

**Buxoro davlat universiteti Tarix va yuridik fakulteti Psixologiya kafedrasida
"Stress holatidan chiqish, o'ziga ishonch orttirish, o'zini anglash "
mavzusida
"Kafedra kuni "**

BAYONNOMASI

Tadbir o'tkazilgan kun: 10.10. 2024 yil

Tadbir o'tkazilgan joy: BuxDU TTJ 4-binosi, ma'naviyat xonasi

Tadbir qatnashchilari: Psixologiya kafedrasida professor-o'qituvchilari

Kun tartibi:

1. "Stress holatidan chiqish, o'ziga ishonch orttirish, o'zini anglash " mavzusida Psixologiya kafedrasida professor-o'qituvchilari tomonidan TTJ 4-bino talabalari bilan uchrashuv tashkil etildi.

Psixologiya kafedrasida o'qituvchisi N.M.Musinova davra suhbatini : "Insonning o'ziga ishonchi to'g'risidagi" "Shukronalik" to'g'risidagi fikrlar, aforizmlar, qarashlar bilan boshladilar.

Treningda guruh ichidagi munosabatlarni yaxshilash uchun turli psixologik o'yinlar tashkil etildi. Stress holatidan chiqish, o'ziga ishonch orttirish, o'zini anglash uchun turli psixologik metodikalardan tavsiyalar berildi.

Endilikda, talabalar Ma'naviyat xonasidagi kitoblardan foydalanib, psixologik bilimlarini oshirish va o'zlarini yanada mukammalroq tarbiyalash imkoniyatiga ega bo'ladilar.

Qaror qilindi:

1. Shukronalik va insoniylik to'g'risidagi motivatsion treninglar mavzusida keng targ'ibot ishlari olib borilsin.

Kafedra mudiri:

A.M.Nazarov

Tashkilotchilar:

D.M.Qodirova



7/IV 2022-y
Mavau:

