BUXORO DAVLAT UNIVERSITETI
HUZURIDAGI ILMIY DARAJALAR BERUVCHI
DSc.03/2025.27.12.F.08.02 RAQAMLI ILMIY KENGASH

BUXORO DAVLAT TIBBIYOT INSTITUTI

RADJABOV OTABEK ATOYEVICH

SHARQ MUTAFAKKIRLARI TA'LIMOTIDA SALOMATLIK FALSAFASI: QIYOSIY TAHLIL

09.00.03 – Falsafa tarixi

FALSAFA FANLARI BO'YICHA FALSAFA DOKTORI (PhD) DISSERTATSIYASI AVTOREFERATI

Buxoro – 2026

UO‘K: 17.023.31(5):111.1

Falsafa fanlari bo‘yicha falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi avtoreferati mundarijasi

Оглавление автореферата диссертации доктора философии (PhD) по философским наукам

Contents of dissertation abstract of the doctor of philosophy (PhD) on philosophical sciences

Radjabov Otabek Atoyevich
Sharq mutafakkirlari ta’limotida salomatlik falsafasi: qiyosiy tahlil 3

Раджабов Отабек Атоевич
Философия здоровья в учениях восточных мыслителей:
сравнительный анализ.....23

Radjabov Otabek Atoyevich
Philosophy of Health in the Teachings of Eastern Thinkers:
A Comparative Analysis.....45

E’lon qilingan ishlar ro‘yxati
Список опубликованных работ
List of works published.....50

BUXORO DAVLAT UNIVERSITETI
HUZURIDAGI ILMIY DARAJALAR BERUVCHI
DSc.03/2025.27.12.F.08.02 RAQAMLI ILMIY KENGASH

BUXORO DAVLAT TIBBIYOT INSTITUTI

RADJABOV OTABEK ATOYEVICH

SHARQ MUTAFAKKIRLARI TA'LIMOTIDA SALOMATLIK FALSAFASI: QIYOSIY TAHLIL

09.00.03 – Falsafa tarixi

Falsafa fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi AVTOREFERATI

Buxoro – 2026

Falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi mavzusi O‘zbekiston Respublikasi Fanlar akademiyasi huzuridagi Oliy attestatsiya komissiyasida B2024.2.PhD/Fal1290 raqam bilan ro‘yxatga olingan.

Dissertatsiya Buxoro davlat tibbiyot institutida bajarilgan.

Dissertatsiya avtoreferati uch tilda (o‘zbek, rus, ingliz (rezyume)) Ilmiy kengash veb-sahifasida (www.buxdu.uz) va “ZiyoNet” Axborot-ta’lim portalida (www.ziyonet.uz) joylashtirilgan.

Ilmiy rahbar:	**Zoyirov Erkin Xalilovich** falsafa fanlari doktori, dotsent
Rasmiy opponentlar:	**Salomova Hakima Yusupovna** falsafa fanlari doktori, professor
	Shamsutdinova Nigina Karimovna falsafa fanlari doktori, dotsent
Yetakchi tashkilot:	**Buxoro davlat pedagogika instituti**

Dissertatsiya himoyasi Buxoro davlat universiteti huzuridagi ilmiy darajalar beruvchi DSc.03/2025.27.12.F.08.02 raqamli Ilmiy kengashning 2026-yil “29” oktyabr soat 16^{00} dagi majlisida bo‘lib o‘tadi. (Manzil: 200118, Buxoro shahri, M.Iqbol ko‘chasi, 11-uy. Tel.: (65) 221-29-14; faks: (65)221-57-27; e-mail: buxdu_rektor@buxdu.uz).

Dissertatsiya bilan Buxoro davlat universitetining Axborot-resurs markazida tanishish mumkin (1041 - raqam bilan ro‘yxatga olingan). Manzil: 200118, Buxoro shahri, M.Iqbol ko‘chasi, 11-uy. Tel.: (65)221-29-14; faks: (0365)221-29-14.)

Dissertatsiya avtoreferati 2026-yil “10” oktyabr kuni tarqatildi.

(2026-yil “10” oktyabr dagi 32 raqamli reyestr bayonnomasi.)

B.B. Namozov
Ilmiy darajalar beruvchi
ilmiy kengash raisi,
falsafa fanlari doktori, professor

A.Z. Sharipov
Ilmiy darajalar beruvchi
ilmiy kengash kotibi,
falsafa fanlari doktori, professor

N.O. Safarova
Ilmiy darajalar beruvchi
ilmiy kengash qoshidagi ilmiy seminar raisi,
falsafa fanlari doktori, professor

KIRISh (falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi annotatsiyasi)

Dissertatsiya mavzusining dolzarbligi va zarurati. Jahonda yuz berayotgan urbanizatsiya, ekologik muammolar, turmush tarzining o‘zgarishi, axborot oqimining keskin jadallashuvi hamda inson hayotiga raqamli texnologiyalarning tobora chuqur kirib borishi inson salomatligini faqat organizmning biologik-fiziologik holati yoki kasalliklarning mavjud emasligi bilan izohlash yetarli emasligini, balki uning mazmuniga yangicha yondashishni taqozo etmoqda. Jahon sog‘liqni saqlash tashkiloti konsepsiyasida ham salomatlik jismoniy holat bilangina cheklanmay, insonning ruhiy va ijtimoiy farovonligini qamrab oluvchi yaxlit holat sifatida e’tirof etilmoqda va salomatlikka erishish insonning asosiy huquqlaridan biri sifatida baholanmoqda. Shu nuqtayi nazardan salomatlik masalasini inson mavjudligi, hayot sifati, ijtimoiy munosabatlar bilan bog‘liq falsafiy muammoga sifatida tadqiq etishda, inson hayotini oqilona tashkil etish, sog‘lom turmush tarziga amal qilish va sog‘liqni saqlashga ongli munosabatda bo‘lishda Sharq mutafakkirlarining shaxs kamoloti, sog‘liqni saqlash va hayot davomiyligini ta’minlashga oid qarashlarining ijtimoiy-falsafiy jihatlarini ochib berish dolzarb ahamiyat kasb etmoqda.

Jahon ilm-fani, ilmiy-tadqiqot, tibbiyot muassasalarida inson salomatligiga ta’sir ko‘rsatuvchi omillarning murakkablashuvi ham salomatlikni ta’minlash mexanizmlarini takomillashtirishga oid ilmiy-amaliy tadqiqotlar olib borilmoqda. Kasalliklarning shakllanishida biologik omillar bilan bir qatorda ekologik va xulq-atvorga doir omillar ham muhim o‘rin egallayotgani salomatlikni davolash obyekti sifatida emas, balki insonning o‘z hayotini qanday tashkil etishi, o‘z ehtiyojlari va imkoniyatlarini qanday boshqarish, tabiat va jamiyat bilan qanday munosabat o‘rnatish bilan belgilanadigan antropologik hodisa sifatida tushunish zarurligini yuzaga keltiradi. Shu bois jismoniy va ma’naviy barkamolligi masalalari diqqat markazida bo‘lgan Sharq mutafakkirlarining salomatlik falsafasiga oid qarashlarini mazmun-mohiyatini qiyosiy-tarixiy asosda tadqiq etish, uning inson va jamiyat hayotidagi o‘rnini aniqlash hamda zamonaviy tafakkur nuqtayi nazaridan baholash zarurati ortib bormoqda.

Yangi O‘zbekistonda sog‘lom turmush tarzi, jismoniy va ma’naviy barkamollik masalalariga ustuvor ahamiyat berilmoqda, har kimning sog‘lig‘ini saqlash va malakali tibbiy xizmatdan foydalanish huquqi mustahkamlanmoqda, sog‘liqni saqlash tizimini takomillashtirish bo‘yicha aniq maqsadli ko‘rsatkichlar belgilangan. “.... Chindan ham, salomatlik – bebaho ne’mat hisoblanadi. Ota-bobolarimiz ham azaldan bu masalaga jiddiy ahamiyat qaratganlar. Ajdodlarimizning asrlar davomida Sharq tamaddunining ajralmas va muhim qismi sifatida uzluksiz rivojlanib kelgan beqiyos tibbiy tafakkuri va merosi hozirgi kunda ham insoniyat ravnaqiga xizmat qilmoqda”[1]. Shu nuqtayi nazardan, Sharq mutafakkirlarining salomatlikka oid qarashlaridagi umumiy va differensial jihatlarni aniqlash, salomatlikning jismoniy, ruhiy, aqliy, ma’naviy-axloqiy hamda ijtimoiy komponentlari o‘rtasidagi dialektik aloqadorlikni asoslash muhim ahamiyat kasb etmoqda.

[1] Мирзиёев Ш.М. Ҳозирги замон ва Янги Ўзбекистон. -Тошкент: “O‘zbekiston”, 2024. -Б.177-178.

O‘zbekiston Respublikasining 1996-yil 29-avgustdagi 265-I-son “Fuqarolar sog‘lig‘ini saqlash to‘g‘risida” qonuni, O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2026-yil 16-fevraldagi PF-21-son “Mamlakat taraqqiyotining 2030-yilgacha mo‘ljallangan ustuvor yo‘nalishlari doirasida islohotlarni izchil davom ettirish va yangi bosqichga olib chiqishning qo‘shimcha chora-tadbirlari to‘g‘risida”, 2020-yil 18-noyabrdagi PF-6099-son “Sog‘lom turmush tarzini keng tatbiq etish va ommaviy sportni yanada rivojlantirish to‘g‘risida”, 2025-yil 19-maydagi PF-88-son “Respublikada sog‘liqni saqlash tizimini va aholiga tibbiy xizmat ko‘rsatish tamoyillarini takomillashtirish orqali sohani isloh qilishni izchil davom ettirish chora-tadbirlari to‘g‘risida” farmonlari, 2018-yil 14-avgustdagi PQ-3907-son “Yoshlarni ma’naviy-axloqiy va jismoniy barkamol etib tarbiyalash, ularga ta’lim-tarbiya berish tizimini sifat jihatidan yangi bosqichga ko‘tarish chora-tadbirlari to‘g‘risida”, 2020-yil 26-maydagi PQ-620-son “Salomatlik” ordenini ta’sis etish to‘g‘risida”, 2020-yil 4-apreldagi PQ-4668-son “O‘zbekistonda xalq tabobatini rivojlantirishga doir qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risida”, 2021-yil 26-martdagi PQ-5040-son “Ma’naviy-ma’rifiy ishlar tizimini tubdan takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida” qarorlari, shuningdek Vazirlar mahkamasining 2019-yil 31-dekabrdagi 1059-son “Uzluksiz ma’naviy tarbiya konsepsiyasini tasdiqlash va uni amalga oshirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”, 2022-yil 21-fevraldagi 83-son “2030 yilgacha bo‘lgan davrda Barqaror rivojlanish sohasidagi milliy maqsad va vazifalarni amalga oshirishni jadallashtirish bo‘yicha qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risida” qarorlari hamda sohaga oid boshqa me’yoriy-huquqiy hujjatlarda belgilangan vazifalarni amalga oshirishda ushbu dissertatsiya muayyan darajada xizmat qiladi.

Tadqiqotning respublika fan va texnologiyalari rivojlantirishning ustuvor yo‘nalishlariga mosligi. Mazkur tadqiqot respublika fan va texnologiyalar rivojlanishining I. “Axborotlashgan jamiyat va demokratik davlatni ijtimoiy, huquqiy, iqtisodiy innovatsion g‘oyalar tizimini shakllantirish va ularni amalga oshirish yo‘llari” nomli ustuvor yo‘nalishi doirasida bajarilgan.

Muammoning o‘rganilganlik darajasi. Salomatlikning falsafiy mohiyati, sog‘lom hayot kechirishning axloqiy-me’yoriy asoslari insoniyat tafakkuri tarixining dastlabki bosqichlaridan boshlab mutafakkirlar e’tiborini tortib kelgan. Mazkur muammoning tarixiy-falsafiy asoslari qadimgi Sharq diniy-falsafiy manbalari, “Avesto”, qadimgi Hind va Xitoy falsafiy ta’limotlari, shuningdek, G‘arb olimlari Gippokrat, Demokrit, Aflotun, Arastu va Alkmeon Krotonkiy qarashlarida namoyon bo‘ladi[2].

Islom dini ta’limotining salomatlik va jismoniy barkamol bo‘lish borasidagi targ‘iboti Qur’oni Karim oyatlari, hadisi shariflarda va islom ulamolari asarlarida keng yoritilgan[3].

---

[2] Mansfeld, Jaap. "Democritus and the sources of Greek anthropology." Classical Quarterly, vol. 42, no. 2, 1992, pp. 302-318. Йўлдошев С. Антик фалсафа. –Бишкек: Учқун, 1999. –Б.49. Cockerham W. Health Lifestyles in Russia // Social Science and Medicine, 2000. -Vol. 51. - Pp. 312-325.

[3] Қуръони карим. // таржима ва тафсир муаллифи Шайх Абдулазиз Мансур.-Тошкент, “Munir”, 2021.-Б. 222. Abu Abdulloh Muhammad ibn Ismoil al-Buxoriy. AL-JOMI' AS-SAHIH. 4-juz // tarj. Zokirjon Ismoil. - Toshkent.: Qomuslar Bosh, 1991. – B. 386. Imom Termiziyning. Sunan at-Termiziy. 2-jild. – Bayrut., Dor al-Kotob al-Ilmiya, 2015. – B. 213. Абу Ҳомид Ғаззолий. Тавба китоби – Тошкент.: “Мовароуннаҳр”. 2003 йил. Б. 115–139.

Sharq Uyg‘onish davri mutafakkirlari Abu Nasr Forobiy, Abu Ali ibn Sino, Abu Rayhon Beruniy, Abu Bakr ar-Roziylarning falsafiy va tabiiy-ilmiy merosida insonning jismoniy holati, mizoj, ruhiy muvozanat, aqliy faoliyat, hayot tarzi va komillik masalalari o‘zaro bog‘liq holda tadqiq etilgan. Salomatlikning ruhiy-ma’naviy va axloqiy jihatlari Yusuf Hamadoniy, Abduxoliq G‘ijduvoniy, Imom G‘azzoliy, Bahouddin Naqshband, Aziziddin Nasafiy, Alisher Navoiy singari mutafakkirlar merosida qalb pokligi, nafsni tiyish, o‘zini nazorat qilish, ruhiy osoyishtalik va komil inson g‘oyalari bilan bog‘liq holda yoritilgan. Keyingi tarixiy bosqichda Ahmad Donish, Abdulla Avloniy va Abdurauf Fitrat kabi ma’rifatparvar va jadid mutafakkirlari salomatlik masalasini insonning jismoniy va ruhiy barkamolligi, sog‘lom fikrlashi, ta’lim-tarbiyasi, mehnatga munosabati va jamiyat taraqqiyoti bilan uzviy aloqadorlikda talqin qilganlar[4].

G‘arb olimlari ta’limotida tana va ruh salomatligi aksiologik ahamiyat kasb etgan. S.B.Pustovit, P.I.Kalyu, K.Chadov asarlarida salomatlikning falsafiy mohiyati va jismoniy madaniyatning sog‘lom turmush tarzidagi o‘rni asoslab berilgan. O.Odynets salomatlik va kasallik munosabatlarini metamodernizm falsafiy-antropologik paradigmasi doirasida tahlil qilgan. R.Ribar salomatlik falsafasini shaxsiy kamolot, oqilona hayot tarzi va jamiyatdagi konstruktiv munosabatlar bilan bog‘lab, uning asosini refleksiv axloq tashkil etishini ta’kidlaydi. K.Efendiyeva esa Sharq falsafasi va tibbiyot munosabatlarini o‘rganib, Sharq an’anasining salomatlikka oid bilimlarni birlashtirish, saqlash va uzatish xususiyatiga e’tibor qaratadi. J.M.Saad va J.O.Prochaska tadqiqotlarida salomatlik umuminsoniy qadriyat sifatida baholanib, uning biologik, xulq-atvor va ijtimoiy determinantlarini yagona tizimda tahlil qilish zarurligi ilgari surilgan. V.R.Potter tomonidan shakllantirilgan bioetika konsepsiyasi esa salomatlik muammosini tibbiy amaliyot doirasidan kengaytirib, biologik bilimlarning axloqiy chegaralarini falsafiy muhokama qilishga zamin yaratgan[5].

---

[4] Аль-Фараби. Гражданская политика // Аль-Фараби. Социально-этические трактаты / Пер. с араб.; сост. А.Х. Касымжанов. – Алма-Ата: Наука, 1973. – С. 45–168; Аль-Фараби. Афоризмы государственного деятеля // Ўша манба. – С. 169–274.; Ибн Сина. Избранные философские произведения / Пер. с араб. и фарси-дари; отв. ред. М.С. Асимов. – М.: Наука, 1980. – 551 с. Беруни, Абу Райҳон. Избранные произведения. – Т. IV: Фармакогнозия в медицине / Исследование, пер. и примеч. У.И. Каримова. – Ташкент: Фан, 1973. – 1120 с.; Абу Бакр ар-Рази. Духовная медицина / Пер. с араб. Т. Мардонова. – Душанбе: Ирфон, 1990. – 88 с. Ҳожа Юсуф Ҳамадоний. Ҳаёт мезони (Рутбат ул-ҳаёт) / Масъул муҳаррир Шайх Абдулазиз Мансур. – Тошкент: Movarounnahr, 2018. – 168 б. Хожа Абдулхолиқ Ғиждувоний. Рисолаи соҳибия. Васиятнома / Масъул муҳаррир Усмонхон Алимов. – Тошкент: Movarounnahr, 2018. – 168 б. Абу Ҳомид Ғаззолий. Тавба китоби / Тарж. ва луғат тузувчи Р. Зоҳид. – Тошкент: Movarounnahr, 2003. – 139, [7] б. Баҳоуддин Нақшбанд. Аврод (тўлдирилган қайта нашр) / Таржимон, мақола, изоҳ ва шарҳлар муаллифи Г.Н. Наврўзова. – Тошкент: Sano-standart, 2019. – 112 б. Азизиддин Насафий. Зубдат ул-ҳақойиқ (Ҳақиқатлар қаймоғи) / Форсийдан Н. Комилов тарж. – Тошкент: Камалак, 1996. Комил инсон ҳақида тўрт рисола / Форс-тожик тилидан Н. Комилов тарж. – Тошкент: Маънавият, 1997. – 274, [3] б. Алишер Навоий. Маҳбуб ул-қулуб // Мукаммал асарлар тўплами. 20 жилдлик. – 14-жилд: Маҳбуб ул-қулуб. Муншаот. Вақфия. – Тошкент: Фан, 1998. Аҳмад Дониш. Наводир ул-вақое (Нодир воқеалар) / Форс-тожикчадан А. Ҳамроев ва А. Шокиров тарж. – Тошкент: Фан, 1964. – 415 б. Абдулла Авлоний. Туркий гулистон ёхуд ахлоқ / Нашрга тайёрловчи Л. Халилов. – Тошкент: Ўқитувчи, 1992. Абдурауф Фитрат. Оила ёки оила бошқариш тартиблари. 2-нашр / Масъул муҳаррир Д.А. Алимова; таржима ва изоҳлар муаллифи Ш. Воҳидов. – Тошкент: Маънавият, 2000. – 112 б.

[5] Пустовит С.Б. Глобальная биоэтика В. Р. Поттера: продолжение следует? Экологический вестник: научно-практический журнал. - 2016. - № 3. - С. 5-10. Калью П. И. Сущностная характеристика понятия “здоровье” и некоторые вопросы перестройки здравоохранения обзорная информация. М.: ВНИИМИ. 1988. 220 С. Чедов К.В., Гавронина Г.А., Чедова Т.И. Физическая культура. Здоровый образ жизни. Пермский государственный

MDH ilmiy maktabida salomatlik muammosining falsafiy-metodologik, antropologik va bioaxloqiy jihatlarini o‘rganishga alohida e’tibor qaratilgan. I.I.Brexman salomatlikning turmush tarzi, ekologik muhit va shaxsning o‘z sog‘lig‘iga munosabati bilan bog‘liqligini, V.A.Kanke va G.G.Kuzmin salomatlik va kasallik fenomenini, A.T.Shatalov, L.V.Fesenkova salomatlik haqidagi kosmotsentrik, teosentrik, antroposentrik va sotsiosentrik konsepsiyalarni o‘rganganlar. B.G.Yudin, P.D.Tishchenko va N.N.Sedova tadqiqotlarida esa salomatlik muammosi zamonaviy bioetika, tibbiyot falsafasi va falsafiy antropologiya bilan uzviy bog‘liq holda tahlil qilingan[6].

O‘zbekistonda salomatlikning falsafiy, ma’naviy-axloqiy va diniy-tasavvufiy jihatlari G.Navro‘zova, A.Husenova, O.Sharipova, N.M.Salomova hamda boshqa tadqiqotchilar tomonidan muayyan yo‘nalishlarda o‘rganilgan. I.Haqqulov, A.Boltayev, G.Yunusova, E.Zoyirov salomatlikning tasavvufiy tomonlariga oid ilmiy tadqiqotlar olib borishgan. So‘ngi yillarda Ibn Sino ta’limotida salomatlik va meyor masalalarini R.R.Isakdjanov, N.K.Shamsutdinova ilmiy tadqiqot ishlarida ochib berishgan[7].

Tadqiqotlarda jismoniy salomatlik va uning barcha yo‘nalishlari tahlil qilingan, ularda salomatlik biologik meyor doirasidan chiqarilib, insonning turmush tarzi, qadriyatlari, axloqiy tanlovi, ijtimoiy muhiti, texnologik taraqqiyot va shaxsiy mas’uliyati bilan uzviy bog‘liq murakkab fenomen sifatida talqin qilingan. Ammo

---

национальный исследовательский университет.-Электронные данные.- Пермь, 2020.-1,68 Мб; 128 С. • Odynets O. Philosophy of Health Within the Metamodern Worldview Paradigm // Futurity Philosophy. – 2024. – Vol. 3, No. 3. – P. 42–59. DOI: 10.57125/FP.2024.09.30.03.; Rybář R. Philosophy of Health as Education to Healthy Life // School and Health 21: Papers on Health Education / Ed. E. Řehulka. – Brno, 2010. – P. 13–21. ISBN 978-80-210-5260-4.; Efendiyeva K. Doğu Felsefesinde Tıp Etiği // Akademik Tarih ve Düşünce Dergisi. – 2024. – Cilt 11. – Sayı 2. – S. 1435–1441. DOI: 10.46868/atdd.2024.755. ; Saad J.M., Prochaska J.O. A Philosophy of Health: Life as Reality, Health as a Universal Value // Palgrave Communications. – 2020. – Vol. 6. – Article 45. – P. 1–11. DOI: 10.1057/s41599-020-0420-9.; Potter V.R. Bioethics: Bridge to the Future. – Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall, 1971. Шунингдек: Potter V.R. Bioethics, the Science of Survival // Perspectives in Biology and Medicine. – 1970. – Vol. 14. – P. 127–153.

[6] Брехман И.И. Валеология – наука о здоровье. – 2-е изд., доп. и перераб. – М.: Физкультура и спорт, 1990. – 208 с. ISBN 5-278-00214-X.; Канке В.А., Кузьмин Г.Г. Философия здоровья: учебное пособие. – Обнинск: Обнинский институт атомной энергетики, 2000. – 32 [2] с.; Философия здоровья / отв. ред. А.Т. Шаталов; РАН, Институт философии. – М.: ИФ РАН, 2001. – 242 с. – ISBN 5-201-02071-2. Фесенкова Л.В., Шаталов А.Т. Мировоззренческий и научный статус валеологии (к проблеме построения общей теории здоровья) // Философия здоровья / отв. ред. А.Т. Шаталов. – М.: ИФ РАН, 2001. – С. 110–128.; Юдин Б.Г. Здоровье человека как проблема гуманитарного знания // Философия здоровья / отв. ред. А.Т. Шаталов. – М.: ИФ РАН, 2001. – С. 61–85.; Юдин Б.Г. Здоровье: факт, норма, ценность // Мир психологии. – 2000. – № 1. – С. 54–68.; Тищенко П.Д. О философском смысле феноменов здоровья и болезни // Здоровье человека как предмет социально-философского познания. – М.: ИФ АН СССР, 1989. – С. 4–14.; Седова Н.Н. Здоровье и болезнь в социальном контексте // Философия науки. Вып. 13: Здоровье как проблема естественных и биомедицинских наук. – М.: ИФ РАН, 2008. – С. 262–268.

[7] Ҳаққулов И. Тасаввуфий ҳаёт. – Тошкент.: Мовароуннаҳр, 2004. – Б. 235. Наврўзова Г. Хожа Баҳоуддин Нақшбанд ҳаёти ва маънавий мероси. – Тошкент.: “Фан”, 2021. – Б.95. Ҳусейнова А. Саломатликнинг маънавий-ахлоқий жиҳатлари. – Бухоро, 2005. – Б. 16. Шарипова О.Т. Соғлом қалб. – Бухоро, 2005. – Б. 82. Саломова Н.М. Саломатликнинг меъёрий хусусиятлари: фалсафа доктори (PhD) илмий даражасини олиш учун ёзилган диссертация. – Бухоро, 2023. – 137 б. Юнусова Г. Нафс тарбиясининг инсон саломатлигига таъсири. – Бухоро, 2005. – Б. 106. Зойиров Э. Махдуми Аъзамнинг фалсафий ва ижтимоий-сиёсий қарашлари. – Тошкент.: “Turon zamin ziyo”, 2015. 84. Яъқуб Чархийнинг фалсафий ва ижтимоий – сиёсий қарашлари. – Бухоро, 2023. – Б.158. Болтаев А. Муҳйиддин Ибн Арабийнинг ижтимоий-фалсафий қарашлари. – Бухоро, 2023. – Б.224. Ибн Арабийнинг Фусусул Ҳикам. // тарж. Болтаев А. – Байрут.: Дорул китабил арабий, 1946. – Б.12.Ирисов А. Литературное наследие Ибн Сины (источник, своеобразие художественного творчества)Дис… д-ра филолог. наук.-Т.,1996. – 288 с.; Шамсутдинова Н.К. Суфизм контекстида Абу Али ибн Синонинг фалсафий қарашлари. Фалс. фан.бўйича фалсафа доктори (PhD) дисс.- Бухоро. 2022. 125 б.

Sharq mutafakkirlari ta’limotidagi salomatlik g‘oyalarining tarixiy genezisi, zardushtiylikdan Sharq Uyg‘onishi, islomiy-tasavvufiy tafakkur va jadidchilik davrigacha bo‘lgan tarixiy taraqqiyoti yaxlit tizim sifatida yetarlicha qiyosiy-falsafiy tahlil qilinmagan. Shu sababli mazkur dissertatsiyada salomatlikning tana va ruh birligi, meyor va mo‘tadillik, qalb pokligi, nafsni boshqarish, ma’rifat, axloqiy kamolot bilan bog‘liq jihatlarini ochib berish va mazkur falsafiy merosning zamonaviy jamiyat taraqqiyoti uchun konseptual ahamiyatini asoslashga diqqat qaratilgan.

Tadqiqotning dissertatsiya bajarilgan oliy ta’lim muassasasining ilmiy-tadqiqot ishlari rejalari bilan bog‘liqligi. Dissertatsiya ishi Buxoro davlat tibbiyot instituti ilmiy tadqiqot ishlari rejasiga muvofiq “O‘zbekistonda zamonaviy ijtimoiy-siyosiy modernizatsiya jarayoni: holati va rivojlanish istiqbollari” (2026-2030 yy) tadqiqot yo‘nalishi doirasida bajarilgan.

Tadqiqotning maqsadi Sharq mutafakkirlari ta’limotidagi salomatlik falsafasiga oid qarashlarning o‘ziga xos xususiyatlarni ochib berishdan iborat.

Tadqiqotning vazifalari:

salomatlik tushunchasining falsafiy mazmuni, mohiyati va shakllanish xususiyatlarini aniqlash;

salomatlik falsafasiga oid ilmiy-nazariy yondashuvlar, ularning metodologik asoslari, umumiy va farqli jihatlarini qiyosiy tahlil qilish;

Sharq Uyg‘onish davri mutafakkirlari ta’limotida salomatlik, jismoniy va ma’naviy poklik, g‘oyalarining falsafiy mazmunini ochib berish hamda ularning komil inson konsepsiyasi bilan bog‘liqligini asoslash;

islomiy-tasavvufiy tafakkurda qalb salomatligi, nafs tarbiyasi, ruhiy poklanish va ma’naviy kamolot g‘oyalarining xususiyatlarini aniqlash;

jadid mutafakkirlari ta’limotida jismoniy va ma’naviy salomatlik, ma’rifat, tarbiya g‘oyalarning konseptual jihatlarini ochib berish;

Sharq salomatlik falsafasiga oid g‘oyalarning Yangi O‘zbekiston sharoitidagi ma’naviy-ma’rifiy ahamiyati, ma’rifatli jamiyat va barkamol shaxs tarbiyasidagi o‘rnini asoslab berishdan iborat.

Tadqiqot obyekti sifatida Sharq falsafiy tafakkuri tarixida shakllangan salomatlikka oid qarashlar, ta’limotlar va konsepsiyalar tanlab olingan.

Tadqiqot predmetini Sharq mutafakkirlari ta’limotida salomatlik tushunchasining tarixiy-falsafiy mazmunini, qiyosiy va o‘zaro aloqadorlik xususiyatlari hamda Yangi O‘zbekistonda prakseologik jihatlarini tadqiq etish tashkil etadi.

Tadqiqot usullari. Dissertatsiyada analiz va sintez, qiyosiy tahlil, kompleks yondashuv, tizimli-funksional yondashuv, kontent analiz, retrospektiv tahlil, dialektik va sinergetik tahlil kabi ilmiy bilish usullaridan foydalanilgan.

Tadqiqotning ilmiy yangiliklari quyidagilardan iborat:

Sharq mutafakkirlari Forobiyning “Kitob al-siyosat al-madaniya” asari asosida tabobat siyosat darajasidan yuqori ekanligi, axloqiy fazilatlarni rivojlantirishda ruh uchun badan salomatligining o‘rni muhimligi, salomatlikni tiklash uchun insonning tabibga muhtojligi hamda ibn Sinoning “Ash-Shifo” asari orqali tana va ruh

salomatligini ta’minlashda ilmning ahamiyati hamda uning inson kamolotidagi o‘rni ochib berilgan;

islom manbalari inson ruhi uchun hidoyat va shifo manbai ekanligi, qalbni zulmatdan yorug‘likka, kasallikdan salomatlikka yetaklashi, iymon va sog‘likning namoyon bo‘lishi o‘rtasidagi bog‘liqlik, shifoning amaliy harakatga bog‘liqligi falsafiy jihatdan ochib berilib, islom ta’limotida shifo Allohdan, lekin unga yetkazuvchi sabablar – insonning ilmidan ekanligi dalillangan;

Abu Homid G‘azzoliyning “Tavba kitobi” va Bahouddin Naqshbandning “Kanzal ibod fi sharh – al Avrod” asarlari asosida ruhiy xastalikning davosi tavba va zuhd ekanligi hamda Ibn Arabiy ta’limotidagi “so‘z kasalligi”, “fe’l kasalligi” va “hol kasalligi”ni davolashda fikr, farosat va nafs tarbiyasi kabi axloqiy g‘oyalarning ruhiy salomatlikni tiklash va ma’naviy-axloqiy kamolotga erishishdagi ahamiyati ochib berilgan;

Yangi O‘zbekistonda davlatning fuqarolarning sog‘lom turmush tarzida yashashi uchun zarur shart-sharoit yaratishi hamda har bir insonning o‘z Vatani va xalqiga sog‘lom shaxs sifatida xizmat qilish mas’uliyatining o‘zaro aloqadorlik jihatlari hamda salomatlik madaniyatini shakllantirishning jismoniy sog‘lomlik, axloqiy poklik, siyosiy yetuklik va g‘oyaviy chiniqqanlik yo‘nalishlari shaxs kamoloti omili ekanligi asoslab berilgan.

Tadqiqotning amaliy natijalari quyidagilardan iborat:

Sharq mutafakkirlarining salomatlikka oid falsafiy qarashlari asosida inson salomatligini jismoniy (mizoj, oqilona ovqatlanish, harakat va dam olish me’yori), ruhiy (qalb osoyishtaligi, nafsni boshqarish, ruhiy zo‘riqishlarni yengish), aqliy (tafakkur, idrok, ilm-ma’rifatga intilish), ma’naviy-axloqiy (poklik, ezgulik, axloqiy mas’uliyat) hamda ijtimoiy (mehnat, ijtimoiy faollik, hamjihatlik) jihatlarning o‘zaro uyg‘unligini ta’minlash zaruriyati asoslab berilgan.;

jadid ma’rifatparvarlarining salomatlikka oid qarashlari asosida sog‘lom turmush madaniyatini shakllantirishning amaliy mezonlari asosida yoshlarning o‘z salomatligiga ongli munosabatini, ma’naviy-axloqiy mas’uliyatini va sog‘lom hayot tarziga oid dunyoqarashini rivojlantirish omillari aniqlashtirilgan;

salomatlik, ma’naviy poklik, nafs tarbiyasi, ilm-ma’rifat va komil inson g‘oyalarini Yangi O‘zbekiston sharoitida tatbiq etish yuzasidan ma’naviy-ma’rifiy dasturlarga me’yor, mo‘tadillik, o‘zini boshqarish va salomatlik uchun shaxsiy mas’uliyat tamoyillarini kiritish, Sharq mutafakkirlari va jadidlar merosi asosida maxsus teleko‘rsatuv, seminar-trening va targ‘ibot loyihalarini tashkil etish hamda yoshlarning salomatlik madaniyatini baholash mezonlarini qo‘llashga doir amaliy tavsiyalar ishlab chiqilgan.

Tadqiqot natijalarining ilmiy va amaliy ahamiyati. Tadqiqot natijalarining ilmiy ahamiyati Sharq mutafakkirlari ta’limotida salomatlikka oid falsafiy qarashlarning genezisi, tarixiy rivojlanishi, vorisiyligi va konseptual transformatsiyasi qiyosiy-falsafiy jihatdan tizimlashtirilgani, salomatlikni insonning jismoniy, ruhiy, aqliy, ma’naviy-axloqiy va ijtimoiy mavjudligi o‘rtasidagi uyg‘unlikni ifodalovchi yaxlit falsafiy hodisa sifatida talqin etish, poklik, me’yor, mo‘tadillik, tana va ruh uyg‘unligi, qalb salomatligi, nafs tarbiyasi, ma’rifat va ma’naviy kamolot g‘oyalarining tarixiy-falsafiy aloqadorligini aniqlashda,

shuningdek, falsafa tarixi, Sharq falsafasi, falsafiy antropologiya, aksiologiya, axloq falsafasi, din falsafasi va bioetika doirasidagi nazariy tadqiqotlarni boyitishga, g‘oyaviy manbalari va konseptual mazmunini tarixiy-falsafiy nuqtayi nazardan tizimli yoritishda nazariy-metodologik asos sifatida foydalanish mumkinligi bilan belgilanadi.

Tadqiqotning amaliy ahamiyati unda ilgari surilgan ilmiy xulosa va tavsiyalardan Yangi O‘zbekiston sharoitida sog‘lom turmush tarzini targ‘ib qilish, salomatlik madaniyatini yuksaltirish, yoshlarni ma’naviy-axloqiy tarbiyalash hamda Sharq mutafakkirlari merosi asosida ma’rifiy faoliyatni takomillashtirishda, shuningdek oliy ta’lim muassasalarida “Falsafa”, “Dinshunoslik” fanlarini o‘qitishda, maxsus kurslar, ma’ruza va seminar mashg‘ulotlari mazmunini takomillashtirishda, shuningdek, ma’naviy-ma’rifiy dasturlar, uslubiy qo‘llanmalar va targ‘ibot materiallarini ishlab chiqishda foydalanish mumkinligi bilan izohlanadi.

Tadqiqot natijalarining ishonchliligi tadqiqot jarayonida qo‘llanilgan nazariy qarashlar, tadqiqot usullari va yondashuvlar rasmiy manbalar, faktlar, statistik ma’lumotlarga murojaat qilingan holda olinganligi, tushuncha definitsiyasi ilmiy tadqiqot metodologiyasi va mantiq talablariga amal qilgan holda ishlab chiqilganligi, nashr etilgan ilmiy maqolalar, respublika va xalqaro konferensiyalarda sinovdan o‘tkazilganligi, tadqiqot ishi natijalari bo‘yicha berilgan xulosalar asosida takliflar ishlab chiqilgan bo‘lib, tavsiyalar amaliyotda joriy etilgani, olingan natijalarning vakolatli tashkilotlar tomonidan tasdiqlangani bilan asoslanadi.

Tadqiqot natijalarining joriy qilinishi. Sharq mutafakkirlari ta’limotida salomatlik falsafasini qiyosiy tahlil etish bo‘yicha olingan natijalar asosida:

Sharq mutafakkirlari Forobiyning “Kitob al-siyosat al-madaniya” asari asosida tabobat siyosat darajasidan yuqori ekanligi, axloqiy fazilatlarni rivojlantirishda ruh uchun badan salomatligining o‘rni muhimligi, salomatlikni tiklash uchun insonning tabibga muhtojligi hamda ibn Sinoning “Ash-Shifo” asari orqali tana va ruh salomatligini ta’minlashda ilmning ahamiyati hamda uning inson kamolotidagi o‘rni doir olingan ilmiy xulosalardan Mirzo Ulug‘bek nomidagi O‘zbekiston Milliy universitetida bajarilgan IL-4821091548-sonli “Zamonaviy tahdid va da’vatlar sharoitida O‘zbekiston va Belarus yoshlari ongi shakllanishining ijtimoiy-madaniy va aksiologik asoslari” (2022-2024 yy) mavzusidagi fundamental ilmiy-tadqiqot loyihasi doirasida belgilangan vazifalarni bajarishda foydalanilgan (Mirzo Ulug‘bek nomidagi O‘zbekiston Milliy universitetining 2025-yil 28-oktyabrdagi 04/11-25463-sonli ma’lumotnomasi). Natijada, salomatlik falsafasiga oid qarashlarning tarixiy-falsafiy mazmunini aniqlashtirish, ularning o‘zaro aloqadorligini yoritish hamda yoshlar ongida ma’naviy-axloqiy qadriyatlarni shakllantirish masalalarini tadqiq etishda muhim ilmiy manba bo‘lib xizmat qilgan;

islom manbalari inson ruhi uchun hidoyat va shifo manbai ekanligi, qalbni zulmatdan yorug‘likka, kasallikdan salomatlikka yetaklashi, iymon va sog‘likning namoyon bo‘lishi o‘rtasidagi bog‘liqlik, shifoning amaliy harakatga bog‘liqligi falsafiy jihatdan ochib berilib, islom ta’limotida shifo Allohdan, lekin unga yetkazuvchi sabablar – insonning ilmidan ekanligiga doir xulosa va tavsiyalardan oid ilmiy xulosa va tavsiyalardan Respublika Ma’naviyat va ma’rifat markazi faoliyatida, xususan, 2024-yil 4-yanvarda tasdiqlangan ma’naviy-ma’rifiy ishlar

samaradorligini oshirish va sohani rivojlantirish bo‘yicha chora-tadbirlar dasturining VI yo‘nalishi doirasidagi “Buyuk allomalar va ma’rifatparvar jadidlarning ma’naviy merosini chuqur o‘rganish, ilmiy-ijodiy asarlarini keng targ‘ib qilish” vazifalarini amalga oshirishda foydalanilgan (Respublika Ma’naviyat va ma’rifat markazi huzuridagi Ijtimoiy-ma’naviy tadqiqotlar institutining 2025-yil 25-noyabrdagi 10/793-son dalolatnomasi). Natijada, Sharq mutafakkirlari va jadidlar merosidagi salomatlik, ma’naviy poklik, ilm, nafs tarbiyasi va komil inson g‘oyalarini qiyosiy-falsafiy asosda targ‘ib etishning ilmiy mazmunini boyitish hamda ma’naviy-ma’rifiy tadbirlarning nazariy-uslubiy asoslarini takomillashtirishga xizmat qilgan;

Abu Homid G‘azzoliyning “Tavba kitobi” va Bahouddin Naqshbandning “Kanzal ibod fi sharh – al Avrod” asarlari asosida ruhiy xastalikning davosi tavba va zuhd ekanligi hamda Ibn Arabiy ta’limotidagi “so‘z kasalligi”, “fe’l kasalligi” va “hol kasalligi”ni davolashda fikr, farosat va nafs tarbiyasi kabi axloqiy g‘oyalarning ruhiy salomatlikni tiklash va ma’naviy-axloqiy kamolotga erishishdagi ahamiyatiga doir nazariy umumlashmalar, taklif va tavsiyalardan “Milliy tiklanish” demokratik partiyasi faoliyatida, jumladan, partiya nizomi va dasturi asosida ishlab chiqilgan chora-tadbirlarda tarixiy, madaniy va ma’naviy muhitni barqarorlashtirish, mafkuraviy targ‘ibot ishlarini rivojlantirish hamda partiya tizimidagi xodimlarning siyosiy-huquqiy va ma’naviy-ma’rifiy bilim va ko‘nikmalarini oshirishda foydalanilgan (“Milliy tiklanish” demokratik partiyasi Markaziy Kengashining 2025-yil 12-noyabrdagi 02/06-108-son ma’lumotnomasi). Natijada, sog‘lom, ma’rifatli va ijtimoiy mas’uliyatli shaxsni shakllantirishga qaratilgan targ‘ibot ishlarining ilmiy-uslubiy mazmunini takomillashtirishga xizmat qilgan;

Yangi O‘zbekistonda davlatning fuqarolarning sog‘lom turmush tarzida yashashi uchun zarur shart-sharoit yaratishi hamda har bir insonning o‘z Vatani va xalqiga sog‘lom shaxs sifatida xizmat qilish mas’uliyatining o‘zaro aloqadorlik jihatlari hamda salomatlik madaniyatini shakllantirishning jismoniy sog‘lomlik, axloqiy poklik, siyosiy yetuklik va g‘oyaviy chiniqqanlik yo‘nalishlari shaxs kamoloti omili ekanligiga oid taklif va tavsiyalardan Buxoro viloyati teleradiokanalining “Assalom Buxoro”, “Yoshlar vaqti”, “Najot bilimda”, “Zamondosh” teleko‘rsatuvlarini ssenariylarini tayyorlashda foydalanilgan (Buxoro viloyati teleradiokompaniyasi “Buxoro viloyati teleradiokanali” davlat muassasasining 2024-yil 3-noyabrdagi 01-09-244-son ma’lumotnomasi). Natijada, yosh avlodni barkamol, ilmga chanqoq, halol va vatanparvar etib tarbiyalash, inson qadrini yuksaltirishga qaratilgan teleko‘rsatuvlarning ilmiy-nazariy mazmuni va ommabopligini oshirishga xizmat qilgan.

Tadqiqot natijalarining aprobatsiyasi. Mazkur tadqiqot natijalari 2 ta xalqaro va 3 ta respublika ilmiy-amaliy anjumanlarida muhokamadan o‘tkazilgan.

Tadqiqot natijalarining e’lon qilinganligi. Tadqiqot mavzusi bo‘yicha jami 14 ta ilmiy ish, jumladan, O‘zbekiston Respublikasi Fanlar akademiyasi huzuridagi Oliy attestatsiya komissiyasining dissertatsiyalar asosiy ilmiy natijalarini chop etish tavsiya qilingan ilmiy nashrlarda 5 ta ilmiy maqola (3 ta respublika va 2 ta xorijiy jurnallarda) chop etilgan.

Dissertatsiyaning tuzilishi va hajmi. Dissertatsiya kirish, uch bob, xulosa, foydalanilgan adabiyotlar ro‘yxatidan iborat. Dissertatsiyaning umumiy hajmi 157 betdan iborat.

DISSERTATSIYANING ASOSIY MAZMUNI

Dissertatsiyaning **“Kirish”** qismida mavzuning dolzarbligi va zarurati, respublika fan va texnologiyalar rivojlanishining ustuvor yo‘nalishlariga mosligi, muammoning o‘rganilganlik darajasi, dissertatsiya bajarilgan ta’lim muassasasining ilmiy-tadqiqot ishlari rejalari bilan bog‘liqligi tavsiflangan, tadqiqotning maqsadi va vazifalari, obyekti, predmeti, tadqiqotda qo‘llanilgan usullar yoritilgan. Shuningdek, tadqiqotning ilmiy yangiligi, amaliy natijalari, natijalarining ishonchliligi, ilmiy va amaliy ahamiyati ochib berilgan hamda dissertatsiya natijalarining joriy qilinishi, aprobatsiyasi, e’lon qilinganligi, tuzilishi va hajmi bo‘yicha ma’lumotlar keltirilgan.

Dissertatsiyaning **“Sharq falsafiy tafakkuridagi salomatlikka oid g‘oyalarni tadqiq etishning nazariy-metodologik asoslari”** deb nomlangan birinchi bobida salomatlik tushunchasining falsafiy mazmuni va shakllanish xususiyatlari ochib berilib, unga doir ilmiy-nazariy yondashuvlar qiyosiy tahlil qilingan. Salomatlik haqidagi qarashlarni faqat zamonaviy tibbiy-biologik tasavvurlar doirasida emas, balki tarixiylik, vorisiylik va falsafiy kontekst tamoyillari asosida o‘rganish zarurligi asoslangan.

Tadqiqotda salomatlikning mohiyati kasallikning yo‘qligi yoki organizmning me’yoriy fiziologik holati bilangina cheklanmasligi asoslangan. Inson biologik mavjudot bo‘lish bilan birga ruhiy, aqliy, ma’naviy va ijtimoiy mavjudot ham ekanligi sababli, salomatlik uning mavjudligidagi ushbu jihatlarning o‘zaro mutanosibligi bilan belgilanadi. Shu ma’noda salomatlikning falsafiy tahlili “sog‘lom bo‘lish nimani anglatadi?”, “salomatlikning mezoni biologik me’yormi yoki insonning o‘z imkoniyatlarini ro‘yobga chiqarish qobiliyatimi?”, “tana va ruh salomatligi o‘rtasida qanday aloqadorlik mavjud?”, “salomatlikning axloqiy va ma’naviy asoslari nimadan iborat?” kabi fundamental savollarni ilgari suradi.

Qadimgi Sharq falsafiy tafakkurida inson tabiatdan ajralgan mavjudot emas, balki umumiy kosmik tartibning tarkibiy qismi sifatida tushunilganligi bois salomatlik tana va ruh, inson va tabiat, ehtiyoj va me’yor o‘rtasidagi muvozanat sifatida talqin etilgan[8]. Qadimgi hind tafakkuridagi hayotiy kuchlar muvozanati, Xitoy falsafasidagi inson va koinot uyg‘unligi, yunon mutafakkirlari Gippokrat, Aflotun va Arastu qarashlaridagi me’yor, mutanosiblik va tana-ruh birligi keyingi Sharq falsafiy tafakkurining shakllanishiga muhim nazariy zamin yaratgan. Xususan, Gippokratda salomatlik organizmdagi suyuqliklarning muvozanati[9], Aflotunda tana va ruhning mutanosibligi[10], Arastuda esa me’yor va mo‘tadillik baxt-saodatli hayotning zaruriy sharti sifatida talqin etilgan[11].

[8] Қодиров М. Қадимги Шарқ фалсафаси ва маданияти. -Тошкент: ТошДШИ, 2011. - Б. 89.
[9] Antonovsky A. Health, Stress and Coping. – San Francisco: Jossey-Bass, 1979. – P.25.
[10] Раҳматуллаев Ш. Ўзбек тилининг этимологик луғати. -Тошкент: Университет, 2000. - Б.125.
[11] Черных П.Я. Историко-этимологический словарь современного русского языка. Т. 1. - Москва: Русский язык, 1999. - С. 323.

IX-XI asrlardagi Sharq Uyg‘onish davriga kelib salomatlik haqidagi qadimgi tasavvurlar yangi diniy-falsafiy, tabiiy-ilmiy va antropologik mazmun bilan boyitilgan. Mazkur davrda:

- mizoj, oziqlanish, harakat va dam olish me’yori insonning jismoniy-fiziologik salomatligi bilan;
- hissiy holat, tafakkur va bilim olish qobiliyati aqliy-ruhiy salomatlik bilan;
- axloqiy fazilatlar, ijtimoiy munosabat esa ma’naviy salomatlik bilan o‘zaro bog‘langan.

Tadqiqotda salomatlikning *tor va keng mazmuni* farqlangan. Tor ma’noda u organizmning tabiiy-biologik funksiyalari me’yor doirasida amal qilishi va patologik buzilishlarning mavjud emasligini anglatsa, keng ma’noda insonning jismoniy imkoniyatlari, ruhiy xotirjamligi, aqliy faoliyati, ma’naviy-axloqiy holati, ijtimoiy munosabatlari va tabiiy muhit bilan uyg‘un yashash imkoniyatlarini birlashtiruvchi holat sifatida namoyon bo‘ladi. Shu nuqtayi nazardan, salomatlikni tushuntiruvchi asosiy kategoriyalar sifatida *me’yor, muvozanat, mo‘tadillik, moslashuv, o‘zini boshqarish va uyg‘unlik* ajratib ko‘rsatilgan. Yuqoridagi tahlillar asosida tadqiqotda “salomatlik falsafasi” tushunchasiga mualliflik yondashuvi shakllantirilgan: *salomatlik falsafasi insonning jismoniy, ruhiy, aqliy, ma’naviy va ijtimoiy mavjudligining mohiyati, qadriyatlari, mezonlari, unga erishish va uni saqlash tamoyillarini o‘rganuvchi falsafiy bilimlar tizimidir*.

Salomatlik falsafasiga oid ilmiy-nazariy yondashuvlarning qiyosiy tahlili hamda mazkur fenomenni tushuntirishga qaratilgan nazariy konsepsiyalarni umumlashtirish asosida, *birinchidan,* naturalistik-biologik yoki biologik-funksional yondashuv, bunda salomatlik organizm funksiyalarining tabiiy me’yor doirasida ishlashi bilan belgilanadi; *ikkinchidan,* me’yoriy-axloqiy va aksiologik-antropologik yondashuv, bunda sog‘lomlik insonning farovonligi, hayotiy maqsadlarini amalga oshirishi va o‘z imkoniyatlarini ro‘yobga chiqarish qobiliyati bilan baholanadi; *uchinchidan*, kompleks-integrativ yondashuv, bunda jismoniy, ruhiy, aqliy, ma’naviy, ijtimoiy va ekologik omillar yagona tizimda o‘rganiladi. Salomatlikning biologik determinantlarini mutlaqlashtirish uning mohiyatini toraytiradi. Zamonaviy tadqiqotlarda sog‘lomlik – moslashish va o‘zini boshqarish qobiliyati, yangi hayotiy me’yorlarni yaratish, shaxsning o‘z maqsadlarini amalga oshirish imkoniyati bilan izohlanmoqda[12]. Bu yondashuvlar salomatlikni insonning o‘z hayotini ongli ravishda tashkil etishi, o‘zgaruvchan sharoitlarga moslashishi va mavjud imkoniyatlarini ro‘yobga chiqarishi bilan bog‘liq faol jarayon sifatida talqin etish zarurligini ko‘rsatadi.

Sharq mutafakkirlari ta’limotida salomatlik falsafasi insonning jismoniy, hissiy va ruhiy jihatlari asosida tahlil qilingan. Ayniqsa, Zardushtiylik ta’limotida insonni tana, aql va ruhdan tashkil topgan barkamol mavjudot sifatida tushuntiriladi. Insonning pokligi, baxt- saodati, sihat-salomatligi masalalari “Avesto” kitobida ochib berilgan. “Ard Yasht”ning 17-bobida jismonan va axloqan mukammal bo‘lgan inson baxtga erishishi mumkinligi ta’kidlanadi. Insonning baxt-saodatga ega ekanligini ko‘rsatuvchi omillar sifatida quyidagilar keltiriladi: “Salomatligi, uzoq

[12] Хайруллаев М.М. Уйғониш даври ва Шарқ мутафаккирлари. -Тошкент: Фан, 1971. - Б. 74.

umr ko‘rganligi, sevimli xotini va bolalarining borligi, shuningdek oziq-ovqatlarning mo‘lligi”[13].

Dissertant mulohazalariga ko‘ra, falsafiy nuqtayi nazardan salomatlik inson borlig‘ining jismoniy, ruhiy, aqliy, ma’naviy-axloqiy va ijtimoiy jihatlari o‘zaro mutanosibligini ifodalovchi tushunchadir. Uning mazmuni tana va ruh birligida, insonning o‘z holatini anglash va boshqarish qobiliyatida, hayotiy qadriyat sifatidagi maqomida namoyon bo‘ladi. Salomatlik haqidagi tarixiy-falsafiy qarashlarning tadrijiy rivoji inson, tabiat va jamiyat munosabatlarini anglash usullarining o‘zgarishi bilan uzviy bog‘liq. G‘arb tafakkurida salomatlikning tabiiy-fiziologik qonuniyatlari, me’yor, tibbiy etika va bioetika masalalariga nisbatan differensial yondashuv ustuvor bo‘lgan bo‘lsa, Sharq falsafiy an’anasida jism va ruh, axloq va e’tiqod, inson va tabiat, shaxs va jamiyat munosabatlarini bir butun holda anglash tendensiyasi kuchli namoyon bo‘lgan.

Dissertatsiyaning **“Sharq mutafakkirlari ta’limotida salomatlik g‘oyalarining tarixiy-falsafiy rivoji”** deb nomlangan ikkinchi bobida islom manbalari, Sharq Uyg‘onish davri mutafakkirlari hamda tasavvuf allomalarining inson salomatligiga oid qarashlari tarixiylik, vorisiylik va qiyosiylik tamoyillari asosida tadqiq etilgan. Salomatlik tushunchasining tana va ruh birligi, ilm va aql, qalb pokligi, nafs tarbiyasi, axloqiy o‘zini boshqarish hamda ma’naviy kamolot bilan bog‘liq mazmuni ochib berilgan.

Tadqiqotda Qur’oni karim va hadisi shariflardagi salomatlikka oid g‘oyalar insonning tashqi va ichki mavjudligi birligi nuqtayi nazaridan tahlil qilingan. Islomiy tafakkurda insonning sog‘lomligi faqat tananing faoliyati bilan emas, balki qalb pokligi, e’tiqod, ilm, amal va o‘z salomatligi uchun mas’uliyat bilan bog‘lanishi aniqlangan. Poklik insonning faqat jismoniy ozodaligini emas, qalb va ruhni ma’naviy illatlardan xalos etish jarayonini ham ifodalashi, shu bois ichki poklik va tashqi ozodalik bir-birini to‘ldiruvchi holatlar sifatida namoyon bo‘lishi asoslangan. Qur’on oyatlari inson ruhi uchun hidoyat va shifo manbai bo‘lib, qalbni zulmatdan yorug‘likka, kasallikdan salomatlikka yetaklab, har bir insonning qalbiga Haqning kalomi tajalli qilsa, unda iymon, salomatlik va maqsad paydo bo‘ladi. Islom ta’limotida shifo Allohdan, lekin unga yetkazuvchi sabablar – insonning ilmidir. Inson shifoni ilohiy ne’mat sifatida anglar ekan, uni izlash, sabablarini bilish, kasallikni davolash va o‘z sog‘lig‘ini muhofaza qilish uning mas’uliyatidir.

Dissertant tahlillariga ko‘ra, *birinchidan,* Qur’on – inson ruhiy kamoloti uchun “ilmiy-axloqiy terapiya”. Ya’ni, “Shifo” – bu yerda nafaqat inson tanasi, balki ruhiy muammolariga shifo ekanligi nazarda tutilgandir. *Ikkinchidan,* inson qalbidagi turli xil g‘iybat, vasvasa, bo‘shliq, shubha, qo‘rquv, hayotdagi maqsadsizliklarga falsafiy nuqtayi-nazardan “ekzistensial kasalliklar” degan xulosaga kelish mumkin. Aynan Qur’on bunday “kasallik”larga ijobiy ruhiy tartib, maqsad hamda taskin va shifodir. *Uchinchidan,* Qur’on – ilm, his va qalb uyg‘unligi hisoblanadi. Ya’ni, Qur’on – inson aqli uchun hidoyat, qalbi uchun shifo, ruhi uchun taskin, tanasi uchun qonundir. Demak, insonning butun borlig‘ini qamrab olgan ilohiy manbadir. Bu bog‘liqlik islom falsafasidagi “jism–ruh–aql” dialektikasini anglatadi.

[13] Ҳомидий Ҳ. “Зардушт”. // “Тафаккур”, 1-сон. 2001. – Б. 33.

Sharq Uyg‘onish davrida tabobat, falsafa va axloqning o‘zaro ta’siri Forobiy, Ibn Sino va Abu Bakr ar-Roziy merosida ochib berilgan. Bu davrga kelib salomatlik masalasi shunchaki kasallikni davolash tajribasi sifatida emas, insonning aqliy imkoniyati, axloqiy qiyofasi, ruhiy holati va komilligi bilan bog‘liq falsafiy-antropologik masala sifatida namoyon bo‘lgan. Forobiy tabibning maqsadi bemor tanasidagi buzilgan muvozanatni tiklash bo‘lganidek, fozil siyosatning vazifasi ham jamiyatdagi ma’naviy va ijtimoiy nomutanosibliklarni bartaraf etib, fuqarolarning farovonligini ta’minlashdan iborat ekanini ko‘rsatadi. Shundan kelib chiqib, “sihat-salomatlikni tiklash uchun inson tabibga ehtiyoj sezganidek, bemor insonning ruhi uchun ham tabib zarur”[14] deyish to‘g‘ri bo‘ladi. Abu Ali ibn Sino merosida, ya’ni. “Ash-Shifo”dagi insonning o‘z mavjudligini idrok qilishi bilan bog‘liq mulohazalar uning ruh va aql tabiatiga doir antropologik konsepsiyasining asosini tashkil etadi. Shu sababli ilm shaxsning nafaqat intellektual yetukligi, balki tana va ruh salomatligini ongli ravishda asrashining ham zaruriy omili hisoblanadi. “Sog‘liqni saqlash o‘limdan omon qoldirishga va gavdani sirtqi ofatlardan qutqazishga kafil bo‘la olmaydi... Sog‘liqni saqlash san’ati uning munosib va yoqadigan narsalarini saqlash orqali o‘sha tabiiy ajal deb ataladigan yoshga yetkazishdan iborat”[15]. Abu Bakr ar-Roziy qarashlarida esa ilmiy bilim, tajriba va amaliy kuzatuvning ustuvorligi salomatlik falsafasining muhim jihatini tashkil etadi. Roziy bemor holatini muntazam kuzatish, kasallik sababi va oqibatini aniqlash, nazariy xulosani amaliy tajriba bilan tekshirishga alohida e’tibor qaratgan. “Ilmiy nazariya bilan amaliyotda qo‘llangan bir ish qarama-qarshi kelsa, har qanday mashhur ulamolar qo‘llab-quvvatlagan nazariya bo‘lsa ham voqelikda ko‘rilgan amaliyotni tanlash kerak”[16].

Tadqiqotda salomatlik tushunchasining ruhiy-ma’naviy mohiyati G‘azzoliy, Bahouddin Naqshband, Ibn Arabiy, Sahl Tustariy, Yusuf Hamadoniy va boshqa tasavvuf allomalari merosi asosida tahlil etilgan. Tasavvufda insonning ichki olami ham o‘ziga xos “salomat” yoki “xasta” holatga ega deb qaraladi. Kibr, hasad, hirs, g‘azab, riyo, xudbinlik va dunyoparastlik qalb va nafs kasalliklari sifatida talqin etilib, ulardan xalos bo‘lish tavba, zuhd, qanoat, sabr, fikr, farosat, o‘zini tiyish va nafsni tarbiyalash bilan bog‘langan. “Tasavvuf xasta qalb va nafslarni davolaydigan hakimdir. Tasavvufning g‘oyasi qalbni tuzatish, uni saqlash va kasalliklardan davolashdir”[17]. Abu Homid G‘azzoliyning “Tavba kitobi”da tavba qalb kasalliklarini davolovchi ma’naviy vosita sifatida asoslanadi. G‘azzoliy tavbani shifobaxsh doriga qiyoslab, uning asosini ilm va sabr tashkil qilishini ko‘rsatadi. **“**Tavba shifobaxsh doridir... bu muolajaning asosi ikkita: ilm va sabr”[18]. Bunda insonning o‘z ma’naviy xastaligini anglay olishi, uning sabablarini bilishi va uni bartaraf etishga ongli ravishda kirishishi ruhiy salomatlikning muhim sharti sifatida namoyon bo‘ladi.

---

[14] Форобий. Китоб ал-сиёсат ал-маданийа (“Шаҳар сиёсати ҳақида китоб”). Фавзи Нажжор таҳрири остида. – Байрут, 1969. –Б.36. (араб тилида)

[15] Ибн Сино Абу Али. Тиб қонунлари 2-нашри. 1-китоб. - Тошкент.: “Фан” 1983. – Б. 30.

[16] Абу Бакр ар-Розий. Касалликлар тарихи. - Тошкент.: “Фан”. 1974. – Б.78.

[17] Ҳаққулов И. Тасаввуфий ҳаёт. – Тошкент.: Мовароуннаҳр, 2004. – Б. 222

[18] Абу Ҳомид ал-Ғаззолий. Иҳёу улумид-дин. Тавба китоби / Таржимон ва масъул муҳаррир А. Мансур. – Тошкент: Мовароуннаҳр, 2011. – Б. 85.

Bahouddin Naqshbandning “Kanzal ibod fi sharh – al Avrod” asarida tavbaning zohiriy gunohlardan qaytish, yomon axloqdan voz kechish, qalbni poklash va g‘aflatdan ogohlikka o‘tish bosqichlari ko‘rsatilgan. Ayniqsa, “Hush dar dam” tamoyili har bir nafas va lahzada o‘z holatidan ogoh bo‘lish, insonning o‘z fikri, xulqi va nafsini nazorat qilishi bilan bog‘liq[19]. Ibn Arabiy ta’limotida esa nafs bilan bog‘liq xastaliklar yanada aniq axloqiy tasnifga ega. Mutafakkir ularni “so‘z kasalligi”, “fe’l kasalligi” va “hol kasalligi” guruhlariga ajratadi[20]. Ularni davolashda fikr, farosat, hayo, o‘zini tiyish va nafs tarbiyasi muhim axloqiy vositalar sifatida namoyon bo‘ladi. Tasavvufiy salomatlik konsepsiyasining yana bir muhim jihati insonning tabiat va koinot bilan munosabatida namoyon bo‘ladi. Yusuf Hamadoniy “Inson va koinot haqida risola” hamda “Hayot mezoni”da inson va koinotning o‘zaro ehtiyojmandligini asoslab, inson o‘ziga berilgan ne’matlardan ehtiyoj va me’yor darajasida foydalanishi zarurligini ta’kidlaydi. Uning qarashlarida taom va ichimlik, issiqlik va sovuqlik, suv va tuproq, havo, oilaviy munosabatlar, insonlar bilan muloqot, uyqu va uyg‘oqlik, harakat va to‘xtash, tafakkur, iroda va istakning barchasi me’yor asosida boshqarilgandagina insonning borligi va barqarorligi saqlanadi. Hamadoniy bu tamoyilni: “foydalisini olib, zararlisini tark etsang, natijada sen yashaysan”[21], degan umumlashtiruvchi qoida orqali ifodalaydi.

Dissertant mulohazalariga ko‘ra, Sharq falsafasida inson nafaqat o‘z organizmi, balki jamiyat, tabiat va ma’naviyat o‘rtasidagi muvozanatni saqlash uchun ham mas’ul mavjudot sifatida qaraladi. Islom falsafasi va Qur’oni karim ta’limotida inson salomatligi tushunchasi jismoniy sog‘lomlik bilan bir qatorda ruhiy, ma’naviy va aqliy sog‘lomlikni ham qamrab oladi. Qur’on va hadislarda insonning ichki va tashqi pokligiga alohida e’tibor qaratilgani sog‘lom hayot tarzini faqat jismoniy gigiyena bilan cheklamasdan, balki ma’naviy-axloqiy kamolotning muhim sharti sifatida anglash imkonini beradi. Ilk o‘rta asr mutafakkirlari – Forobiy, Ibn Sino va ar-Roziy ta’limotlarida salomatlik faqat biologik holat emas, balki aqliy, axloqiy va ijtimoiy barqarorlik mezoni sifatida talqin etilgan. Forobiy sog‘lom jamiyat g‘oyasini fozillik va siyosiy adolat tamoyillari bilan bog‘lagan bo‘lsa, Ibn Sino inson sog‘lig‘ini aql, ilm va axloq uyg‘unligida izohlaydi, ar-Roziy esa tib va axloqni o‘zaro bog‘liq tizim sifatida baholaydi. Tasavvuf ta’limotida salomatlik qalb pokligi va nafs tarbiyasi orqali izohlanadi. Tavba, sabr, qanoat, zuhd va taqvo insonning pokligi va ruhiy xotirjamligini ta’minlovchi fazilatlar sifatida baholanadi.

Dissertatsiyaning **“ Yangi O‘zbekistonda inson salomatligini ta’minlash nazariyasi va amaliyoti: falsafiy tahlil”** deb nomlangan uchinchi bobida Sharq mutafakkirlari ta’limotida tarixan shakllangan salomatlik, poklik, me’yor, jismoniy va ma’naviy tarbiya, ilm-ma’rifat hamda komil inson g‘oyalarining XIX asr oxiri-XX asr boshlaridagi ma’rifatparvarlik va jadidchilik tafakkurida yangicha mazmun kasb etishi, shuningdek, ularning Yangi O‘zbekiston sharoitidagi ahamiyati tahlil qilingan.

[19] Наврўзова Г., Сафарова Н., Амир Кулол ва Баҳоуддин нақшбанднинг тасаввуфий дунёқарашлари. – Бухоро, 1996. – Б.-. 68.
[20] Болтаев А. Муҳйиддин Ибн Арабийнинг ижтимоий-фалсафий қарашлари. – Бухоро, 2023. – Б.224.
[21] Хожа Юсуф Ҳамадоний. Инсон ва коинот ҳақида рисола. –Тошкент.: Янги аср авлоди, 2003. – Б. 84-85.

Tadqiqotda Ahmad Donish, Abdulla Avloniy va Abdurauf Fitrat qarashlarida salomatlik g‘oyasining ma’rifiy va ijtimoiy mazmun bilan boyib borishi ochib berilgan. Sog‘lom inson faqat kasallikdan xoli shaxs emas, balki aqlan yetuk, axloqan pok, mehnatga qodir, ilm-ma’rifatga intiluvchi va jamiyat oldidagi mas’uliyatini anglaydigan faol subyekt sifatida namoyon bo‘ladi. Ahmad Donish qarashlarida bir tomondan kasallik, qarilik yoki ojizlik sababli o‘zini ta’minlay olmaydigan shaxslarni davlat tomonidan ijtimoiy qo‘llab-quvvatlash zarurati ilgari surilsa, ikkinchi tomondan sog‘lom va mehnatga layoqatli insonning jamiyatga foyda keltirishi axloqiy-ijtimoiy mas’uliyat sifatida baholanadi. Uning fikricha, inson organizmida kasallik yuzaga kelganidek, jamiyat hayotida ham adolatsizlik, ma’rifatsizlik, mas’uliyatsizlik, zulm va boshqa salbiy holatlar o‘ziga xos “ijtimoiy kasalliklar” sifatida paydo bo‘lishi mumkin. Donishning “mamlakatda yashaydigan yomon odamlar nosur yarasiga o‘xshaydilar. Mamlakatning yaxshi insonlari esa sog‘lom va salomat uzvlar kabidir”[22] degan fikri shaxs axloqi va ijtimoiy muhit o‘rtasidagi o‘zaro ta’sirni ifodalaydi.

Abdulla Avloniyning “Turkiy Guliston yoxud axloq” asarida esa ilm-ma’rifat va yaxshi axloq uchun, avvalo, sog‘lom va quvvatli tana zarurligi qayd etiladi. “Badanning salomat va quvvatli bo‘lmog‘i insonga eng kerakli narsadur. Chunki o‘qimoq, o‘qitmoq va o‘rgatmoq uchun insonga kuchli, kasalsiz tan lozimdur”[23]. Avloniy salomatlikni nazofat, ya’ni tozalik va ozodalik bilan ham uzviy bog‘laydi. Abdurauf Fitratning “Oila” va “Rahbari najot” asarlarida bu g‘oya individual shaxs doirasidan oilaviy tarbiya va millat istiqboli darajasiga ko‘tariladi. Fitrat bolaning jismoniy rivojlanishi, pokligi, harakat faolligi va sog‘lom muhitda voyaga yetishini ota-onaning muhim mas’uliyati deb biladi. Uning “badanning rohati harakat”[24] degan qarashi jismoniy faollikni salomatlikning tabiiy omili sifatida ifodalaydi. Shu bilan birga, farzand tarbiyasining sifati shaxsning kelajakdagi dunyoqarashi, irodasi, axloqi, bilimga munosabati va jamiyatdagi faolligini belgilashi sababli Fitrat oilaviy tarbiyani millat taraqqiyoti bilan bevosita bog‘laydi.

Dissertatsiyada milliy sihat-salomatlik madaniyati tibbiy-gigiyenik talablar, iqtisodiy-ijtimoiy imkoniyatlar va ma’naviy mezonlarning yaxlitligi sifatida izohlangan. Bunda *birinchidan,* inson o‘z tanasiga g‘amxo‘rlik qilish va uni rivojlantirish mas’uliyatiga ega; *ikkinchidan,* salomat hayot uchun zarur ijtimoiy va iqtisodiy sharoitlarning mavjudligi muhim; *uchinchidan,* insonning ma’naviy-axloqiy qiyofasi uning sog‘lom hayot madaniyatining ajralmas tarkibiy qismi hisoblanadi. Zamonaviy sharoitda esa salomatlik madaniyatining mazmuni yanada kengayib, shaxsiy gigiyena bilangina cheklanmasdan, insonning o‘z organizmi, turmush tarzi, tibbiy bilimlari, ma’naviy-axloqiy tanlovi va jamiyatdagi mas’uliyati haqida ongli tasavvurga ega bo‘lishini taqozo etadi. *Salomatlik madaniyati bu tanamiz va uning barcha a’zolari sog‘ligini ta’minlashni tushunish hamda biologik, fiziologik minimum bilimlarga ega bo‘lishdir.*

Dissertant fikricha, Yangi O‘zbekiston sharoitida salomatlik madaniyatini shakllantirishning mazmuni uch darajadagi o‘zaro bog‘liqlikda namoyon bo‘ladi:

[22] Аҳмад Дониш. Наводир ул-вақое. – Тошкент.: “Фан”, 1964. – Б. 53.
[23] Абдулла Авлоний. Туркий гулистон ёхуд ахлоқ. – Тошкент.: Ўқитувчи, 1992. – Б. 14.
[24] Абдурауф Фитрат. Оила ёки оила бошқариш тартиблари. – Тошкент, 2013. – Б. 80.

shaxsiy darajada – o‘z tanasi va ruhiy holatini anglash, me’yorli hayot va o‘zini boshqarish*; ijtimoiy darajada* – oila, jamoa va jamiyat oldidagi mas’uliyat, mehnat va ijtimoiy faollik; *ma’naviy-axloqiy darajada* – poklik, ezgulik, ilm-ma’rifat, Vatanga sadoqat va barkamollikka intilish.

Dissertant mulohazalariga ko‘ra, XIX asr oxiri-XX asr boshlaridagi ma’rifatparvarlik va jadidchilik tafakkurida salomatlik haqidagi Sharq qarashlari yangi ijtimoiy-ma’rifiy mazmun bilan boyigan. Natijada salomatlik individual farovonlik doirasidan chiqib, ma’rifatli shaxs va taraqqiy etgan jamiyatni shakllantiruvchi ijtimoiy-falsafiy qadriyat darajasiga ko‘tarilgan. Jadid mutafakkirlari merosida sog‘lom inson konsepsiyasi jismonan baquvvatlik – aqliy yetuklik – ma’naviy-axloqiy poklik – ilm-ma’rifat – ijtimoiy mas’uliyat tamoyillarining o‘zaro bog‘liqligida shakllangan. Yangi O‘zbekiston sharoitida salomatlik madaniyatini shakllantirish davlatning fuqarolarning sog‘lom turmush tarzida yashashi uchun zarur shart-sharoitlarni yaratishi bilan birga, har bir insonning o‘z salomatligini asrashi, o‘z Vatani va xalqiga sog‘lom shaxs sifatida xizmat qilishi muhim ahamiyat kasb etadi. Shu asosda salomatlik madaniyatini rivojlantirishning jismoniy sog‘lomlik, axloqiy poklik, siyosiy yetuklik va g‘oyaviy chiniqqanlik yo‘nalishlari shaxs kamolotining o‘zaro bog‘liq omillari hisoblanadi.

XULOSA

Sharq mutafakkirlarining salomatlikka oid qarashlarini tarixiylik, vorisiylik va qiyosiylik tamoyillari asosida o‘rganish ushbu g‘oyalarning tarixiy sharoit, diniy-falsafiy dunyoqarash va ijtimoiy ehtiyojlar ta’sirida mazmunan boyib, yangi konseptual shakllarga o‘tib borganligini ko‘rsatadi. Sharq salomatlik falsafasining ahamiyati sog‘lom, axloqan pok, ma’rifatli, Vatan ravnaqi uchun faol shaxsni shakllantirishda namoyon bo‘ladi. Sharq mutafakkirlari ta’limotida salomatlik falsafasining shakllanishi, rivojlanishi, vorisiyligi va zamonaviy transformatsiyasiga doir tahlillar asosida quyidagi ilmiy xulosalarga kelingan:

1. Salomatlik insonning jismoniy, ruhiy, aqliy, ma’naviy-axloqiy va ijtimoiy mavjudligi o‘rtasidagi mutanosiblikni ifodalovchi murakkab hodisa sifatida namoyon bo‘ladi. Uning mohiyati inson mavjudligining yaxlitligi va barqarorligida, antropologik jihati tana va ruh birligida, aksiologik mohiyati esa hayotiy qadriyat sifatidagi maqomida ifodalanadi. Sharq falsafiy tafakkurining muhim xususiyati salomatlikning jismoniy, ruhiy, aqliy va ma’naviy jihatlarini bir-biridan ajratmasdan, ularni yagona antropologik tizimda tushuntirishga intilishida namoyon bo‘ladi. Shu asosda salomatlikni o‘rganishda qiyosiy tahlil usuli salomatlik haqidagi qarashlarning faqat mazmunini emas, balki ularning shakllanish sabablari, tarixiy vorisiyligi va konseptual o‘zgarishlarini aniqlash imkonini beradi.

2. Zardushtiylik ta’limotida salomatlik insonning jismoniy holati bilan bir qatorda uning axloqiy pokligi, mehnat faoliyati, oilaviy munosabatlari va tabiiy muhitga munosabati bilan uzviy bog‘liq holda talqin etilgan. “Avesto”dagi poklik talablarida tana va ruhni bir-biridan ajratmaslik, jismoniy ozodalikni ma’naviy poklanish bilan uyg‘unlashtirish tamoyili ustuvor ahamiyat kasb etadi. Sharq mutafakkirlari ta’limotida, ayniqsa “Yoga” falsafiy maktabi, Abu Nasr Farobiy, Abu

Ali ibn Sino, Ar-Roziy, Yusuf Hamadoniy, Abduxoliq G‘ijduvoniy, Imom G‘azzoliy, Bahouddin Naqshband, Aziziddin Nasafiy, Alisher Navoiy, Abul Qosim Zaxvariy, Ahmad Donish, Abdulla Avloniy, Abdurauf Fitrat asarlarida salomatlikning asosi sifatida tabiatni asrash, tozalikka rioya qilish, insonning jismoniy, hissiy va ruhiy tomonlari tahlil qilingan.

3. Islomiy-falsafiy tafakkurda salomatlik masalasi qalb, ruh, iymon masalalariga tomon chuqurlashgan. Qur’on oyatlari inson ruhi uchun hidoyat va shifo manbai, qalbni zulmatdan yorug‘likka, kasallikdan salomatlikka yetaklaydi. Allohning kalomi tajalli qilishi hamda iymon va sog‘likning namoyon bo‘lishi o‘rtasidagi ma’naviy-falsafiy bog‘liqlik mavjud. Hadislar mazmunida tibbiyotda ilm va izlanishning muhim ahamiyat kasb etib, shifo faqat duoda emas, balki amaliy harakatga bog‘liqdir. Nafsi ammora yeyish, kiyish, dunyoga berilishga chorlaydi. Ko‘p yemoq, ko‘p uxlamoq, ko‘p ichmoq tanani ishdan chiqaradi, uni tabiat bilan uyg‘unlashishini buzadi, jism kasal bo‘ladi. Shuning uchun nafs tarbiyasi tana sog‘lomligi uchun zaruriy vositadir. Inson o‘z ko‘z nurini, yoshlik kuch qudratini, qo‘llari, oyoqlari va butun vujudi, his tuyg‘ularini behuda narsalarga ishlatmay faqat ezgulikka qaratsa undan odam ham, olam ham, koinot ham minnatdor bo‘lib, u har xil kasallik va illatlardan xoli bo‘ladi.

4. Forobiy ta’limotida ruh uchun badan salomatligining o‘rni muhim bo‘lib, salomatlikni tiklash uchun inson tabibga muhtojligi ochib berilgan. Abu Ali ibn Sino qarashlarida inson allaqanday bo‘shliqda yuzaga kelib rivojlanadiki, o‘z badani terisi bilan his eta olmaydi, ko‘ra olmaydi, hidlay olmaydi yoki biron tovushni eshita olmaydi. Bunday holatdagi shaxsning yagona bilimi bu o‘zligi haqidagi bilimidir. Sog‘liqni saqlash o‘limdan omon qoldirishga va gavdani sirtqi ofatlardan qutqazishga kafil bo‘la olmaydi, shuningdek, har bir badanni mutlaqo inson istaydigan juda uzun umrga yetkazishga ham kafil bo‘la olmaydi. Sog‘liqni saqlash san’ati uning munosib va yoqadigan narsalarini saqlash orqali o‘sha tabiiy ajal deb ataladigan yoshga yetkazishdan iboratdir.

5. Tasavvuf falsafasida salomatlikning mezoni qalb holati va insonning o‘z nafsini boshqarish qobiliyati bilan belgilanadi. Abu Homid G‘azzoliyning “Tavba kitobi” va Bahouddin Naqshbandning “Kanzal ibod fi sharh – al Avrod” asarlarida ruhiy xastalikning davosi tavba va zuhd etib belgilangan. Ibn Arabiy ta’limotida “so‘z kasalligi”, “fe’l kasalligi” va “hol kasalligi”ni davolashda fikr, farosat va nafs tarbiyasi kabi axloqiy g‘oyalar ruhiy salomatlikni tiklash va ma’naviy-axloqiy kamolotga erishishdagi o‘rni ochib berilgan. Tasavvuf ta’limotida ruhiy xastalikning davosi tavba va zuhd bo‘lib, kasallikka chalinmaslik, kasal bo‘lsa davolanish va sog‘aygandan so‘ng vujudni mustahkamlash uchun juda zarur bo‘lgan yo‘l hisoblanadi. Tasavvufda dunyo bir bemorxona, yer ostida faqat o‘liklar, yer ustida esa, bemorlargina bor. Qalbi xastalanganlar jismi xastalanganlardan ko‘ra ko‘proq. olimlar tabib, sultonlar esa, bemorxona boshqaruvchilaridir.

6. Ibn Nadimning “Al-fehrist” (“Ro‘yxat”), Ummaviy amiri Xolid ibn Yazidning “Xudoynoma” (“Qadimgi fors davlatchiligi tarixi”), “Oyinnoma” (“Yo‘l-yo‘riqlar, urf-odatlar”), “Mazda kitobi”, “Anushervonning hayot yo‘li” tarixiy-axloqiy risolalarda tabobat madaniyatini shakllanishi masalalari tahlil qilingan. Tana va ruhning dialektik rivojlanib, kamol topishida jismoniy faollik bilan birga

ruhiy faollik bo‘lishi shart. Jismoniy faollik – bu tananing turli jismoniy mashqlarni bajarishi, mehnat bilan mashg‘ul bo‘lishi, harakatda bo‘lishida bo‘lsa, ruhiy faollik esa – bu bevosita qalb vositasida Yaratgan zikrida bo‘lish, solih amallar bilan shug‘ullanish, beg‘arazlik, kamtarlik, saxovatpeshalik, bag‘rikenglik, tavakkul qilishi, komillik sari bosqichlaridan o‘tishidan iboratdir.

7. Jadid mutafakkirlari salomatlik haqidagi an’anaviy Sharq qarashlarini XIX asr oxiri-XX asr boshlarida yangi ma’rifiy va ijtimoiy mazmun bilan boyitganlar. Ahmad Donish, Mahmudxo‘ja Behbudiy, Abdulla Avloniy va Abdurauf Fitrat qarashlarida jismoniy sog‘lomlik insonning aqliy rivoji, axloqiy tarbiyasi, oilaviy muhit, ilm-ma’rifat va millat taraqqiyoti bilan uzviy bog‘langan. Jadidlar salomatlik masalasini individual farovonlikdan millatning ma’naviy va intellektual salohiyatini belgilovchi omil darajasiga ko‘targanlar.

8. Yangi O‘zbekistonda salomatlik madaniyatini shakllantirish jismoniy sog‘lomlik, axloqiy poklik, siyosiy yetuklik va g‘oyaviy chiniqqanlikka bog‘liqdir. Sharq mutafakkirlari va jadidlar merosidagi salomatlik, ma’naviy poklik, nafs tarbiyasi, ilm-ma’rifat va komil inson g‘oyalaridan zamonaviy ma’naviy-ma’rifiy jarayonlarda foydalanish tarixiy meros va bugungi taraqqiyot o‘rtasidagi vorisiylikni mustahkamlash imkonini beradi. Yangi O‘zbekistonda o‘z fuqarosi sog‘ligi turmush tarzini yashashga g‘amxo‘rlik qilishi har bir kishi esa o‘z vataniga, xalqiga sog‘lom kishi sifatida xizmat qilib yashashi lozim hisoblanadi. Demak, har bir inson jismoniy sog‘lom, axloqiy pok, siyosiy yetuk, g‘oyaviy chiniqqan shaxs bo‘lib yetishuvi lozim.

9. Salomatlikning individual va ijtimoiy mohiyatini bir-biridan ajratib bo‘lmaydi. Insonning jismoniy sog‘lomligi ruhiy barqarorlik va aqliy faollik bilan, ma’naviy-axloqiy pokligi esa uning oilaviy va ijtimoiy munosabatlari bilan uzviy aloqadorlikda namoyon bo‘ladi. Shu sababli salomatlikni faqat bitta mezon asosida baholamaslik kerak. Insonning ruhiy xotirjamligi, aqliy yetukligi, ma’naviy-axloqiy qiyofasi, ijtimoiy munosabatlari hamda tabiat bilan uyg‘un hayot kechirishi salomatlik fenomenining mazmunini boyitadi. Shu nuqtayi nazardan, salomatlik Sharq falsafiy tafakkurida insonning o‘z borlig‘ini maqsadli tashkil etishi, jism va ruh mutanosibligini ta’minlashi hamda ma’naviy-axloqiy kamolotga intilishini ifodalovchi qadriyat sifatida shakllangan.

10. Yangi O‘zbekiston taraqqiyotining hozirgi bosqichida inson qadri, sog‘lom turmush madaniyati, ma’naviy barkamollik, ilm-ma’rifat va ijtimoiy mas’uliyat masalalariga berilayotgan e’tibor Sharq mutafakkirlarining salomatlikka oid falsafiy merosini zamonaviy sharoitda qayta anglash zaruratini kuchaytirmoqda. Tarixiy merosdagi salomatlik, ma’naviy poklik, nafs tarbiyasi, ilm-ma’rifat va komil inson g‘oyalarini zamonaviy jamiyat ehtiyojlari bilan uyg‘unlashtirish salomatlik madaniyatini rivojlantirishning muhim nazariy asoslaridan biri bo‘lib xizmat qiladi. Shu nuqtayi nazardan, Sharq salomatlik falsafasining bugungi ahamiyati uning tarixiy qadri bilangina emas, balki sog‘lom, axloqan pok, ma’rifatli, ijtimoiy mas’uliyatli va Vatan ravnaqi uchun faol shaxsni shakllantirishdagi konseptual imkoniyatlari bilan ham belgilanadi.

Yuqoridagi xulosalardan kelib chiqib quyidagi takliflar ishlab chiqildi:

- ta’lim muassasalarida o‘quvchi yoshlar o‘rtasida “Salomatlik falsafasi” to‘g‘risida seminar treninglar, davra suhbatlari, uchrashuvlar uyushtirib, zararli odatlarning oqibatlari to‘g‘risida doimiy ma’lumotlar berib borish;

- Respublikamizda ishlab turgan “salomatlik instituti” va uning viloyatlardagi filiallari aholi o‘rtasida sog‘lom turmush tarzi, salomatlik falsafasi, tibbiy madaniyatni shakllantirish bo‘yicha darslik va o‘quv qo‘llanmalar ishlab chiqish;

- “Salomatlik” bo‘yicha elektron platforma yaratish orqali insonlarda salomatlik madaniyati kuchaytirish;

- Qur’on, hadis va Sharq mutafakkirlari ta’limotida salomatlikka oid manbalarni tarjima va nashr;

- yoshlar o‘rtasida salomatlik madaniyatini shakllantirishning kompleks mezonlarini amaliyotga kiritish;

- ommaviy axborot vositalarida Sharq mutafakkirlarining salomatlik falsafasiga bag‘ishlangan doimiy ma’naviy-ma’rifiy rukn va ko‘rsatuvlarni tashkil etish;

- Yangi O‘zbekiston sharoitida salomatlikning milliy konseptual modelini ishlab chiqishda Sharq mutafakkirlari merosidan foydalanish salomatlikni tibbiy muammo doirasidan kengroq insonning hayot tarzi, dunyoqarashi, axloqiy qiyofasi va jamiyatdagi faoliyatini birlashtiruvchi umummilliy qadriyat sifatida qaror toptirishga xizmat qiladi.

.

НАУЧНЫЙ СОВЕТ DSc.03/2025.27.12.Ғ.08.02
ПО ПРИСУЖДЕНИЮ УЧЕНЫХ СТЕПЕНЕЙ ПРИ
БУХАРСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ

РАДЖАБОВ ОТАБЕК АТОЕВИЧ

ФИЛОСОФИЯ ЗДОРОВЬЯ В УЧЕНИЯХ ВОСТОЧНЫХ МЫСЛИТЕЛЕЙ: СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ

09.00.04 – Социальная философия

АВТОРЕФЕРАТ
диссертации на соискание ученой степени доктора философии (PhD)
по философским наукам

Бухара – 2026

Тема диссертации (PhD) по философским наукам зарегистрирована Высшей аттестационной комиссией при Академии наук Республики Узбекистан под номером B2024.2.PhD/Fal1290.

Диссертация выполнена в Бухарском государственном медицинском институте.

Автореферат диссертации размещен на трёх языках (узбекском, русском, английском (резюме)) на веб-странице Научного совета (www.buxdu.uz) и по адресу (www.ziyonet.uz) информационно-образовательного портала «ZiyoNet».

Научный руководитель:	**Зойиров Эркин Халилович** доктор философских наук, доцент
Официальные оппоненты:	**Саломова Хакима Юсуповна** доктор философских наук, профессор
	Шамсутдинова Нигина Каримовна доктор философских наук, доцент
Ведущая организация:	**Бухарский государственный педагогический институт**

Защита диссертации состоится «29» октября 2026 г. в «16⁰⁰» часов на заседании Научного совета DSc.03/2025.27.12.F.08.02 по присуждению ученых степеней при Бухарском государственном университете (Адрес: 200114, г. Бухара, ул. М. Икбол, 11. Тел.: (65) 221-29-14; факс: (65) 221-57-27, e-mail: buxdu_rektor@buxdu.uz)

С диссертацией можно ознакомиться в Информационно-ресурсном центре Бухарского государственного университета (зарегистрирован под №1041). (Адрес: 200114, г. Бухара, ул. М. Икбол, 11. Тел.: (65) 221-25-87.)

Автореферат диссертации разослан «10» октября 2026 года.

(Протокол реестра №32 от «10» октября 2026 года.

Б.Б. Намозов
Председатель Научного совета по присуждению учёных степеней, доктор философских наук, профессор

А.З. Шарипов
Учёный секретарь Научного совета по присуждению учёных степеней, доктор философских наук, профессор

Н.О. Сафарова
Председатель научного семинара при Научном совете по присуждению учёных степеней, доктор философских наук, профессор

ВВЕДЕНИЕ (аннотация диссертации доктора философии (PhD))

Актуальность и востребованность темы диссертации. Происходящие в мире урбанизация, экологические проблемы, изменение образа жизни, резкое ускорение информационных потоков и всё более глубокое проникновение цифровых технологий в жизнь человека показывают, что здоровье уже недостаточно объяснять лишь биолого-физиологическим состоянием организма или отсутствием заболеваний, и требуют нового подхода к его содержанию. В концепции Всемирной организации здравоохранения здоровье также признаётся целостным состоянием, охватывающим не только физическое состояние, но и психическое и социальное благополучие человека, а достижение здоровья оценивается как одно из основных прав человека. В связи с этим актуальное значение приобретает раскрытие социально-философских аспектов воззрений мыслителей Востока на совершенствование личности, сохранение здоровья и обеспечение долголетия при исследовании здоровья как философской проблемы, связанной с человеческим существованием, качеством жизни и общественными отношениями, а также при рациональной организации жизни, соблюдении здорового образа жизни и формировании осознанного отношения к здоровью.

В мировой науке, научно-исследовательских и медицинских учреждениях проводятся научно-практические исследования, направленные на совершенствование механизмов обеспечения здоровья в условиях усложнения воздействующих на него факторов. Значительная роль наряду с биологическими также экологических и поведенческих факторов в формировании заболеваний обусловливает необходимость понимать здоровье не как объект лечения, а как антропологический феномен, определяемый тем, как человек организует собственную жизнь, управляет потребностями и возможностями, выстраивает отношения с природой и обществом. Поэтому возрастает необходимость сравнительно-исторического исследования сущности воззрений мыслителей Востока на философию здоровья, в центре которых находились вопросы физического и духовного совершенства, определения их места в жизни человека и общества и оценки с позиций современного мышления.

В Новом Узбекистане вопросам здорового образа жизни, физического и духовного совершенства придаётся приоритетное значение, закрепляется право каждого на охрану здоровья и квалифицированную медицинскую помощь, определены целевые показатели совершенствования системы здравоохранения. «...Действительно, здоровье – бесценное благо. Наши предки издревле уделяли этому вопросу серьёзное внимание. Бесценная медицинская мысль и наследие наших предков, веками непрерывно развивавшиеся как неотъемлемая и важная часть восточной цивилизации, и сегодня служат прогрессу человечества»[1]. В этом контексте важное значение имеют выявление общих и отличительных черт воззрений мыслителей Востока на здоровье и обоснование диалектической взаимосвязи физических,

[1] Мирзиёев Ш.М. Ҳозирги замон ва Янги Ўзбекистон. -Тошкент: “O‘zbekiston”, 2024. -Б.177-178.

психических, интеллектуальных, духовно-нравственных и социальных компонентов здоровья.

Данное диссертационное исследование в определённой степени служит реализации задач, определённых Законом Республики Узбекистан от 29 августа 1996 года № 265-I «Об охране здоровья граждан», указами Президента Республики Узбекистан от 16 февраля 2026 года № УП-21 «О дополнительных мерах по последовательному продолжению и выведению на новый этап реформ в рамках приоритетных направлений развития страны до 2030 года», от 30 октября 2020 года №УП-6099 «О мерах по широкому внедрению здорового образа жизни и дальнейшему развитию массового спорта», от 19 мая 2025 года №УП-88 «О мерах по последовательному продолжению реформирования сферы здравоохранения путем совершенствования данной системы и принципов оказания медицинских услуг населению в республике», постановлениями Президента Республики Узбекистан от 14 августа 2018 года №ПП-3907 «О мерах по поднятию на качественно новый уровень системы духовно-нравственного и физически гармоничного воспитания молодежи, ее обучения и воспитания», от 10 апреля 2020 года №ПП-4668 «О дополнительных мерах по развитию народной медицины в Республике Узбекистан», от 26 марта 2021 года №ПП-5040 «О мерах по коренному совершенствованию системы духовно-просветительской работы», Законом Республики Узбекистан от 26 мая 2020 года № ЗРУ-620 «Об учреждении ордена „Саломатлик“», а также постановлениями Кабинета Министров Республики Узбекистан от 31 декабря 2019 года № 1059 «Об утверждении Концепции непрерывного духовного воспитания и мерах по ее реализации», от 21 февраля 2022 года № 83 «О дополнительных мерах по ускорению реализации Национальных целей и задач в области устойчивого развития на период до 2030 года» и другими нормативно-правовыми актами в данной сфере.

Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий республики. Исследование выполнено в рамках приоритетного направления развития науки и технологий республики I. «Формирование системы инновационных идей социального, правового и экономического развития информационного общества и демократического государства и пути их реализации».

Степень изученности проблемы. Философская сущность здоровья и нравственно-нормативные основы здоровой жизни привлекали внимание мыслителей с ранних этапов истории человеческой мысли. Историко-философские основания проблемы представлены в религиозно-философских источниках Древнего Востока, «Авесте», древнеиндийских и древнекитайских философских учениях, а также в воззрениях западных мыслителей Гиппократа, Демокрита, Платона, Аристотеля и Алкмеона Кротонского[2].

[2] Mansfeld, Jaap. "Democritus and the sources of Greek anthropology." Classical Quarterly, vol. 42, no. 2, 1992, pp. 302-318. Йўлдошев С. Антик фалсафа. –Бишкек: Учқун, 1999. –Б.49. Cockerham W. Health Lifestyles in Russia // Social Science and Medicine, 2000. -Vol. 51. - Pp. 312-325.

Положения исламского учения о здоровье и физическом совершенстве широко освещены в аятах Священного Корана, хадисах и трудах исламских учёных[3].

В философском и естественно-научном наследии мыслителей Восточного Ренессанса Абу Насра аль-Фараби, Абу Али ибн Сины, Абу Райхана Беруни и Абу Бакра ар-Рази во взаимосвязи исследованы физическое состояние человека, темперамент, душевное равновесие, умственная деятельность, образ жизни и совершенство. Духовные и нравственные аспекты здоровья раскрыты в наследии Юсуфа Хамадани, Абдухалика Гиждувани, имама аль-Газали, Бахауддина Накшбанда, Азизиддина Насафи и Алишера Навои во взаимосвязи с чистотой сердца, обузданием нафса, самоконтролем, душевным спокойствием и идеей совершенного человека. На последующем историческом этапе просветители и джадидские мыслители Ахмад Дониш, Абдулла Авлони и Абдурауф Фитрат рассматривали здоровье в неразрывной связи с физическим и духовным совершенством, здравомыслием, образованием, воспитанием, отношением к труду и развитием общества[4].

В учениях западных исследователей здоровье тела и духа приобрело аксиологическое значение. В трудах С.Б.Пустовита, П.И. Калью и КЧадова обоснованы философская сущность здоровья и роль физической культуры в здоровом образе жизни. О.Одинец проанализировал отношения здоровья и болезни в рамках философско-антропологической парадигмы метамодернизма. Р.Рибар связывает философию здоровья с личностным совершенствованием, рациональным образом жизни и конструктивными общественными отношениями, подчёркивая, что её основу составляет рефлексивная этика. К.Эфендиева, исследуя взаимосвязь восточной философии и медицины, обращает внимание на способность восточной традиции объединять, сохранять и передавать знания о здоровье. В исследованиях Дж.М. Саада и Дж.О.Прохаски здоровье оценивается как

---

[3] Қуръони карим. // таржима ва тафсир муаллифи Шайх Абдулазиз Мансур.-Тошкент, “Munir”, 2021.-Б. 222. Abu Abdulloh Muhammad ibn Ismoil al-Buxoriy. AL-JOMI' AS-SAHIH. 4-juz // tarj. Zokirjon Ismoil. - Toshkent.: Qomuslar Bosh, 1991. – B. 386. Imom Termiziyning. Sunan at-Termiziy. 2-jild. – Bayrut., Dor al-Kotob al-Ilmiya, 2015. – B. 213. Абу Ҳомид Ғаззолий. Тавба китоби – Тошкент.: “Мовароуннаҳр”. 2003 йил. Б. 115–139.

[4] Аль-Фараби. Гражданская политика // Аль-Фараби. Социально-этические трактаты / Пер. с араб.; сост. А.Х. Касымжанов. – Алма-Ата: Наука, 1973. – С. 45–168; Аль-Фараби. Афоризмы государственного деятеля // Ўша манба. – С. 169–274.; Ибн Сина. Избранные философские произведения / Пер. с араб. и фарси-дари; отв. ред. М.С. Асимов. – М.: Наука, 1980. – 551 с. Беруни, Абу Райҳон. Избранные произведения. – Т. IV: Фармакогнозия в медицине / Исследование, пер. и примеч. У.И. Каримова. – Ташкент: Фан, 1973. – 1120 с.; Абу Бакр ар-Рази. Духовная медицина / Пер. с араб. Т. Мардонова. – Душанбе: Ирфон, 1990. – 88 с. Ҳожа Юсуф Ҳамадоний. Ҳаёт мезони (Рутбат ул-ҳаёт) / Масъул муҳаррир Шайх Абдулазиз Мансур. – Тошкент: Movarounnahr, 2018. – 168 б. Хожа Абдулхолиқ Ғиждувоний. Рисолаи соҳибия. Васиятнома / Масъул муҳаррир Усмонхон Алимов. – Тошкент: Movarounnahr, 2018. – 168 б. Абу Ҳомид Ғаззолий. Тавба китоби / Тарж. ва луғат тузувчи Р. Зоҳид. – Тошкент: Movarounnahr, 2003. – 139, [7] б. Баҳоуддин Нақшбанд. Аврод (тўлдирилган қайта нашр) / Таржимон, мақола, изоҳ ва шарҳлар муаллифи Г.Н. Наврўзова. – Тошкент: Sano-standart, 2019. – 112 б. Азизиддин Насафий. Зубдат ул-ҳақойиқ (Ҳақиқатлар қаймоғи) / Форсийдан Н. Комилов тарж. – Тошкент: Камалак, 1996. Комил инсон ҳақида тўрт рисола / Форс-тожик тилидан Н. Комилов тарж. – Тошкент: Маънавият, 1997. – 274, [3] б. Алишер Навоий. Маҳбуб ул-қулуб // Мукаммал асарлар тўплами. 20 жилдлик. – 14-жилд: Маҳбуб ул-қулуб. Муншаот. Вақфия. – Тошкент: Фан, 1998. Аҳмад Дониш. Наводир ул-вақое (Нодир воқеалар) / Форс-тожикчадан А. Ҳамроев ва А. Шокиров тарж. – Тошкент: Фан, 1964. – 415 б. Абдулла Авлоний. Туркий гулистон ёхуд ахлоқ / Нашрга тайёрловчи Л. Халилов. – Тошкент: Ўқитувчи, 1992. Абдурауф Фитрат. Оила ёки оила бошқариш тартиблари. 2-нашр / Масъул муҳаррир Д.А. Алимова; таржима ва изоҳлар муаллифи Ш. Воҳидов. – Тошкент: Маънавият, 2000. – 112 б.

общечеловеческая ценность и выдвигается необходимость системного анализа его биологических, поведенческих и социальных детерминант. Концепция биоэтики В.Р. Поттера расширила проблему здоровья за пределы медицинской практики и создала основу для философского обсуждения нравственных границ биологических знаний[5].

В научной школе СНГ особое внимание уделяется философско-методологическим, антропологическим и биоэтическим аспектам проблемы здоровья. И.И. Брехман исследовал связь здоровья с образом жизни, экологической средой и отношением личности к собственному здоровью; В.А. Канке и Г.Г. Кузьмин – феномены здоровья и болезни; А.Т.Шаталов и Л.В.Фесенкова – космоцентрические, теоцентрические, антропоцентрические и социоцентрические концепции здоровья. В работах Б.Г.Юдина, П.Д.Тищенко и Н.Н.Седовой проблема здоровья анализируется в неразрывной связи с современной биоэтикой, философией медицины и философской антропологией[6].

В Узбекистане отдельные философские, духовно-нравственные и религиозно-суфийские аспекты здоровья исследованы Г.Наврузовой, А.Хусеновой, О.Шариповой, Н.М.Саломовой и другими учёными. И.Хаккулов, А.Болтаев, Г.Юнусова и Э.Зоиров проводили исследования суфийских аспектов здоровья. В последние годы вопросы здоровья и нормы в учении Ибн Сины раскрыты в научных работах Р.Р.Исакджанова и Н.К.Шамсутдиновой[7].

---

[5] Пустовит С.Б. Глобальная биоэтика В. Р. Поттера: продолжение следует? Экологический вестник: научно-практический журнал. - 2016. - № 3. - С. 5-10. Калью П. И. Сущностная характеристика понятия “здоровье” и некоторые вопросы перестройки здравоохранения обзорная информация. М.: ВНИИМИ. 1988. 220 С. Чедов К.В., Гавронина Г.А., Чедова Т.И. Физическая культура. Здоровый образ жизни. Пермский государственный национальный исследовательский университет.-Электронные данные.- Пермь, 2020.-1,68 Мб; 128 С. • Odynets O. Philosophy of Health Within the Metamodern Worldview Paradigm // Futurity Philosophy. – 2024. – Vol. 3, No. 3. – P. 42–59. DOI: 10.57125/FP.2024.09.30.03.; Rybář R. Philosophy of Health as Education to Healthy Life // School and Health 21: Papers on Health Education / Ed. E. Řehulka. – Brno, 2010. – P. 13–21. ISBN 978-80-210-5260-4.; Efendiyeva K. Doğu Felsefesinde Tıp Etiği // Akademik Tarih ve Düşünce Dergisi. – 2024. – Cilt 11. – Sayı 2. – S. 1435–1441. DOI: 10.46868/atdd.2024.755. ; Saad J.M., Prochaska J.O. A Philosophy of Health: Life as Reality, Health as a Universal Value // Palgrave Communications. – 2020. – Vol. 6. – Article 45. – P. 1–11. DOI: 10.1057/s41599-020-0420-9.; Potter V.R. Bioethics: Bridge to the Future. – Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall, 1971. Шунингдек: Potter V.R. Bioethics, the Science of Survival // Perspectives in Biology and Medicine. – 1970. – Vol. 14. – P. 127–153.

[6] Брехман И.И. Валеология – наука о здоровье. – 2-е изд., доп. и перераб. – М.: Физкультура и спорт, 1990. – 208 с. ISBN 5-278-00214-X.; Канке В.А., Кузьмин Г.Г. Философия здоровья: учебное пособие. – Обнинск: Обнинский институт атомной энергетики, 2000. – 32 [2] с.; Философия здоровья / отв. ред. А.Т. Шаталов; РАН, Институт философии. – М.: ИФ РАН, 2001. – 242 с. – ISBN 5-201-02071-2. Фесенкова Л.В., Шаталов А.Т. Мировоззренческий и научный статус валеологии (к проблеме построения общей теории здоровья) // Философия здоровья / отв. ред. А.Т. Шаталов. – М.: ИФ РАН, 2001. – С. 110–128.; Юдин Б.Г. Здоровье человека как проблема гуманитарного знания // Философия здоровья / отв. ред. А.Т. Шаталов. – М.: ИФ РАН, 2001. – С. 61–85.; Юдин Б.Г. Здоровье: факт, норма, ценность // Мир психологии. – 2000. – № 1. – С. 54–68.; Тищенко П.Д. О философском смысле феноменов здоровья и болезни // Здоровье человека как предмет социально-философского познания. – М.: ИФ АН СССР, 1989. – С. 4–14.; Седова Н.Н. Здоровье и болезнь в социальном контексте // Философия науки. Вып. 13: Здоровье как проблема естественных и биомедицинских наук. – М.: ИФ РАН, 2008. – С. 262–268.

[7] Ҳаққулов И. Тасаввуфий ҳаёт. – Тошкент.: Мовароуннаҳр, 2004. – Б. 235. Наврўзова Г. Хожа Баҳоуддин Нақшбанд ҳаёти ва маънавий мероси. – Тошкент.: “Фан”, 2021. – Б.95. Ҳусейнова А. Саломатликнинг маънавий-ахлоқий жиҳатлари. – Бухоро, 2005. – Б. 16. Шарипова О.Т. Соғлом қалб. – Бухоро, 2005. – Б. 82. Саломова Н.М. Саломатликнинг меъёрий хусусиятлари: фалсафа доктори (PhD) илмий даражасини олиш учун ёзилган диссертация. – Бухоро, 2023. – 137 б. Юнусова Г. Нафс тарбиясининг инсон саломатлигига

В имеющихся исследованиях здоровье выведено за пределы биологической нормы и трактуется как сложный феномен, неразрывно связанный с образом жизни, ценностями, нравственным выбором, социальной средой, технологическим развитием и личной ответственностью. Однако исторический генезис идей здоровья в учениях мыслителей Востока и их развитие от зороастризма через Восточный Ренессанс и исламско-суфийскую мысль к джадидизму недостаточно подвергались целостному сравнительно-философскому анализу. Поэтому в диссертации основное внимание уделено раскрытию аспектов здоровья, связанных с единством тела и духа, нормой и умеренностью, чистотой сердца, управлением нафсом, просвещением и нравственным совершенствованием, а также обоснованию концептуального значения этого философского наследия для развития современного общества.

Связь темы диссертации с планами научно-исследовательских работ высшего образовательного учреждения, в котором выполнена диссертация. Диссертационная работа выполнена в рамках научного направления «Процесс современной социально-политической модернизации в Узбекистане: состояние и перспективы развития» (2026-2030 гг.) в соответствии с планом научно-исследовательских работ Бухарского государственного медицинского института.

Цель исследования заключается в раскрытии специфических особенностей воззрений на философию здоровья в учениях мыслителей Востока.

Задачи исследования:

определить философское содержание, сущность и особенности формирования понятия здоровья;

провести сравнительный анализ научно-теоретических подходов к философии здоровья, их методологических оснований, общих и отличительных черт;

раскрыть философское содержание идей здоровья, физической и духовной чистоты в учениях мыслителей Восточного Ренессанса и обосновать их связь с концепцией совершенного человека;

определить особенности идей здоровья сердца, воспитания нафса, духовного очищения и нравственного совершенства в исламско-суфийской мысли;

раскрыть концептуальные аспекты идей физического и духовного здоровья, просвещения и воспитания в учениях джадидских мыслителей;

обосновать духовно-просветительское значение идей восточной философии здоровья в условиях Нового Узбекистана, их место в воспитании просвещённого общества и гармонично развитой личности.

таъсири. – Бухоро, 2005. – Б. 106. Зойиров Э. Махдуми Аъзамнинг фалсафий ва ижтимоий-сиёсий қарашлари. – Тошкент.: “Turon zamin ziyo”, 2015. 84. Яъқуб Чархийнинг фалсафий ва ижтимоий – сиёсий қарашлари. – Бухоро, 2023. – Б.158. Болтаев А. Муҳйиддин Ибн Арабийнинг ижтимоий-фалсафий қарашлари. – Бухоро, 2023. – Б.224. Ибн Арабийнинг Фусусул Ҳикам. // тарж. Болтаев А. – Байрут.: Дорул китабил арабий, 1946. – Б.12.Ирисов А. Литературное наследие Ибн Сины (источник, своеобразие художественного творчества)Дис… д-ра филолог. наук.-Т.,1996. – 288 с.; Шамсутдинова Н.К. Суфизм контекстида Абу Али ибн Синонинг фалсафий қарашлари. Фалс. фан.бўйича фалсафа доктори (PhD) дисс.- Бухоро. 2022. 125 б.

Объектом исследования избраны сформировавшиеся в истории восточной философской мысли воззрения, учения и концепции здоровья.

Предмет исследования составляет историко-философское содержание понятия здоровья в учениях мыслителей Востока, особенности его сравнительных взаимосвязей и праксеологические аспекты в Новом Узбекистане.

Методы исследования. В диссертации использованы методы анализа и синтеза, сравнительного анализа, комплексного и системно-функционального подходов, контент-анализа, ретроспективного анализа, диалектического и синергетического анализа.

Научная новизна исследования заключается в следующем:

на основе произведения восточного мыслителя Фараби «Китаб ас-сияса аль-маданийя» раскрыты положение медицины выше политики, значение телесного здоровья для души в развитии нравственных добродетелей, потребность человека во враче для восстановления здоровья, а также на основе труда ибн Сины «Аш-Шифа» – роль знания в обеспечении телесного и духовного здоровья и совершенствовании человека;

философски раскрыты значение исламских источников как источника наставления и исцеления человеческой души, их способность вести сердце от тьмы к свету, от болезни к здоровью, взаимосвязь между проявлениями веры и здоровья, обусловленность исцеления практическим действием; обосновано, что в исламском учении исцеление исходит от Аллаха, а ведущие к нему средства - от знаний человека;

на основе произведений Абу Хамида аль-Газали «Книга покаяния» и Бахауддина Накшбанда «Канз ал-ибад фи шарх аль-аврад» раскрыто, что средствами исцеления духовных недугов являются покаяние и аскетизм, а также определено значение таких нравственных идей, как мышление, проницательность и воспитание нафса, в лечении выделенных в учении Ибн Араби «болезни слова», «болезни действия» и «болезни состояния», восстановлении духовного здоровья и достижении духовно-нравственного совершенства;

обоснованы взаимосвязь между созданием государством Нового Узбекистана необходимых условий для здорового образа жизни граждан и ответственностью каждого человека служить Родине и народу как здоровая личность, а также значение физического здоровья, нравственной чистоты, политической зрелости и идейной закалённости в формировании культуры здоровья как факторов совершенствования личности;

обоснована взаимосвязь между созданием государством в Новом Узбекистане необходимых условий для ведения гражданами здорового образа жизни и ответственностью каждого человека служить Родине и народу как здоровая личность; определена роль физического здоровья, нравственной чистоты, политической зрелости и идейной закалённости как основных направлений формирования культуры здоровья и факторов совершенствования личности.

Практические результаты исследования заключаются в следующем:

на основе философских воззрений мыслителей Востока на здоровье обоснована необходимость гармоничного сочетания физических (темперамент, рациональное питание, норма движения и отдыха), психических (спокойствие сердца, управление нафсом, преодоление психического напряжения), интеллектуальных (мышление, восприятие, стремление к знаниям и просвещению), духовно-нравственных (чистота, добродетель, нравственная ответственность) и социальных (труд, общественная активность, солидарность) аспектов здоровья человека;

на основе воззрений джадидских просветителей на здоровье уточнены факторы развития у молодёжи осознанного отношения к собственному здоровью, духовно-нравственной ответственности и мировоззрения, ориентированного на здоровый образ жизни, с опорой на практические критерии формирования культуры здоровой жизни;

разработаны практические рекомендации по включению принципов нормы, умеренности, самоуправления и личной ответственности за здоровье в духовно-просветительские программы; организации специальных телепередач, семинаров-тренингов и просветительских проектов на основе наследия мыслителей Востока и джадидов; применению критериев оценки культуры здоровья молодёжи при реализации в условиях Нового Узбекистана идей здоровья, духовной чистоты, воспитания нафса, знания и просвещения, совершенного человека.

Научная и практическая значимость результатов исследования. Научная значимость результатов определяется сравнительно-философской систематизацией генезиса, исторического развития, преемственности и концептуальной трансформации философских воззрений на здоровье в учениях мыслителей Востока; трактовкой здоровья как целостного философского феномена, выражающего гармонию физического, психического, интеллектуального, духовно-нравственного и социального бытия человека; выявлением историко-философской взаимосвязи идей чистоты, нормы, умеренности, гармонии тела и духа, здоровья сердца, воспитания нафса, просвещения и духовного совершенства. Полученные результаты могут использоваться как теоретико-методологическая основа для обогащения исследований в области истории философии, восточной философии, философской антропологии, аксиологии, этики, философии религии и биоэтики, а также системного освещения идейных источников и концептуального содержания философии здоровья.

Практическая значимость исследования определяется возможностью использования сформулированных научных выводов и рекомендаций для пропаганды здорового образа жизни, повышения культуры здоровья, духовно-нравственного воспитания молодёжи и совершенствования просветительской деятельности на основе наследия мыслителей Востока в условиях Нового Узбекистана, при преподавании дисциплин «Философия» и «Религиоведение» в высших образовательных учреждениях, совершенствовании содержания специальных курсов, лекций и семинаров, а также разработке духовно-просветительских программ, методических пособий и агитационно-просветительских материалов.

Достоверность результатов исследования обоснована тем, что применённые теоретические положения, методы и подходы опираются на официальные источники, факты и статистические данные; определения понятий разработаны с соблюдением требований методологии научного исследования и логики; результаты апробированы в опубликованных научных статьях, на республиканских и международных конференциях; на основе выводов разработаны предложения, рекомендации внедрены в практику, а полученные результаты подтверждены уполномоченными организациями.

Внедрение результатов исследования. На основе результатов сравнительного анализа философии здоровья в учениях мыслителей Востока:

научные выводы о раскрытых на основе произведения восточного мыслителя аль-Фараби «Китаб ас-сияса аль-маданийя» положении врачевания выше политики, важности телесного здоровья для души в развитии нравственных добродетелей, потребности человека во враче для восстановления здоровья, а также о значении знания в обеспечении телесного и духовного здоровья и его роли в совершенствовании человека, определённых на основе труда Ибн Сины «Аш-Шифа», были использованы при выполнении задач фундаментального научно-исследовательского проекта № IL-4821091548 на тему «Социокультурные и аксиологические основы формирования сознания молодёжи Узбекистана и Беларуси в условиях современных угроз и вызовов», реализованного в Национальном университете Узбекистана имени Мирзо Улугбека в 2022–2024 годах (справка Национального университета Узбекистана имени Мирзо Улугбека № 04/11-25463 от 28 октября 2025 года). В результате данные выводы послужили важным научным источником для уточнения историко-философского содержания представлений о философии здоровья, раскрытия их взаимосвязи и исследования вопросов формирования духовно-нравственных ценностей в сознании молодёжи;

выводы и рекомендации, касающиеся философского раскрытия значения исламских источников как источника наставления и исцеления человеческой души, их способности вести сердце от тьмы к свету, от болезни к здоровью, взаимосвязи между проявлениями веры и здоровья, обусловленности исцеления практическим действием, а также обоснования положения о том, что в исламском учении исцеление исходит от Аллаха, а ведущие к нему средства – от знаний человека, были использованы в деятельности Республиканского центра духовности и просветительства, в частности при выполнении задач «Глубокое изучение духовного наследия великих учёных и джадидов-просветителей, широкая пропаганда их научных и творческих произведений», предусмотренных направлением VI Программы мер по повышению эффективности духовно-просветительской работы и развитию сферы, утверждённой 4 января 2024 года (акт Института социально-духовных исследований при Республиканском центре духовности и просветительства № 10/793 от 25 ноября 2025 года). В результате обогащено научное содержание сравнительно-философской пропаганды идей здоровья, духовной чистоты, знания, воспитания нафса и совершенного человека, представленных в

наследии восточных мыслителей и джадидов, а также усовершенствованы теоретико-методические основы духовно-просветительских мероприятий;

теоретические обобщения, предложения и рекомендации о раскрытых на основе произведений Абу Хамида аль-Газали «Книга покаяния» и Бахауддина Накшбанда «Канз ал-ибад фи шарх аль-аврад» покаянии и аскетизме как средствах исцеления духовных недугов, а также о значении таких нравственных идей, как мышление, проницательность и воспитание нафса, в лечении выделенных в учении Ибн Араби «болезни слова», «болезни действия» и «болезни состояния», восстановлении духовного здоровья и достижении духовно-нравственного совершенства, были использованы в деятельности Демократической партии «Миллий тикланиш», в том числе в мероприятиях, разработанных на основе устава и программы партии, в целях стабилизации исторической, культурной и духовной среды, развития идеологической пропаганды, а также повышения политико-правовых и духовно-просветительских знаний и навыков работников партийной системы (справка Центрального совета Демократической партии «Миллий тикланиш» № 02/06-108 от 12 ноября 2025 года). В результате усовершенствовано научно-методическое содержание пропагандистской работы, направленной на формирование здоровой, просвещённой и социально ответственной личности;

предложения и рекомендации, касающиеся взаимосвязи между созданием государством в Новом Узбекистане необходимых условий для ведения гражданами здорового образа жизни и ответственностью каждого человека служить Родине и народу как здоровая личность, а также роли физического здоровья, нравственной чистоты, политической зрелости и идейной закалённости как основных направлений формирования культуры здоровья и факторов совершенствования личности, были использованы при подготовке сценариев телепередач «Ассалом, Бухоро», «Ёшлар вақти», «Нажот билимда» и «Замондош» Бухарского областного телерадиоканала (справка государственного учреждения «Бухарский областной телерадиоканал» Бухарской областной телерадиокомпании № 01-09-244 от 3 ноября 2024 года). В результате повышены научно-теоретическая содержательность и популярность телепередач, направленных на воспитание молодого поколения всесторонне развитым, стремящимся к знаниям, честным и патриотичным, а также на утверждение ценности человека.

Апробация результатов исследования. Результаты исследования обсуждены на 2 международных и 3 республиканских научно-практических конференциях.

Опубликованность результатов исследования. По теме исследования опубликовано 14 научных работ, в том числе 5 статей (3 – в республиканских и 2 – в зарубежных журналах) в научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Академии наук Республики Узбекистан для публикации основных научных результатов диссертаций.

Структура и объём диссертации. Диссертация состоит из введения, трёх глав, заключения и списка использованной литературы. Общий объём диссертации составляет 157 страниц.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во введении диссертации охарактеризованы актуальность и востребованность темы, её соответствие приоритетным направлениям развития науки и технологий республики, степень изученности проблемы, связь диссертации с планами научно-исследовательских работ образовательного учреждения, в котором она выполнена, изложены цель и задачи исследования, его объект, предмет, применённые методы. Также раскрыты научная новизна исследования, его практические результаты, достоверность результатов, научная и практическая значимость и приведены сведения о внедрении результатов диссертации, их апробации, публикациях, структуре и объёме диссертации.

В первой главе диссертации «**Теоретико-методологические основы исследования идей здоровья в восточной философской мысли»** раскрыты философское содержание и особенности формирования понятия здоровья, проведён сравнительный анализ научно-теоретических подходов. Обоснована необходимость изучать взгляды на здоровье не только в рамках современных медико-биологических представлений, но и с учётом принципов историзма, преемственности и философского контекста.

В исследовании обосновано, что сущность здоровья не ограничивается отсутствием болезни или нормальным физиологическим состоянием организма. Поскольку человек является не только биологическим, но и психическим, интеллектуальным, духовным и социальным существом, здоровье определяется взаимной согласованностью этих сторон его бытия. В этом смысле философский анализ здоровья ставит такие фундаментальные вопросы, как «что означает быть здоровым?», «является ли критерием здоровья биологическая норма или способность человека реализовать свои возможности?», «какая связь существует между здоровьем тела и духа?», «в чём заключаются нравственные и духовные основы здоровья?».

В древневосточной философской мысли человек понимался не как существо, обособленное от природы, а как составная часть общего космического порядка, поэтому здоровье трактовалось как равновесие между телом и духом, человеком и природой, потребностями и мерой[8]. Представления о равновесии жизненных сил в древнеиндийской мысли, о гармонии человека и мироздания в китайской философии, а также идеи меры, соразмерности и единства тела и духа во взглядах греческих мыслителей Гиппократа, Платона и Аристотеля создали важную теоретическую основу для формирования последующей восточной философской мысли. В частности, у Гиппократа здоровье трактовалось как равновесие жидкостей в организме[9], у Платона – как соразмерность тела и духа[10], а у Аристотеля мера и умеренность рассматривались как необходимое условие счастливой жизни[11].

---

[8] Қодиров М. Қадимги Шарқ фалсафаси ва маданияти. -Тошкент: ТошДШИ, 2011. - Б. 89.
[9] Antonovsky A. Health, Stress and Coping. – San Francisco: Jossey-Bass, 1979. – P.25.
[10] Раҳматуллаев Ш. Ўзбек тилининг этимологик луғати. -Тошкент: Университет, 2000. - Б. 125.
[11] Черных П.Я. Историко-этимологический словарь современного русского языка. Т. 1. - Москва: Русский язык, 1999. - С. 323.

В эпоху Восточного Ренессанса IX–XI веков древние представления о здоровье обогатились новым религиозно-философским, естественно-научным и антропологическим содержанием. В этот период:

– темперамент, питание, нормы движения и отдыха соотносились с физико-физиологическим здоровьем человека;

– эмоциональное состояние, мышление и способность к познанию – с интеллектуально-психическим здоровьем;

– нравственные добродетели и общественные отношения – с духовным здоровьем.

В исследовании разграничены *узкое и широкое значения* понятия здоровья. В узком значении оно подразумевает функционирование естественных биологических функций организма в пределах нормы и отсутствие патологических нарушений, а в широком – представляет собой состояние, объединяющее физические возможности человека, душевное спокойствие, интеллектуальную деятельность, духовное и нравственное состояние, социальные отношения и способность жить в гармонии с природной средой. С этой точки зрения в качестве основных категорий, раскрывающих понятие здоровья, выделены *норма, равновесие, умеренность, адаптация, саморегуляция и гармония*. На основе проведённого анализа в исследовании сформулировано авторское определение понятия «философия здоровья»: *философия здоровья – это система философских знаний, изучающая сущность, ценности и критерии физического, психического, интеллектуального, духовного и социального бытия человека, а также принципы достижения и сохранения здоровья*.

На основе сравнительного анализа научно-теоретических подходов к философии здоровья и обобщения теоретических концепций, направленных на объяснение данного феномена, выделены: *во-первых,* натуралистически-биологический, или биолого-функциональный, подход, в рамках которого здоровье определяется функционированием организма в пределах естественной нормы; *во-вторых,* нормативно-этический и аксиологически-антропологический подход, в рамках которого здоровье оценивается с точки зрения благополучия человека, осуществления им жизненных целей и способности реализовать свои возможности; *в-третьих,* комплексно-интегративный подход, в рамках которого физические, психические, интеллектуальные, духовные, социальные и экологические факторы изучаются как единая система. Абсолютизация биологических детерминант здоровья сужает понимание его сущности. В современных исследованиях здоровье объясняется способностью к адаптации и саморегуляции, созданию новых жизненных норм, возможностью человека достигать поставленных целей[12]. Эти подходы показывают необходимость трактовать здоровье как активный процесс, связанный с осознанной организацией человеком собственной жизни, адаптацией к изменяющимся условиям и реализацией имеющихся возможностей.

В учениях восточных мыслителей философия здоровья рассматривалась через физические, эмоциональные и духовные аспекты человеческого бытия.

[12] Хайруллаев М.М. Уйғониш даври ва Шарқ мутафаккирлари. -Тошкент: Фан, 1971. - Б. 74.

В частности, в зороастрийском учении человек понимается как гармонично развитое существо, объединяющее тело, разум и дух. Вопросы чистоты, счастья и здоровья человека раскрываются в «Авесте». В 17-й главе «Ард-яшта» подчёркивается, что счастья может достичь человек, совершенный физически и нравственно. В качестве свидетельств счастья человека приводятся «здоровье, долголетие, наличие любимой жены и детей, а также изобилие пищи»[13].

По мнению диссертанта, с философской точки зрения здоровье представляет собой понятие, выражающее взаимную согласованность физических, психических, интеллектуальных, духовно-нравственных и социальных сторон человеческого бытия. Его содержание проявляется в единстве тела и духа, способности человека осознавать и регулировать своё состояние, а также в статусе здоровья как жизненной ценности. Постепенное развитие историко-философских представлений о здоровье неразрывно связано с изменением способов осмысления отношений человека, природы и общества. Если в западной мысли преобладал дифференцированный подход к естественно-физиологическим закономерностям здоровья, вопросам нормы, медицинской этики и биоэтики, то в восточной философской традиции ярко проявилась тенденция к целостному осмыслению отношений тела и духа, нравственности и веры, человека и природы, личности и общества.

Во второй главе диссертации, озаглавленной **«Историко-философское развитие идей о здоровье в учениях восточных мыслителей»**, на основе принципов историзма, преемственности и сравнительного анализа исследованы взгляды на здоровье человека, представленные в исламских источниках, трудах мыслителей эпохи Восточного Возрождения и суфийских учёных. Раскрыто содержание понятия здоровья в его связи с единством тела и духа, знанием и разумом, чистотой сердца, воспитанием нафса, нравственной саморегуляцией и духовным совершенствованием.

В исследовании идеи о здоровье, содержащиеся в Священном Коране и хадисах, проанализированы с точки зрения единства внешнего и внутреннего бытия человека. Установлено, что в исламской мысли здоровье человека связывается не только с функционированием тела, но и с чистотой сердца, верой, знанием, деяниями и ответственностью за собственное здоровье. Обосновано, что чистота выражает не только физическую опрятность человека, но и процесс освобождения сердца и духа от нравственных пороков, вследствие чего внутренняя чистота и внешняя опрятность выступают как взаимодополняющие состояния. Аяты Корана служат для души человека источником наставления и исцеления, ведут сердце от тьмы к свету, от болезни к здоровью, и, когда слово Всевышнего озаряет сердце человека, в нём зарождаются вера, здоровье и жизненная цель. В исламском учении исцеление исходит от Аллаха, однако средством его достижения служит знание человека. Осознавая исцеление как божественный дар, человек несёт ответственность за его поиск, познание его причин, лечение болезни и сохранение собственного здоровья.

[13] Ҳомидий Ҳ. “Зардушт”. “Тафаккур”, 1-сон. 2001. – Б. 33.

Согласно анализу диссертанта, *во-первых,* Коран является «научно-нравственной терапией» для духовного совершенствования человека. Иными словами, под «исцелением» здесь подразумевается исцеление не только тела человека, но и его душевных недугов. *Во-вторых,* сплетни, навязчивые сомнения, ощущение пустоты, неуверенность, страх и отсутствие жизненной цели, возникающие в сердце человека, с философской точки зрения можно определить как «экзистенциальные болезни». Именно Коран служит источником душевного порядка, цели, утешения и исцеления от таких «болезней». *В-третьих,* Коран представляет собой единство знания, чувства и сердца. Иными словами, Коран – наставление для разума человека, исцеление для его сердца, утешение для его души и закон для его тела. Следовательно, он является божественным источником, охватывающим всё человеческое бытие. Эта взаимосвязь выражает диалектику «тела – духа – разума» в исламской философии.

Взаимодействие медицины, философии и нравственности в эпоху Восточного Возрождения раскрывается в наследии аль-Фараби, Ибн Сины и Абу Бакра ар-Рази. К этому периоду проблема здоровья стала рассматриваться не просто как опыт лечения болезней, а как философско-антропологический вопрос, связанный с интеллектуальными возможностями человека, его нравственным обликом, душевным состоянием и совершенством. Аль-Фараби показывает, что, подобно тому, как целью врача является восстановление нарушенного равновесия в организме больного, задача добродетельного правления состоит в устранении духовных и социальных диспропорций в обществе и обеспечении благополучия граждан. Исходя из этого, справедливо утверждать, что «подобно тому, как для восстановления здоровья человеку нужен врач, врач необходим и душе больного человека»[14]. В наследии Абу Али ибн Сины, а именно. Рассуждения в «Аш-Шифа», связанные с осознанием человеком собственного существования, составляют основу его антропологической концепции природы души и разума. Поэтому знание является необходимым условием не только интеллектуальной зрелости личности, но и осознанного сохранения здоровья тела и духа. «Сохранение здоровья не может гарантировать спасения от смерти и защитить тело от внешних бедствий... Искусство сохранения здоровья состоит в том, чтобы, поддерживая благоприятные для человека условия, довести его до возраста, называемого естественной смертью»[15]. Во взглядах Абу Бакра ар-Рази приоритет научного знания, опыта и практического наблюдения составляет важную сторону философии здоровья. Ар-Рази уделял особое внимание систематическому наблюдению за состоянием больного, установлению причин и последствий болезни, проверке теоретических выводов практическим опытом. «Если научная теория противоречит тому, что установлено на практике, следует предпочесть наблюдаемую

[14] Форобий. Китоб ал-сиёсат ал-маданийа (“Шаҳар сиёсати ҳақида китоб”). Фавзи Нажжор таҳрири остида. – Байрут, 1969. –Б.36. (араб тилида)
[15] Ибн Сино Абу Али. Тиб қонунлари 2-нашри. 1-китоб. - Тошкент.: “Фан” 1983. – Б. 30.

действительность, даже если эту теорию поддерживают самые известные учёные»[16].

В исследовании духовно-нравственная сущность понятия здоровья проанализирована на основе наследия аль-Газали, Бахауддина Накшбанда, Ибн Араби, Сахля ат-Тустари, Юсуфа Хамадани и других представителей суфизма. В суфизме считается, что внутренний мир человека также может находиться в своеобразном «здоровом» или «больном» состоянии. Высокомерие, зависть, алчность, гнев, лицемерие, эгоизм и стремление к мирским благам трактуются как болезни сердца и нафса, а избавление от них связывается с покаянием, аскезой, довольством малым, терпением, размышлением, проницательностью, самоограничением и воспитанием нафса. «Суфизм – лекарь, исцеляющий больные сердца и нафсы. Цель суфизма – исправление сердца, его сохранение и исцеление от болезней»[17]. В «Книге покаяния» Абу Хамида аль-Газали покаяние обосновывается как духовное средство исцеления болезней сердца. Сравнивая покаяние с целительным лекарством, аль-Газали указывает, что его основу составляют знание и терпение. «Покаяние – целительное лекарство... в основе этого лечения лежат две вещи: знание и терпение»[18]. При этом осознание человеком собственного духовного недуга, понимание его причин и сознательное стремление устранить его выступают важным условием духовного здоровья.

В произведении Бахауддина Накшбанда «Канзал ибод фи шарх аль-Аврод» показаны этапы покаяния: отказ от внешних грехов и дурного нрава, очищение сердца и переход от беспечности к осознанности. В частности, принцип «Хуш дар дам» связан с осознанием своего состояния в каждый момент и при каждом вдохе, контролем человеком собственных мыслей, поведения и нафса[19]. В учении Ибн Араби болезни, связанные с нафсом, получают более чёткую нравственную классификацию. Мыслитель разделяет их на «болезни слова», «болезни поступка» и «болезни состояния»[20]. В их исцелении размышление, проницательность, стыдливость, самоограничение и воспитание нафса выступают важными нравственными средствами. Ещё одна существенная сторона суфийской концепции здоровья проявляется в отношении человека к природе и мирозданию. Юсуф Хамадани в «Трактате о человеке и мироздании» и «Мериле жизни», обосновывая взаимную потребность человека и мироздания, подчёркивает необходимость пользоваться дарованными человеку благами соразмерно потребностям и в пределах меры. Согласно его взглядам, существование и устойчивость человека сохраняются лишь тогда, когда пища и питьё, тепло и холод, вода и земля, воздух, семейные отношения, общение с людьми, сон и бодрствование, движение и покой, мышление, воля и желания подчинены мере. Хамадани

[16] Абу Бакр ар-Розий. Касалликлар тарихи. - Тошкент.: “Фан”. 1974. – Б.78.
[17] Ҳаққулов И. Тасаввуфий ҳаёт. – Тошкент.: Моваройуннаҳр, 2004. – Б. 222
[18] Абу Ҳомид ал-Ғаззолий. Иҳёу улумид-дин. Тавба китоби / Таржимон ва масъул муҳаррир А. Мансур. – Тошкент: Моваройуннаҳр, 2011. – Б. 85.
[19] Наврўзова Г., Сафарова Н., Амир Кулол ва Баҳоуддин нақшбанднинг тасаввуфий дунёқарашлари. – Бухоро, 1996. – Б.-. 68.
[20] Болтаев А. Муҳйиддин Ибн Арабийнинг ижтимоий-фалсафий қарашлари. – Бухоро, 2023. – Б.224.

выражает этот принцип обобщающим правилом: «беря полезное и отказываясь от вредного, ты будешь жить»[21].

По мнению диссертанта, в восточной философии человек рассматривается как существо, ответственное за поддержание равновесия не только в собственном организме, но и между обществом, природой и духовной сферой. В исламской философии и учении Священного Корана понятие здоровья человека наряду с физическим здоровьем охватывает психическое, духовное и интеллектуальное здоровье. Особое внимание, уделяемое в Коране и хадисах внутренней и внешней чистоте человека, позволяет понимать здоровый образ жизни не только как соблюдение физической гигиены, но и как важное условие духовно-нравственного совершенствования. В учениях мыслителей раннего Средневековья – аль-Фараби, Ибн Сины и ар-Рази – здоровье трактуется не только как биологическое состояние, но и как критерий интеллектуальной, нравственной и социальной устойчивости. Если аль-Фараби связывал идею здорового общества с принципами добродетели и политической справедливости, то Ибн Сина объяснял здоровье человека через гармонию разума, знания и нравственности, а ар-Рази рассматривал медицину и нравственность как взаимосвязанную систему. В суфийском учении здоровье объясняется через чистоту сердца и воспитание нафса. Покаяние, терпение, довольство малым, аскеза и богобоязненность оцениваются как качества, обеспечивающие чистоту человека и его душевное спокойствие.

В третьей главе диссертации, озаглавленной **«Теория и практика обеспечения здоровья человека в Новом Узбекистане: философский анализ»**, проанализированы приобретение нового содержания в просветительской и джадидской мысли конца XIX – начала XX века исторически сформировавшихся в учениях восточных мыслителей идей здоровья, чистоты, меры, физического и духовного воспитания, знания и просвещения, совершенного человека, а также значение этих идей в условиях Нового Узбекистана.

В исследовании раскрыто обогащение идеи здоровья просветительским и социальным содержанием во взглядах Ахмада Дониша, Абдуллы Авлони и Абдурауфа Фитрата. Здоровый человек предстаёт не просто личностью, свободной от болезней, а активным субъектом, обладающим интеллектуальной зрелостью и нравственной чистотой, способным трудиться, стремящимся к знаниям и просвещению и осознающим свою ответственность перед обществом. Во взглядах Ахмада Дониша, с одной стороны, выдвигается необходимость государственной социальной поддержки лиц, которые вследствие болезни, старости или немощи не способны обеспечивать себя самостоятельно, а с другой – принесение пользы обществу здоровым и трудоспособным человеком оценивается как нравственная и социальная ответственность. По его мнению, подобно тому, как в организме человека возникают болезни, в жизни общества несправедливость, невежество, безответственность, угнетение и другие негативные явления могут проявляться как своеобразные «социальные болезни». Мысль Дониша о том, что «дурные люди, живущие в стране, подобны незаживающей язве. Добрые

[21] Хожа Юсуф Ҳамадоний. Инсон ва коинот ҳақида рисола. –Тошкент.: Янги аср авлоди, 2003. – Б. 84-85.

люди страны подобны здоровым членам тела»[22], выражает взаимное влияние нравственности личности и социальной среды.

В произведении Абдуллы Авлони «Туркий гулистон ёхуд ахлоқ» отмечается, что для обретения знаний и добрых нравов прежде всего необходимо здоровое и крепкое тело. «Здоровое и крепкое тело – самое необходимое для человека. Ведь для того, чтобы учиться, обучать и наставлять, человеку нужно сильное тело, свободное от болезней»[23]. Авлони также неразрывно связывает здоровье с *назофат*, то есть чистотой и опрятностью. В произведениях Абдурауфа Фитрата «Оила» и «Раҳбари нажот» эта идея выходит за пределы отдельной личности и рассматривается в контексте семейного воспитания и будущего нации. Фитрат считает физическое развитие ребёнка, соблюдение чистоты, двигательную активность и взросление в здоровой среде важной ответственностью родителей. Его высказывание «отдых для тела – движение»[24] выражает понимание физической активности как естественного фактора здоровья. Вместе с тем Фитрат непосредственно связывает семейное воспитание с развитием нации, поскольку его качество определяет будущее мировоззрение ребёнка, его волю, нравственность, отношение к знаниям и общественную активность.

В диссертации национальная культура здоровья рассматривается как единство медицинских и гигиенических требований, социально-экономических возможностей и духовных критериев. При этом, во-первых, человек несёт ответственность за заботу о своём теле и его развитие; *во-вторых,* важное значение имеет наличие социальных и экономических условий, необходимых для здоровой жизни; *в-третьих,* духовно-нравственный облик человека является неотъемлемой частью его культуры здоровой жизни. В современных условиях содержание культуры здоровья ещё более расширяется и, не ограничиваясь личной гигиеной, предполагает осознанное представление человека о своём организме, образе жизни, медицинских знаниях, духовно-нравственном выборе и ответственности перед обществом. *Культура здоровья – это понимание необходимости поддерживать здоровье нашего тела и всех его органов, а также владение минимальными знаниями в области биологии и физиологии.*

По мнению диссертанта, в условиях Нового Узбекистана содержание формирования культуры здоровья проявляется во взаимосвязи трёх уровней: *на личностном уровне* – осознание состояния своего тела и психики, соблюдение меры в жизни и саморегуляция; *на социальном уровне* – ответственность перед семьёй, коллективом и обществом, трудовая и общественная активность; *на духовно-нравственном уровне* – чистота, добродетель, стремление к знаниям и просвещению, преданность Родине и стремление к совершенству.

По мнению диссертанта, в просветительской и джадидской мысли конца XIX – начала XX века восточные представления о здоровье обогатились новым социально-просветительским содержанием. В результате здоровье

[22]Аҳмад Дониш. Наводир ул-вақое. – Тошкент.: “Фан”, 1964. – Б. 53.
[23] Абдулла Авлоний. Туркий гулистон ёхуд ахлоқ. – Тошкент.: Ўқитувчи, 1992. – Б. 14.
[24] Абдурауф Фитрат. Оила ёки оила бошқариш тартиблари. – Тошкент, 2013. – Б. 80.

вышло за пределы индивидуального благополучия и приобрело значение социально-философской ценности, способствующей формированию просвещённой личности и развитого общества. В наследии мыслителей-джадидов концепция здорового человека сформировалась во взаимосвязи принципов физической крепости – интеллектуальной зрелости – духовно-нравственной чистоты – знания и просвещения – социальной ответственности. В условиях Нового Узбекистана наряду с созданием государством необходимых условий для здорового образа жизни граждан важное значение приобретают сохранение каждым человеком собственного здоровья и его служение Родине и народу в качестве здоровой личности. Исходя из этого, физическое здоровье, нравственная чистота, политическая зрелость и идейная закалённость рассматриваются как взаимосвязанные направления развития культуры здоровья и факторы совершенствования личности.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Изучение взглядов восточных мыслителей на здоровье на основе принципов историзма, преемственности и сравнительного анализа показывает, что под влиянием исторических условий, религиозно-философского мировоззрения и общественных потребностей эти идеи обогащались новым содержанием и приобретали новые концептуальные формы. Значение восточной философии здоровья проявляется в формировании здоровой, нравственно чистой, просвещённой личности, деятельно способствующей процветанию Родины. На основе анализа становления, развития, преемственности и современной трансформации философии здоровья в учениях восточных мыслителей сделаны следующие научные выводы:

1. Здоровье представляет собой сложное явление, выражающее согласованность физических, психических, интеллектуальных, духовно-нравственных и социальных сторон человеческого бытия. Его сущность выражается в целостности и устойчивости человеческого бытия, антропологический аспект – в единстве тела и духа, а аксиологическая сущность – в его статусе жизненной ценности. Важная особенность восточной философской мысли проявляется в стремлении объяснять физические, психические, интеллектуальные и духовные аспекты здоровья в рамках единой антропологической системы, не отделяя их друг от друга. Исходя из этого, метод сравнительного анализа при изучении здоровья позволяет выявить не только содержание представлений о нём, но и причины их формирования, историческую преемственность и концептуальные изменения.

2. В зороастрийском учении здоровье трактовалось в неразрывной связи не только с физическим состоянием человека, но и с его нравственной чистотой, трудовой деятельностью, семейными отношениями и отношением к природной среде. В требованиях к чистоте, изложенных в «Авесте», преобладает принцип неразделимости тела и духа, сочетания физической опрятности с духовным очищением. В учениях восточных мыслителей, в частности в произведениях, связанных с философской школой йоги, а также в трудах Абу Насра аль-Фараби, Абу Али ибн Сины, ар-Рази, Юсуфа Хамадани,

Абдулхалика Гиждувани, имама аль-Газали, Бахауддина Накшбанда, Азизиддина Насафи, Алишера Навои, Абул Касима Захвари, Ахмада Дониша, Абдуллы Авлони и Абдурауфа Фитрата, рассмотрены сохранение природы, соблюдение чистоты, физические, эмоциональные и духовные стороны человеческого бытия как основы здоровья.

3. В исламской философской мысли проблема здоровья получила более глубокое осмысление в связи с вопросами сердца, духа и веры. Аяты Корана служат для души человека источником наставления и исцеления, ведут сердце от тьмы к свету, от болезни к здоровью. Между проявлением слова Аллаха и обретением веры и здоровья существует духовно-философская связь. В содержании хадисов подчёркивается важное значение знания и поиска в медицине, поскольку исцеление связано не только с молитвой, но и с практическими действиями. *Нафс аммара* побуждает человека к чрезмерному потреблению пищи и одежды и привязанности к мирским благам. Чрезмерное употребление пищи и напитков, а также избыточный сон нарушают деятельность организма и его гармонию с природой, вследствие чего тело заболевает. Поэтому воспитание нафса является необходимым средством сохранения здоровья тела. Если человек направляет своё зрение, силы молодости, руки, ноги, всё своё существо и чувства не на бесполезные дела, а исключительно на добро, это приносит пользу людям и окружающему миру и помогает ему избежать различных болезней и пороков.

4. В учении аль-Фараби раскрыто важное значение здоровья тела для души и показано, что для восстановления здоровья человеку необходим врач. Во взглядах Абу Али ибн Сины рассматривается человек, который возникает и развивается в некоем пустом пространстве и при этом не может ощущать прикосновения к собственному телу, видеть, чувствовать запахи или слышать какие-либо звуки. Единственным знанием человека в таком состоянии является знание о собственном «я». Сохранение здоровья не может гарантировать спасение от смерти и защиту тела от внешних бедствий, равно как не может обеспечить каждому человеку сколь угодно долгую жизнь по его желанию. Искусство сохранения здоровья состоит в поддержании благоприятных для человека условий, позволяющих ему достичь возраста, называемого естественным пределом жизни.

5. В философии суфизма критерий здоровья определяется состоянием сердца и способностью человека управлять собственным нафсом. В «Книге покаяния» Абу Хамида аль-Газали и произведении Бахауддина Накшбанда «Канзал ибод фи шарх аль-Аврод» покаяние и аскеза определяются как средства исцеления духовных недугов. В учении Ибн Араби раскрыта роль таких нравственных средств, как размышление, проницательность и воспитание нафса, в лечении «болезней слова», «болезней поступка» и «болезней состояния», восстановлении духовного здоровья и достижении нравственного совершенства. В суфийском учении покаяние и аскеза рассматриваются как средства исцеления духовных недугов, необходимые для предупреждения болезни, лечения при её возникновении и укрепления человека после выздоровления. В суфизме мир уподобляется лечебнице, где под землёй находятся лишь умершие, а на земле – больные. Людей с больным

сердцем больше, чем людей с больным телом. Учёные выступают врачами, а правители – управляющими лечебницей.

6. В произведении Ибн ан-Надима «Аль-Фихрист» («Перечень»), а также в историко-нравственных сочинениях «Худойнома» («История древнеперсидской государственности»), «Ойиннома» («Наставления и обычаи»), «Книга Мазды» и «Жизнеописание Ануширвана», связываемых в тексте исследования с омейядским эмиром Халидом ибн Язидом, рассмотрены вопросы формирования культуры врачевания. Для диалектического развития и совершенствования тела и духа наряду с физической необходима духовная активность. Физическая активность выражается в выполнении упражнений, труде и движении, а духовная – в поминании Творца, совершении благих дел, бескорыстии, скромности, щедрости, терпимости, уповании на Бога и прохождении этапов на пути к совершенству.

7. Мыслители-джадиды в конце XIX – начале XX века обогатили традиционные восточные представления о здоровье новым просветительским и социальным содержанием. Во взглядах Ахмада Дониша, Махмудходжи Бехбуди, Абдуллы Авлони и Абдурауфа Фитрата физическое здоровье неразрывно связано с интеллектуальным развитием человека, нравственным воспитанием, семейной средой, знанием и просвещением, а также развитием нации. Джадиды вывели проблему здоровья за пределы индивидуального благополучия и рассмотрели её как фактор, определяющий духовный и интеллектуальный потенциал нации.

8. Формирование культуры здоровья в Новом Узбекистане связано с физическим здоровьем, нравственной чистотой, политической зрелостью и идейной закалённостью. Использование в современных духовно-просветительских процессах идей здоровья, духовной чистоты, воспитания нафса, знания и просвещения, совершенного человека, представленных в наследии восточных мыслителей и джадидов, позволяет укрепить преемственность между историческим наследием и современным развитием. В Новом Узбекистане государству необходимо заботиться о создании условий для здорового образа жизни граждан, а каждому человеку – жить и служить своей Родине и народу как здоровая личность. Следовательно, каждый человек должен стремиться стать физически здоровой, нравственно чистой, политически зрелой и идейно закалённой личностью.

9. Индивидуальную и социальную сущность здоровья невозможно отделить друг от друга. Физическое здоровье человека проявляется в неразрывной связи с психической устойчивостью и интеллектуальной активностью, а его духовно-нравственная чистота – с семейными и общественными отношениями. Поэтому здоровье не следует оценивать на основе лишь одного критерия. Душевное спокойствие, интеллектуальная зрелость, духовно-нравственный облик человека, его социальные отношения и жизнь в гармонии с природой обогащают содержание феномена здоровья. С этой точки зрения в восточной философской мысли здоровье сформировалось как ценность, выражающая способность человека целенаправленно организовывать собственную жизнь, обеспечивать согласованность тела и духа и стремиться к духовно-нравственному совершенству.

10. На современном этапе развития Нового Узбекистана внимание к достоинству человека, культуре здорового образа жизни, духовному совершенству, знанию и просвещению, социальной ответственности усиливает необходимость переосмысления философского наследия восточных мыслителей, посвящённого здоровью. Сочетание содержащихся в историческом наследии идей здоровья, духовной чистоты, воспитания нафса, знания и просвещения, совершенного человека с потребностями современного общества служит одной из важных теоретических основ развития культуры здоровья. С этой точки зрения современное значение восточной философии здоровья определяется не только её исторической ценностью, но и концептуальными возможностями формирования здоровой, нравственно чистой, просвещённой, социально ответственной личности, деятельно способствующей процветанию Родины.

Исходя из приведённых выводов, разработаны следующие предложения:

проводить в образовательных учреждениях семинары-тренинги, круглые столы и встречи, посвящённые «Философии здоровья», а также регулярно информировать учащуюся молодёжь о последствиях вредных привычек;

разработать учебники и учебные пособия по формированию здорового образа жизни, философии здоровья и медицинской культуры среди населения для действующего в республике «Института здоровья» и его областных филиалов;

создать электронную платформу «Здоровье» для повышения культуры здоровья населения;

переводить и издавать источники, посвящённые здоровью, из Корана, хадисов и наследия восточных мыслителей;

внедрить в практику комплексные критерии формирования культуры здоровья среди молодёжи;

организовать в средствах массовой информации постоянные духовно-просветительские рубрики и передачи, посвящённые философии здоровья восточных мыслителей;

использовать наследие восточных мыслителей при разработке национальной концептуальной модели здоровья в условиях Нового Узбекистана, что будет способствовать утверждению здоровья как общенациональной ценности, объединяющей образ жизни, мировоззрение, нравственный облик и общественную деятельность человека.

SCIENTIFIC COUNCIL DSc.03/2025.27.12.F.08.02 ON AWARDING SCIENTIFIC DEGREES AT THE BUKHARA STATE UNIVERSITY

BUKHARA STATE MEDICAL INSTITUTE

RAJABOV OTABEK ATOYEVICH

PHILOSOPHY OF HEALTH IN THE TEACHINGS OF EASTERN THINKERS: A COMPARATIVE ANALYSIS

09.00.03 – History of Philosophy

DISSERTATION ABSTRACT OF THE PHILOSOPHY DOCTOR (PhD) ON PHILOSOPHICAL SCIENCES

Bukhara – 2026

The theme of doctoral (PhD) dissertation was registered at the Supreme Attestation Commission at the Academy of science of the Republic of Uzbekistan under number B2024.2.PhD/Fal1290.

The dissertation has been prepared at Bukhara state medical institute.

The abstract of the dissertation is posted in three (Uzbek, Russian, English (resume)) languages on the website (www.buxdu.uz) and on the website of "ZiyoNet" information and educational portal (www.ziyonet.uz).

Scientific supervisor:	**Zoyirov Erkin Xalilovich** Doctor of science in Philosophy, ass. professor
Official opponents:	**Salomova Hakima Yusupovna** Doctor of science in Philosophy, professor
	Shamsutdinova Nigina Karimovna Doctor of science in Philosophy, ass. professor
Leading organization:	**Bukhara State Pedagogical Institute**

The defence of the dissertation will be held on "29" october in 2026 at 16^{00} P.M. in the meeteing of the scientific council DSc.03/2025.27.12.F.08.02 at the Bukhara State University (Adress:11th M.Iqbol Street, Bukhara city. 200114, Telephone number (65) 221-29-14; fax: (65) 221-57-27, ye-mail: buxdu_rektor@buxdu.uz)

The doctoral dissertation is available at the Information Resource Center of Bukhara State University (registered under № 1041). (Adress:11 M.Iqbol Street, Bukhara city, 200114. Telephone number (65) 221-25-87.)

Abstract of the dissertation is distributed on "10" october 2026.

Protocol at the register № 32 of "10" october 2026.)

B.B. Namozov
Chairman of the Doctoral degree awarding Scientific Council, Doctor of science in Philosophy, professor

A.Z. Sharipov
Scientific Secretary of the Doctoral degree awarding Scientific Council, Doctor of science in Philosophy, professor

N.O. Safarova
Chairman of the Scientific Seminar at the Doctoral degree awarding Scientific Council, Doctor of Science in Philosophy, professor

INTRODUCTION (abstract of Doctor of Philosophy (PhD) dissertation)

The aim of the research is to reveal the distinctive features of views on the philosophy of health in the teachings of Eastern thinkers.

The object of the research comprises views, teachings, and concepts related to health that have developed throughout the history of Eastern philosophical thought.

The scientific novelty of the research is as follows:

based on the work Kitab al-Siyasah al-Madaniyyah by the Eastern thinker Al-Farabi, it has been revealed that medicine is superior to politics, that physical health plays an important role for the soul in developing moral virtues, and that a person needs a physician to restore health. Furthermore, based on Ibn Sina's work Ash-Shifa, the importance of knowledge in ensuring the health of the body and soul, as well as its role in human perfection, has been revealed;

it has been philosophically revealed that Islamic sources are a source of guidance and healing for the human soul, leading the heart from darkness to light and from illness to health; the relationship between faith and the manifestation of health, as well as the dependence of healing on practical action, has been established. It has been substantiated that, according to Islamic teachings, healing comes from Allah, while the means leading to it are grounded in human knowledge;

based on Abu Hamid al-Ghazali's work The Book of Repentance and Bahauddin Naqshband's Kanz al-Ibad fi Sharh al-Awrad, it has been revealed that repentance and asceticism serve as remedies for spiritual illness. Furthermore, the significance of such moral principles as reflection, discernment, and self-discipline in Ibn Arabi's teachings for treating the "illness of speech," "illness of action," and "illness of state," restoring spiritual health, and achieving spiritual and moral perfection has been elucidated;

it has been substantiated that, in the New Uzbekistan, the provision by the state of the necessary conditions for citizens to lead a healthy lifestyle and the responsibility of each individual to serve their homeland and people as a healthy person are interrelated, and that the formation of a culture of health through physical well-being, moral integrity, political maturity, and ideological resilience is a factor in personal development.

Implementation of the research results. Based on the results obtained from the comparative analysis of the philosophy of health in the teachings of Eastern thinkers:

the scientific conclusions concerning the superiority of medicine over politics, based on Al-Farabi's work Kitab al-Siyasah al-Madaniyyah, the importance of physical health for the soul in the development of moral virtues, the necessity of a physician for restoring human health, as well as the importance of knowledge in ensuring the health of the body and soul and its role in human perfection, based on Ibn Sina's work Ash-Shifa, were used in carrying out the tasks defined within the fundamental research project No. IL-4821091548 entitled "Socio-Cultural and Axiological Foundations of the Formation of the Consciousness of Youth in Uzbekistan and Belarus under the Conditions of Modern Threats and Challenges"

(2022–2024), implemented at Mirzo Ulugbek National University of Uzbekistan (Reference No. 04/11-25463 dated October 28, 2025, issued by Mirzo Ulugbek National University of Uzbekistan). As a result, these findings served as an important scientific source for clarifying the historical and philosophical content of views on the philosophy of health, elucidating their interrelationships, and studying the formation of spiritual and moral values in the consciousness of young people;

the scientific conclusions and recommendations concerning the philosophical substantiation that Islamic sources serve as a source of guidance and healing for the human soul, leading the heart from darkness to light and from illness to health; the relationship between faith and the manifestation of health; and the dependence of healing on practical action, as well as the conclusion that, according to Islamic teachings, healing comes from Allah, while the means leading to it are based on human knowledge, were used in the activities of the Republican Center for Spirituality and Enlightenment, particularly in implementing the task of "Deeply studying the spiritual heritage of great scholars and enlightened Jadids and widely promoting their scholarly and creative works," within the framework of Section VI of the Program of Measures to increase the effectiveness of spiritual and educational activities and develop the sector, approved on January 4, 2024 (Act No. 10/793 dated November 25, 2025, issued by the Institute of Social and Spiritual Research under the Republican Center for Spirituality and Enlightenment). As a result, these findings contributed to enriching the scientific content of promoting, on a comparative-philosophical basis, the ideas of health, spiritual purity, knowledge, self-discipline, and the ideal human being found in the heritage of Eastern thinkers and Jadids, as well as to improving the theoretical and methodological foundations of spiritual and educational activities;

the theoretical generalizations, proposals, and recommendations concerning the significance of repentance and asceticism as remedies for spiritual illness, based on Abu Hamid al-Ghazali's work The Book of Repentance and Bahauddin Naqshband's Kanz al-Ibad fi Sharh al-Awrad, as well as the importance of such moral ideas as reflection, discernment, and self-discipline in treating the "illness of speech," "illness of action," and "illness of state" in Ibn Arabi's teachings for restoring spiritual health and achieving spiritual and moral perfection, were used in the activities of the Democratic Party "Milliy Tiklanish". In particular, they were used in measures developed on the basis of the party's charter and program to stabilize the historical, cultural, and spiritual environment, develop ideological outreach activities, and enhance the political-legal and spiritual-educational knowledge and skills of employees within the party system (Reference No. 02/06-108 dated November 12, 2025, issued by the Central Council of the Democratic Party "Milliy Tiklanish"). As a result, these findings contributed to improving the scientific and methodological content of outreach activities aimed at fostering healthy, enlightened, and socially responsible individuals;

the proposals and recommendations concerning the interrelationship between the state's creation of the necessary conditions for citizens to lead a healthy lifestyle in the New Uzbekistan and the responsibility of each individual to serve their homeland and people as a healthy person, as well as the substantiation that the

formation of a culture of health through physical well-being, moral integrity, political maturity, and ideological resilience is a factor in personal development, were used in preparing the scripts for the television programs “Assalom Bukhoro,” “Yoshlar Vaqti,” “Najot Bilimda,” and “Zamondosh” broadcast by the Bukhara Regional Television and Radio Channel (Reference No. 01-09-244 dated November 3, 2024, issued by the state institution “Bukhara Regional Television and Radio Channel” of the Bukhara Regional Television and Radio Company). As a result, these findings contributed to enhancing the scientific and theoretical content and public appeal of television programs aimed at fostering a well-rounded, knowledge-seeking, honest, and patriotic younger generation and promoting human dignity.

Structure and Volume of the Dissertation. The dissertation consists of an introduction, three chapters, a conclusion, and a list of references. The total volume of the dissertation is 157 pages.

E’LON QILINGAN ISHLAR RO‘YXATI
СПИСОК ОПУБЛИКОВАННИХ РАБОТ
LIST OF PUBLISHED WORK

I bo‘lim (I часть; part I)

1. Rajabov O.A. Philosophical Reflection on the Concept of Health in Zoroastrian Teaching // Modern Journal of Social Sciences and Humanities *MJSSH*. - Jan. 2026. - Vol. 5, No.1. - PP.82-87. (09.00.00; №12; №35: Indexed in Index Copernicus; CrossRef). (https://journal.academicjournal.online/index.php/mjssh/article/view/910)
2. Rajabov O.A. Problems of Human Physical and Spiritual Health: Philosophical Foundations, Challenges and Ways to Overcome Them // International Journal of Inclusive and Sustainable Education. - Volume 05, Number 01, 2026. - PP.63-67. (09.00.00; №12; №35: Indexed in Index Copernicus; CrossRef). (https://journal.academicjournal.online/index.php/ijise/article/view/903)
3. Rajabov O.A. Salomatlik falsafasining dastlabki talqini // Ilm sarchashmalari. – Urganch, 2024. – №7. – B.23-26 (09.00.00; №17) (https://ilmsarchashmalari.urdu.uz/user-media/issues_files/2024-7.pdf)
4. Ражабов О.А. Философия здоровья в трудах восточного мыслителя Абу Абдуллы Мухаммада Ибн Исмаила Аль-Бухари // Ilm sarchashmalari. – Urganch, 2025. – №6. – B.86-89 (09.00.00; №17) (https://ilmsarchashmalari.urdu.uz/user-media/issues_files/2025-6.pdf)
5. Ражабов О.А. Философия здоровья в наследии мыслителей Центральной Азии и Мусульманского Востока: историко-философский и биоэтический анализ// «Scienceproblems.uz» – Ijtimoiy-gumanitar fanlarning dolzarb muammolari elektron jurnali. –Samarqand, 2026. – №S/7(6). – C.62-70 (09.00.00; №29) (https://scienceproblems.uz/index.php/journal/article/view/5159)
6. Rajabov O.A. Preventive model of a healthy lifestyle in the teachings of Ibn Sina and Abu Bakr Al-Razi and its modern interpretation // International Conference on “Theoretical Paradigms in Modern Art and Cultural Discourse”. 31.08.2026. - Enschede, Netherlands. 2026. -PP.36-38. (https://claritasconference.com/index.php/conf/article/view/130)
7. Rajabov O.A. Philosophical and methodological foundations of healthy lifestyle (sihha) in the intellectual heritage of the Eastern Renaissance. // International Conference on “Synergies betveen Data Science, Digital Transformation, and pedagogical Evolution”. 15.08.2026. - Dinant, Belgium. 2026. -PP.12-14. (https://integrumconference.com/index.php/icp/article/view/352)
8. Ражабов О.А. Экологическая и гигиеническая концепция здоровья в наследии Махмуда Аз-Замахшари: от классической этики к современной экологии // “O‘quvchilarda qiziquvchanlikni rivojlantirishda fanlararo o‘quv dasturlarini ishlab chiqish masalalari” mavzuidagi respublika ilmiy-nazariy konferensiya materiallari to‘plami. 27.08.2026. – Toshkent, 2026. – C.25-27. (https://confpro.uz/index.php/conference/article/view/290)
9. Rajabov O.A. Islom manbalarida sog‘lom turmush tarzi madaniyati: ontologik va gnoseologik jihatlar // “Ilm-fan muammolari tadqiqotchilar talqinida”

mavzusidagi respublika ilmiy konferensiyasi materiallari. 15.08.2026. – Toshkent, 2026. – B.113-115. (https://talqinvatadqiqotlar.uz/index.php/tvt/article/view/3216)

10. Ражабов О.А. Психосоматическая и духовно-нравственная концепция здоровья в учениях мыслителей суфизма // “Ta’limning zamonaviy transformatsiyasi” mavzusidagi respublika ilmiy konferensiyasi materiallari. 34-to‘plam 1-son avgust 2026. – Toshkent, 2026. – C.181-184. (https://conferns.com/index.php/tzt/article/view/2950)

II bo‘lim (II часть; II part)

11. Radjabov O.A. Medical legacy of Abu Bakr Muhammed Ar-Razi // Journal of Advanced Research and Stability. - Volume: 03. Issue: 12. – December, 2023. – PP.291-299. (https://scienceboxuz.uz/index.php/jars/article/view/9133)

12. Rajabov O.A. Philosophy of health in zoroastrian doctrine // Valeology: International Journal of Medical Anthropology and Bioethics. - Vol. 2 No. 8 (2024). - PP.16-18. (https://multijournals.org/index.php/valeology/article/view/1930/1841)

13. Rajabov O.A. Philosophy of health in al-Farabi doctrine // Valeology: International Journal of Medical Anthropology and Bioethics. - Volume 02. Issue 08, 2024. - PP.13-15. (https://zenodo.org/records/13267834)

14. Rajabov O.A. Philosophical foundations of the health of a spiritual and moral personality in new Uzbekistan // Web of Medicine: Journal of Medicine, Practice and Nursing. - Volume 3, Issue 11, November 2025. - PP.46-51. (https://webofjournals.com/index.php/5/article/view/5390)

Avtoreferat “Durdona” nashriyotida tahrirdan o‘tkazildi hamda o‘zbek, rus va ingliz tillaridagi matnlarning mosligi tekshirildi.



Bosishga ruxsat etildi: 30.09.2026-yil. Bichimi 60x84 1/16, «Times New Roman» garniturada raqamli bosma usulida bosildi. Shartli bosma tabog‘i 3,2.
Adadi: 100 nusxa. Buyurtma №701