

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY VA O‘RTA MAXSUS TA’LIM VAZIRLIGI**

BUXORO DAVLAT UNIVERSITETI

“TASDIQLAYMAN”

Buxoro davlat universiteti

rektori

O.X.Xamidov



2022 yil

**61010300 SPORT FAOLIYATI: QO‘L TO‘PI
KASBIY (IJODIY) IMTIHONLAR DASTURI
VA BAHOLASH MEZONLARI**

Qo'l to'pi ixtisosligi bo'yicha kasbiy (ijodiy) kirish imtihonlarining me'yoriy talablari va baholash mezonlari
Maksimal ball - 93 ball

1. 30 m to'pni yerga urib yugurish (soniya). Baholash mezonlari - 23 ball.												
Erkaklar						Ayollar						
Natija	ball	Natija	ball	Natija	ball	Natija	ball	Natija	ball	Natija	ball	ball
4,30	23,0	4,54	14,6	4,78	6,2	4,60	23,0	4,84	14,6	5,08	6,2	
4,31	22,9	4,55	14,5	4,79	6,1	4,61	22,9	4,85	14,5	5,09	6,1	
4,32	22,8	4,56	14,4	4,80	5,0	4,62	22,8	4,86	14,4	5,10	5,0	
4,33	22,7	4,57	14,3	4,81	4,9	4,63	22,7	4,87	14,3	5,11	4,9	
4,34	22,6	4,58	14,2	4,82	4,8	4,64	22,6	4,88	14,2	5,12	4,8	
4,35	22,5	4,59	14,1	4,83	4,7	4,65	22,5	4,89	14,1	5,13	4,7	
4,36	22,4	4,60	10,0	4,84	4,6	4,66	22,4	4,90	10,0	5,14	4,6	
4,37	22,3	4,61	9,9	4,85	4,5	4,67	22,3	4,91	9,9	5,15	4,5	
4,38	22,2	4,62	9,8	4,86	4,4	4,68	22,2	4,92	9,8	5,16	4,4	
4,39	22,1	4,63	9,7	4,87	4,3	4,69	22,1	4,93	9,7	5,17	4,3	
4,40	20,0	4,64	9,6	4,88	4,2	4,70	20,0	4,94	9,6	5,18	4,2	
4,41	19,9	4,65	9,5	4,89	4,1	4,71	19,9	4,95	9,5	5,19	4,1	
4,42	19,8	4,66	9,4	4,90	3,0	4,72	19,8	4,96	9,4	5,20	3,0	
4,43	19,7	4,67	9,3	4,91	2,9	4,73	19,7	4,97	9,3	5,21	2,9	
4,44	19,6	4,68	9,2	4,92	2,8	4,74	19,6	4,98	9,2	5,22	2,8	
4,45	19,5	4,69	9,1	4,93	2,7	4,75	19,5	4,99	9,1	5,23	2,7	
4,46	19,4	4,70	7,0	4,94	2,6	4,76	19,4	5,00	7,0	5,24	2,6	
4,47	19,3	4,71	6,9	4,95	2,5	4,77	19,3	5,01	6,9	5,25	2,5	
4,48	19,2	4,72	6,8	4,96	2,4	4,78	19,2	5,02	6,8	5,26	2,4	
4,49	19,1	4,73	6,7	4,97	2,3	4,79	19,1	5,03	6,7	5,27	2,3	
4,50	15,0	4,74	6,6	4,98	2,2	4,80	15,0	5,04	6,6	5,28	2,2	
4,51	14,9	4,75	6,5	4,99	2,1	4,81	14,9	5,05	6,5	5,29	2,1	
4,52	14,8	4,76	6,4	5,00	0	4,82	14,8	5,06	6,4	5,30	0	
4,53	14,7	4,77	6,3			4,83	14,7	5,07	6,3			
2. Aniqlikka 5 marta to'p uzatish (marta). Imtihon topshiruvchi darvoza oldidagi yuza chiziqda 5 ta to'p bilan turadi. Maydon markazining ikki yon chizig'ida 3 tadan yordamchilar joylashadilar. Imtihon qabul qiluvchining signalidan so'ng, yordamchilardan biri maydon markazidan qarama-qarshi yo'nalishda tez yuguradi. Darvoza oldidagi yuza chiziqda turgan to'pli o'yinchi uch qadamdan so'ng to'pni yugurayotgan o'yinchiga tez va aniq yetkazib berishi kerak. Bunda to'p uzatish texnikasining to'g'riligiga va aniqligiga e'tibor qaratiladi. 5 ta to'p uzatilgandan so'ng, aniq va to'g'ri uzatilgan to'plar soni hisoblanadi.							5 aniq to'p uzatish – 35 ball 4 aniq to'p uzatish – 30 ball 3 aniq to'p uzatish – 25 ball 2 aniq to'p uzatish – 10 ball 1 aniq to'p uzatish – 5 ball 0 aniq to'p uzatish – 0 ball					

	Agar yugurayotgan abituriyent to`pni ilish uchun tezligini o`zgartirsa, to`xtab ilsa yoki sakrab ilsa natija hisobga olinmaydi. (Qizlar mashqni darvozabonni cheklovchi chiziq ustidan boshlaydilar) Baholash mezonlari - 35 ball .	
3.	Darvozaning yuqori va pastki burchaklariga 40x40 sm li nishonlar o`rnatiladi va har bir burchakdagi nishonga 24 soniya ichida 12 metrli masofadan 3 qadam qilinib, 9 metrdan to`p otish tayangan holda bajariladi. Har bir burchakka 2 tadan umumiy 8 ta to`p otiladi. Gandbol to`pida mo`ljalgacha tekkan to`plarning umumiy miqdori hisobga olinadi. To`p otish texnikasidagi xatolik va qadam tashlashdagi xatolik uchun natija hisobga olinmaydi. Belgilangan vaqtdan keyin otilgan to`plar inobatga olinmaydi. Baholash mezonlari - 35 ball .	8 aniq tegsa 35 ball 7 aniq tegsa 30 ball 6 aniq tegsa 25 ball 5 aniq tegsa 20 ball 4 aniq tegsa 15 ball 3 aniq tegsa 10 ball 2 aniq tegsa 5 ball 1 aniq tegsa 0 ball

Qo'l to'pi ixtisosligi maxsus tayyorgarligi bo'yicha baholash mezonlari va me'yoriy talablar

Maksimal ball - 63 ball

1	30 m ga yugurish (soniya) Baholash mezoni - 21 ball.											
	Erkaklar						Ayollar					
	Natija	ball	Natija	ball	Natija	ball	Natija	ball	Natija	ball	Natija	ball
	4,20	21,0	4,44	15,6	4,68	9,2	4,50	21,0	4,74	15,6	4,98	9,2
	4,21	19,9	4,45	15,5	4,69	9,1	4,51	19,9	4,75	15,5	4,99	9,1
	4,22	19,8	4,46	15,4	4,70	5,0	4,52	19,8	4,76	15,4	5,00	5,0
	4,23	19,7	4,47	15,3	4,71	4,9	4,53	19,7	4,77	15,3	5,01	4,9
	4,24	19,6	4,48	15,2	4,72	4,8	4,54	19,6	4,78	15,2	5,02	4,8
	4,25	19,5	4,49	15,1	4,73	4,7	4,55	19,5	4,79	15,1	5,03	4,7
	4,26	19,4	4,50	14,0	4,74	4,6	4,56	19,4	4,80	14,0	5,04	4,6
	4,27	19,3	4,51	13,9	4,75	4,5	4,57	19,3	4,81	13,9	5,05	4,5
	4,28	19,2	4,52	13,8	4,76	4,4	4,58	19,2	4,82	13,8	5,06	4,4
	4,29	19,1	4,53	13,7	4,77	4,3	4,59	19,1	4,83	13,7	5,07	4,3
	4,30	18,0	4,54	13,6	4,78	4,2	4,60	18,0	4,84	13,6	5,08	4,2
	4,31	17,9	4,55	13,5	4,79	4,1	4,61	17,9	4,85	13,5	5,09	4,1
	4,32	17,8	4,56	13,4	4,80	3,0	4,62	17,8	4,86	13,4	5,10	3,0
	4,33	17,7	4,57	13,3	4,81	2,9	4,63	17,7	4,87	13,3	5,11	2,9
	4,34	17,6	4,58	13,2	4,82	2,8	4,64	17,6	4,88	13,2	5,12	2,8
	4,35	17,5	4,59	13,1	4,83	2,7	4,65	17,5	4,89	13,1	5,13	2,7
	4,36	17,4	4,60	12,0	4,84	2,6	4,66	17,4	4,90	12,0	5,14	2,6
	4,37	17,3	4,61	9,9	4,85	2,5	4,67	17,3	4,91	9,9	5,15	2,5
	4,38	17,2	4,62	9,8	4,86	2,4	4,68	17,2	4,92	9,8	5,16	2,4
	4,39	17,1	4,63	9,7	4,87	2,3	4,69	17,1	4,93	9,7	5,17	2,3
	4,40	16,0	4,64	9,6	4,88	2,2	4,70	16,0	4,94	9,6	5,18	2,2
	4,41	15,9	4,65	9,5	4,89	2,1	4,71	15,9	4,95	9,5	5,19	2,1
	4,42	15,8	4,66	9,4	4,90	0	4,72	15,8	4,96	9,4	5,20	0
	4,43	15,7	4,67	9,3			4,73	15,7	4,97	9,3		
2	Turgan iovdan uch hatlab sakrash (metr). Baholash mezoni - 21 ball.						Erkaklar			Avollar		
							8.0 -21 ball			7.0 - 21 ball		
							7.90-7.99 - 19 ball			6.90-6.99 - 19 ball		
							7.80-7.89 - 17 ball			6.80-6.89 - 17 ball		
							7.70-7.79 - 15 ball			6.70-6.79 -15 ball		
							7.60-7.69 - 13 ball			6.60-6.79 - 13 ball		
							7.50-7.59 - 10 ball			6.50-6.59 - 10 ball		
							7.40-7.49 -7 ball			6.40-6.49 - 7 ball		
							7.30-7.39 -5 ball			6.30-6.39 - 5 ball		
							7.20-7.29 -3 ball			6.20-6.29 - 3 ball		
							7.00-7.19 -1 ball			6.10-6.19 - 1 ball		
							0-6,99 - 0 ball			0-5,99 - 0 ball		

3	100 metrga mokisimon vugurish (soniya). Baholash mezonlari - 21 ball . Dastlabki xolat: imtixon topshiruvchi darvoza yonida yuza chiziqda turib, imtixon oluvchining ishorasidan so'ng maydonning 6 metrni belgilovchi chizig'iga yugurib borib, orqaga qaytib keladi, 9 metrda eoylashgan erkin to'p tashlash chizig'iga borib orqaga qaytadi, so'ng maydonning o'rta chizig'iga borib orqaga qaytib keladi, so'ng yana 9 metrga borib qaytadi 6 metrga borib qaytib va yuza chiziqni kesib o'tib mashqni tugatadi.	Erkaklar 22,0 – 21 ball 22,1-22,5 – 20 ball 22,6-23,0 – 18 ball 23,1-23,5 – 15 ball 23,6-24,0 – 10 ball 24,1-24,5 – 5 ball 24,6-25,0 – 3 ball 25,1-25,5 – 1 ball	Avollar 24,0 - 21 ball 24,1-24,5 – 20 ball 24,6-25,0 – 18 ball 25,1-25,5 – 15 ball 25,6-26,0 – 10 ball 26,1-26,5 – 5 ball 26,6-27,0 – 3 ball 27,1-27,5 – 1 ball

Sport faoliyati kafedrasi mudiri:

A.E.Sattorov