

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY VA O‘RTA MAXSUS TA’LIM VAZIRLIGI**

BUXORO DAVLAT UNIVERSITETI

“TASDIQLAYMAN”

Buxoro davlat universiteti

rektori

O.X.Xamidov



2022 yil

**61010300 SPORT FAOLIYATI: FUTBOL
KASBIY (IJODIY) IMTIHONLAR DASTURI
VA BAHOLASH MEZONLARI**

**“FUTBOL” BO’YICHA KIRISH IMTIHONLARNING ME’YORIY
TALABLARI VA BAHOLASH ME’ZONLARI
(O’G’IL BOLALAR)**

Futbol ixtisosligi bo’yicha - 93 ball

No	Test me'yorlarining mazmuni							
1	Darvozaga zarba berish (25 Ball). Vertikal bo'yicha ikkiga bo'lingan darvozaning ko'rsatilgan tomoniga 16,5 m masofadan harakatsiz turgan to'pga 5 marotaba zarba beriladi. To'p darvoza chizig'ini havoda kesib o'tishi va darvozadan kamida 10 m uzoq masofaga borib tushishi kerak.							
	Natija				Ball			
	5 marta				25 ball			
	4 marta				20 ball			
	3 marta				15 ball			
	2 marta				10 ball			
	1 marta				5 ball			
	0 marta				0 ball			
	2	To'pni uzoq masofaga aniq uzatish (20 Ball). Uzoq masofaga aniq 5x5 kvadratdagi maydonga harakatsiz turgan to'pni 3 martadan tepiladi. Turli masofadan (35m, 30m, 25m) aniq kvadratga tushgan to'plar baholanadi (kvadratlar shaxmat shaklida joylashtiriladi).						
Natija				Ball				
35 m dan 3 marta				20 ball				
35 m dan 2 marta				12 ball				
35 m dan 1 marta				8 ball				
30 m dan 3 marta				16 ball				
30 m dan 2 marta				10 ball				
30 m dan 1 marta				6 ball				
25 m dan 3 marta				12 ball				
25 m dan 2 marta				8 ball				
25 m dan 1 marta				2 ball				
25 m dan 0 marta				0 ball				
3		To'pni olib yurib darvozaga zarba berish (28 Ball). Jarima maydoni chizig'idan 30 m uzoqlikdagi belgidan boshlab to'pni olib yuriladi, hamda bir-biridan 3 m masofada o'rnatilgan 4 ta ustunni harakatlanib aldab o'tishi shart. Ustunlarni aldab o'tgach, jarima maydoni tashqarisidan darvozaga zarba beriladi. To'p albatta darvoza chizig'ini kesib o'tishi shart. Vaqt to'pni olib yurishi bilan boshlab, to'p darvoza chizig'ini kesib o'tishi bilan to'xtatiladi. Agar to'p darvozaga tushmasa, imtihon topshiruvchi baholanmaydi. Imtihon topshiruvchiga ikkita imkoniyat beriladi. Bu testni bajarishda sarflanadigan vaqt va to'pni darvozaga aniq tushurish baholanadi.						
	No	Natija	Ball	No	Natija	Ball	No	Natija

1.	6,60	28	11.	7,06-7.10	18	21.	7,56-7.60	8
2.	6,61-6,65	27	12.	7,11-7.15	17	22.	7,61-7.65	7
3.	6,66-6,70	26	13.	7,16-7.20	16	23.	7,66-7.70	6
4.	6,71-6,75	25	14.	7,21-7.25	15	24.	7,71-7.75	5
5.	6,76-6,80	24	15.	7,26-7.30	14	25.	7,76-7.80	4
6.	6,81-6,85	23	16.	7,31-7.35	13	26.	7,81-7.85	3
7.	6,86-6,90	22	17.	7,36-7.40	12	27.	7,86-7.90	2
8.	6,91-6.95	21	18.	7,41-7.45	11	28.	7,91-10,30	1
9.	6,96-7.00	20	19.	7,46-7.50	10	29.	10.31	0
10	7,01-7.05	19	20.	7,51-7.55	9			
4	30 m masofaga to'pni olib yurish (20 Ball). Imtihon topshiruvchi ikki urinishda to'pni 30 m masofaga olib yurish harakatlarini bajarishadi. Eng yaxshi imkoniyat hisobga olinadi. To'pni olib yurishda imtihon topshiruvchi kamida 3 ta teginish orqali harakatlanishi kerak. Agar 3 ta teginishda kam harakatni amalga oshirsa hisoblanmaydi.							
№	Natija	Ball	№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
1.	4,20	20	8.	4,51-4.55	13	15.	4,86-4.90	6
2.	4,21-4.25	19	9.	4,56-4.60	12	16.	4,91-4.95	5
3.	4,26-4,30	18	10.	4,61-4.65	11	17.	4,96-5.00	4
4.	4,31-4,35	17	11.	4,66-4.70	10	18.	5,01-5.05	3
5.	4,36-4.40	16	12.	4,71-4.75	9	19.	5,06-5.10	2
6.	4,41-4.45	15	13.	4,76-4.80	8	20.	5,11-7.45	1
7.	4,46-4.50	14	14.	4,81-4.85	7	21.	7,46	0

**“FUTBOL” BO’YICHA KIRISH IMTIHONLARINING ME’YORIY
TALABLARI VA BAHOLASH ME’ZONLARI
(QIZ BOLALAR)**

Futbol ixtisosligi bo’yicha - 93 ball

No	Test me'yorlarining mazmuni										
1	Darvozaga zarba berish (25 Ball). Vertikal bo'yicha ikkiga bo'lingan darvozaning ko'rsatilgan tomoniga 16,5 m masofadan harakatsiz turgan to'pga 5 marotaba zarba beriladi. To'p darvoza chizig'ini havoda kesib o'tishi va darvozadan kamida 5 m uzoq masofaga borib tushishi kerak.										
	Natija				Ball						
	5 marta				25 ball						
	4 marta				20 ball						
	3 marta				15 ball						
	2 marta				10 ball						
	1 marta				5 ball						
	0 marta				0 ball						
	2	To'pni uzoq masofaga aniq uzatish (20 Ball). Uzoq masofaga aniq 5x5 kvadratdagi maydonga harakatsiz turgan to'pni 3 martadan tepiladi. Turli masofadan (30m, 25m, 20m) aniq kvadratga tushgan to'plar baholanadi (kvadratlar shaxmat shaklida joylashtiriladi).									
Natija				Ball							
30 m dan 3 marta				20 ball							
30 m dan 2 marta				12 ball							
30 m dan 1 marta				8 ball							
25 m dan 3 marta				16 ball							
25 m dan 2 marta				10 ball							
25 m dan 1 marta				6 ball							
20 m dan 3 marta				12 ball							
20 m dan 2 marta				8 ball							
20 m dan 1 marta				2 ball							
20 m dan 0 marta				0 ball							
3		To'pni olib yurib darvozaga zarba berish (28 Ball). Jarima maydoni chizig'idan 30 m uzoqlikdagi belgidan boshlab to'pni olib yuriladi, hamda bir-biridan 3 m masofada o'rnatilgan 4 ta ustunni harakatlanib aldab o'tishi shart. Ustunlarni aldab o'tgach, jarima maydoni tashqarisidan darvozaga zarba beriladi. To'p albatta darvoza chizig'ini kesib o'tishi shart. Vaqt to'pni olib yurishi bilan boshlab, to'p darvoza chizig'ini kesib o'tishi bilan to'xtatiladi. Agar to'p darvozaga tushmasa, imtihon topshiruvchi baholanmaydi. Imtihon topshiruvchiga ikkita imkoniyat beriladi. Bu testni bajarishda sarflanadigan vaqt va to'pni darvozaga aniq tushurish baholanadi.									
	No	Natija		Ball	No	Natija		Ball	No	Natija	

1.	7,60	28	11.	8,06-8.10	18	21.	8,56-8.60	8
2.	7,61-7,65	27	12.	8,11-8.15	17	22.	8,61-8.65	7
3.	7,66-7,70	26	13.	8,16-8.20	16	23.	8,66-8.70	5
4.	7,71-7,75	25	14.	8,21-8.25	15	24.	8,71-8.75	5
5.	7,76-7,80	24	15.	8,26-8.30	14	25.	8,76-8.80	4
6.	7,81-7,85	23	16.	8,31-8.35	13	26.	8,81-8.85	3
7.	7,86-7,90	22	17.	8,36-8.40	12	27.	8,86-8.90	2
8.	7,91-7.95	21	18.	8,41-8.45	11	28.	8,91-11,30	1
9.	7,96-8.00	20	19.	8,46-8.50	10	29.	11,31	0
10	8,01-8.05	19	20.	8,51-8.55	9	30.		
4	30 m masofaga to'pni olib yurish (20 Ball). Imtixon topshiruvchi ikki urinishda to'pni 30 m masofaga olib yurish harakatlarini bajarishadi. Eng yaxshi imkoniyat hisobga olinadi. To'pni olib yurishda imtixon topshiruvchi kamida 3 ta teginish orqali harakatlanishi kerak. Agar 3 ta teginishda kam harakatni amalga oshirsa hisoblanmaydi.							
№	Natija	Ball	№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
1.	4,60	20	8.	4,91-4.95	13	15.	5,26-5.30	6
2.	4,61-4.65	19	9.	4,96-5.00	12	16.	5,31-5.35	5
3.	4,66-4,70	18	10.	5.01-5.05	11	17.	5.36-5.40	4
4.	4,71-4,75	17	11.	5.06-5.10	10	18.	5,41-5.45	3
5.	4,76-4.80	16	12.	5.11-5.15	9	19.	5,46-5.50	2
6.	4,81-4.85	15	13.	5.16-5.20	8	20.	5,51-8.55	1
7.	4,86-4.90	14	14.	5.21-5.25	7	21.	8,46	0

**“FUTBOL” BO’YICHA KIRISH IMTIXONLARNING ME’YORIY
TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI**

Umumiy jismoniy tayyorgarlik bo’yicha- 63 ball (o’g’il bolalar)

1.	500 m. ga yugurish (21 Ball) (soniya)				
№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
1.	1,10,00	21	12.	1,21,00	10
2.	1,11,00	20	13.	1,22,00	9
3.	1,12,00	19	14.	1,23,00	8
4.	1,13,00	18	15.	1,24,00	7
5.	1,14,00	17	16.	1,25,00	6
6.	1,15,00	16	17.	1,26,00	5
7.	1,16,00	15	18.	1,27,00	4
8.	1,17,00	14	19.	1,28,00	3
9.	1,18,00	13	20.	1,29,00	2
10.	1,19,00	12	21.	1,30,00	1
11.	1,20,00	11	22.	1,50,00	0
2	Ikki oyoqda depsinib joydan uzunlikka sakrash (21 Ball) (metr)				
№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
1.	270	21	12.	215	10
2.	265	20	13.	210	9
3.	260	19	14.	205	8
4.	255	18	15.	200	7
5.	250	17	16.	195	6
6.	245	16	17.	190	5
7.	240	15	18.	185	4
8.	235	14	19.	180	3
9.	230	13	20.	175	2
10.	225	12	21.	170	1
11.	220	11	22.	100	0
3	To’ldirma to’pni bosh orqasidan uloqtirish. (O’g’il bolalar uchun 3 kg) (metr)				
№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
1.	11,00	21	12.	8,25	10
2.	10,75	20	13.	8,00	9
3.	10,50	19	14.	7,75	8
4.	10,25	18	15.	7,50	7
5.	10,00	17	16.	7,25	6
6.	9,75	16	17.	7,00	5
7.	9,50	15	18.	6,75	4
8.	9,25	14	19.	6,50	3
9.	9,00	13	20.	6,25	2
10.	8,75	12	21.	6,00	1
11.	8,50	11	22.	3,00	0

**“FUTBOL” BO’YICHA KIRISH IMTIXONLARNING ME’YORIY
TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI**

Umumiy jismoniy tayyorgarlik bo’yicha- 63 ball (qiz bolalar)

1.	500 m. ga yugurish (21 Ball) (soniya)				
№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
1.	1,40,00	21	12.	1,51,00	10
2.	1,41,00	20	13.	1,52,00	9
3.	1,42,00	19	14.	1,53,00	8
4.	1,43,00	18	15.	1,54,00	7
5.	1,44,00	17	16.	1,55,00	6
6.	1,45,00	16	17.	1,56,00	5
7.	1,46,00	15	18.	1,57,00	4
8.	1,47,00	14	19.	1,58,00	3
9.	1,48,00	13	20.	1,59,00	2
10.	1,49,00	12	21.	2,00,00	1
11.	1,50,00	11	22.	2,50,00	0
2	Ikki oyoqda depsinib joydan uzunlikka sakrash (21 Ball) (metr)				
№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
1.	230	21	12.	175	10
2.	225	20	13.	170	9
3.	220	19	14.	165	8
4.	215	18	15.	160	7
5.	210	17	16.	155	6
6.	205	16	17.	150	5
7.	200	15	18.	145	4
8.	195	14	19.	140	3
9.	190	13	20.	135	2
10.	185	12	21.	130	1
11.	180	11	22.	80	0
3	Toidirma to'pni bosh orqasidan uloqtirish bolalar uchun 2 kg.) (metr)				
№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
1.	9,00	21	12.	6,25	10
2.	8,75	20	13.	6,00	9
3.	8,50	19	14.	5,75	8
4.	8,25	18	15.	5,50	7
5.	8,00	17	16.	5,25	6
6.	7,75	16	17.	5,00	5
7.	7,50	15	18.	4,75	4
8.	7,25	14	19.	4,50	3
9.	7,00	13	20.	4,25	2
10.	6,75	12	21.	4,00	1
11.	6,50	11	22.	2,00	0