

**БУХОРО ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ
ҲУЗУРИДАГИ ИЛМИЙ ДАРАЖАЛАР БЕРУВЧИ
PhD.03/27.02.2020.F.72.08 РАҚАМЛИ ИЛМИЙ КЕНГАШ**

ҚАРШИ ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ

БОЙМУРОДОВ ЗОҲИД ШОКИРОВИЧ

**ЁШЛАР ТУРМУШ ТАРЗИ:
ЗАМОНАВИЙ ТЕНДЕНЦИЯЛАР ТАЪСИРИДАГИ ЎЗГАРИШЛАР**

09.00.04 – Ижтимоий фалсафа

**ФАЛСАФА ФАНЛАРИ БЎЙИЧА ФАЛСАФА ДОКТОРИ (PHD) ДИССЕРТАЦИЯСИ
АВТОРЕФЕРАТИ**

УДК 116:371.044.4(021)

**Фалсафа фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD) диссертацияси
автореферати мундарижаси**

**Оглавление автореферата диссертации доктора философии (PhD)
по философским наукам**

**Contents of dissertation abstract of the doctor of philosophy (PhD) on
philosophical sciences**

Боймуродов Зоҳид Шокирович

Ёшлар турмуш тарзи:

замонавий тенденциялар таъсиридаги ўзгаришлар..... 5

Боймуродов Зоҳид Шокирович

Образ жизни молодежи:

изменения под влиянием современных тенденций..... 23

Boymurodov Zohid Shokirovich

Youth lifestyle :

changes influenced by current trends 43

Эълон қилинган ишлар рўйхати

Список опубликованных работ

List of published works 47

БУХОРО ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ
ҲУЗУРИДАГИ ИЛМИЙ ДАРАЖАЛАР БЕРУВЧИ
PhD.03/27.02.2020.F.72.08 РАҚАМЛИ ИЛМИЙ КЕНГАШ

ҚАРШИ ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ

БОЙМУРОДОВ ЗОҲИД ШОКИРОВИЧ

**ЁШЛАР ТУРМУШ ТАРЗИ:
ЗАМОНАВИЙ ТЕНДЕНЦИЯЛАР ТАЪСИРИДАГИ ЎЗГАРИШЛАР**

09.00.04 – Ижтимоий фалсафа

**Фалсафа фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD) диссертацияси
АВТОРЕФЕРАТИ**

Фалсафа доктори (PhD) диссертацияси мавзуси Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси ҳузуридаги Олий аттестация комиссиясида В2020.4.PhD/Fal510 рақами билан рўйхатга олинган.

Диссертация Қарши давлат университетида бажарилган.

Диссертация автореферати уч тилда (ўзбек, рус, инглиз (резюме)) Илмий кенгашнинг веб-саҳифасида (www.buxdu.uz) ва "ZiyoNet" Ахборот таълим порталида (www.ziynet.uz) жойлаштирилган.

Илмий раҳбар:

Чориев Санжарбек Анварович
фалсафа фанлари доктори, профессор

Расмий оппонентлар:

Хусейнова Абира Амоновна
фалсафа фанлари доктори, профессор

Алиев Бекдавлат
фалсафа фанлари доктори, профессор

Етакчи ташкилот:

Бухоро муҳандислик-технология институти


Диссертация ҳимояси Бухоро давлат университети ҳузуридаги илмий даражалар берувчи PhD.03/27.02.2020.F.72.08 рақамли Илмий кенгашнинг 2022 йил «13» декабр соат 14 00 даги мажлисида бўлиб ўтади. (Манзил: 200114, Бухоро шаҳри, М.Иқбол кўчаси, 11-уй. Тел.: (65) 221-29-14; факс: (65) 221-57-27, e-mail: buxdu_rektor@buxdu.uz)

Диссертация билан Бухоро давлат университетининг Ахборот-ресурс марказида танишиш мумкин (221 рақами билан рўйхатга олинган). (Манзил: 200114, Бухоро шаҳри, М.Иқбол кўчаси, 11-уй. Тел.: (65) 221-25-87.)

Диссертация автореферати 2022 йил «30» ноябрь кuni таркатилди.
(2022 йил «30» ноябрь даги 34 рақамли реестр баённомаси.)

**Наврўзова Г. Н.**
Илмий даражалар берувчи
илмий кенгаш раиси,
фалсафа фанлари доктори, профессор

**Шарипов А.З.**
Илмий даражалар берувчи
илмий кенгаш котиби,
фалсафа фанлари доктори, доцент

**Саломова Х.Ю.**
Илмий даражалар берувчи
илмий кенгаш қошидаги илмий семинар раиси,
фалсафа фанлари доктори, профессор

КИРИШ (фалсафа доктори (PhD) диссертацияси аннотацияси)

Диссертация мавзусининг долзарблиги ва зарурати. Жаҳонда геосиёсий вазиятнинг кескинлашуви ва глобаллашувнинг чуқурлашуви шароитида турли ҳудудларида фашизм, миллатчилик, шовинизм, диний ақидапарастлик ва терроризм каби хавфлар, характери жиҳатидан мутлақо ўзгача тенденциялар пайдо бўлмоқда. Бу тенденциялар, бир томондан, кишилиқ жамиятидаги турли соҳаларни сифат жиҳатдан ўзгартирган бўлса, иккинчи томондан, ижтимоий гуруҳлар, синфлар, табақалар турмуш тарзига янги тус бермоқда. Шу нуқтаи назардан, ёшлар ҳаётига хос хусусиятларнинг тубдан янгиланаётган бундай шарт-шароитларида турмуш тарзининг меҳнат фаолияти, ижтимоий жараёнларда иштирок, маиший турмуш, кундалиқ одат ва кўникма, бўш вақтдаги фаолият каби параметрларининг ўзгаришига оид ижтимоий-фалсафий хусусиятларини очиб бериш долзарб аҳамият касб этмоқда.

Жаҳон илм-фанида инсон омили, ёш авлодни тарбиялаш, шарт-шароитлар яратиш, уларнинг интеллектуал салоҳиятидан самарали фойдаланиш, барча соҳа ривожига ёшлар параметрини аниқлашга оид фундаментал ва амалий тадқиқотлар олиб борилмоқда. Ёшлар кундалиқ ҳаётини бошқа демографик гуруҳлар турмушидан фарқлаб турган жиҳатларни, одат ва кўникмаларидаги, бўш вақтдаги ўзгаришларни фалсафий, иқтисодий, социологик, психологик контекстда, ёшлар турмуш тарзи билан боғлиқ ҳолда тадқиқ этиш долзарб муаммолардан бири эканлигидан далолат бермоқда. Айниқса, либерал иқтисодиёт, прагматик сиёсат, эркин ижтимоий ҳаёт, янги маънавий макон билан боғлиқ тенденциялар бозор иқтисодиёти воқелигига мослашувчан, инновацион технологияларни тез ўзлаштирадиган, тадбиркорлик фаолиятига қизиқувчан, ижтимоий мақомини оширишга мойил, ижтимоий муаммоларга эътиборли, келажакка ишонадиган ёшларни тарбиялашнинг янги механизмларни ишлаб чиқиш зарурати тобора ортмоқда.

Мамлакатимизнинг тараққиёт стратегияси асосида ёш авлодни ҳар томонлама қўллаб-қувватлаш ва тарбиялашга, маданий савиясини оширишга, интеллектуал, маънавий ва жисмоний салоҳиятини юксалтиришга қаратилган ислохотлар амалга оширилмоқда. “Мени доимо уйлантирадиган, ташвишга соладиган яна бир долзарб масала бу – ёшларимизнинг одоб-ахлоқи, юриш-туриши, маданий савияси, бир суз билан айтганда, тарбияси билан боғлиқ. Биз бу йўналишда катта ишларни амалга оширяпмиз. Аммо уларнинг самарадорлигини янада кучайтириш учун бир қатор масалаларга жиддий эътибор беришимиз зарур”¹. Шу сабабли, Ўзбекистон ёшлари турмушидаги салбий ҳолатларни аниқлаш, уларнинг турмуш тарзини оптималлаштириш ҳамда соғлом одат ва кўникмаларини ривожлантириш билан боғлиқ муаммоларни бартараф этиш йўллари ишлаб чиқиш муҳим аҳамият касб этмоқда.

¹ Мирзиёев Ш.М. Янги Ўзбекистон стратегияси. - Тошкент: “O‘zbekiston”, 2021. – Б.257

Ўзбекистон Республикасининг 2016 йил 14 сентябрдаги ЎРҚ-406-сон “Ёшларга оид давлат сиёсати тўғрисида” қонуни, Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2022 йил 28 январдаги ПФ-60-сон “2022-2026 йилларга мўлжалланган Янги Ўзбекистоннинг тараққиёт стратегияси тўғрисида”, 2020 йил 29 октябрдаги ПФ-6097-сон “Илм-фанни 2030-йилгача ривожлантириш концепциясини тасдиқлаш тўғрисида”, 2020 йил 6 ноябрдаги ПФ-6108-сон “Ўзбекистоннинг янги тараққиёт даврида таълим-тарбия ва илм-фан соҳаларини ривожлантириш чора-тадбирлари тўғрисида” фармонлари, 2017 йил 20 апрелдаги ПҚ-2909-сон “Олий таълим тизимини янада ривожлантириш чора-тадбирлари тўғрисида”, 2020 йил 6 ноябрдаги ПҚ-4884-сон “Таълим-тарбия тизимини янада такомиллаштиришга оид қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида”, 2022 йил 19 январдаги ПҚ-92-сон “Маҳаллаларда ёшлар билан ишлаш тизимини тубдан такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида” қарорлари ҳамда Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2021 йил 18 январдаги 23-сон “Ўзбекистонда ёшларга оид давлат сиёсатини 2025 йилгача ривожлантириш концепциясини тасдиқлаш тўғрисида” қарори, шунингдек соҳага оид бошқа меъёрий-ҳуқуқий ҳужжатларда белгиланган вазифаларни амалга оширишда ушбу диссертация муайян даражада хизмат қилади

Тадқиқотнинг республика фан ва технологиялари ривожланишининг устувор йўналишларига мослиги. Тадқиқот республика фан ва технологиялари ривожланишининг I. “Ахборотлашган жамият ва демократик давлатни ижтимоий, ҳуқуқий, иқтисодий, инновацион ғоялар тизимини шакллантириш ва уларни амалга ошириш йўллари” устувор йўналишига мувофиқ бажарилган.

Муаммонинг ўрганилганлик даражаси. Турмуш тарзи билан боғлиқ муаммолар бир неча асрдан буён жаҳон файласуфларнинг эътиборини ўзига жалб қилиб келади. Б. Спиноза, Л. Фейербах, З. Фрейд, А. Шопенгауэр, М. Хайдеггер, М. Шелер каби мутафаккирларнинг асарларида унинг антропологик ва онтологик асослари очиб берилган. А. Камю, С. Кьеркегор, Г. Марсель, Ж. П. Сартр тадқиқотларида турмуш тарзи стратегиялари билан боғлиқ муаммолар ёритилган. Замонавий жамиятда инсон турмуш тарзи ўзгариши билан боғлиқ масалалар Д. Белл, П. Бурдьё, Э. Гидденс, Э. Тоффлер асарларида таҳлил этилган².

МДХ мамлакатларида турмуш тарзи билан боғлиқ муаммолар, жумладан турмуш тарзи концептуализацияси, унинг технологик детерминантларини

² Спиноза Б. Этика./ пер. В. Модестова.- Москва: АСТ, 2001; Фейербах Л. Сущность христианства // Избр. филос. произведения. В 2- т. Т. 2. - Москва: Изд-во политической литературы, 1955.; Фрейд З. Введение в психоанализ: лекции. - Москва: Наука, 1991; Шопенгауэр А. К этике // Собр. соч. В 6 т. Т. 5.- Москва: Терра, 2001; Хайдеггер М. Письмо о гуманизме // Время и бытие: статьи и выступления. -Москва: Республика, 1993.; Шелер М. Сущность и формы симпатии.// Избранные произведения. - Москва: Гнозис, 1994.; Камю А. Чума. - Москва: АСТ, 2019; Кьеркегор С. Понятие страха. - Москва: Академический проспект, 2014; Марсель Г. Быть и иметь. - Новочеркасск: Сагуна, 1994; Сартр Ж.П.Стена // Избранные произведения. -Москва: Изд-во полит.лит., 1992; Белл Д. Грядущее постиндустриальное общество. - Москва: Академия, 1999; Бурдьё П. Различение: социальная критика суждения.// Западная экономическая социология: Хрестоматия современной классики. - Москва: РОССПЭН, 2004; Гидденс Э. Устройство общества: Очерк теории структуризации. - Москва: Академ.проект, 2003; Тоффлер Э.Третья волна. - Москва: АСТ, 2010.

Е. Авдеевко, инсон ҳаётининг фаолиятининг ижтимоий-маданий интерьерлари В. Бегинин томонидан тадқиқ этилган. А. Возмитель эса ўз илмий ишида инсон турмуш тарзининг ривожланиш қонуниятларини очиқ берган. К. Абрамов, Н. Белова, И. Боталова, А. Калинин, Д. Накашидзе, М. Сигитова, К. Филиппова, Е. Хибовская, Н. Хоркина, И. Чемезовларнинг илмий ишларида ёшлар турмуш тарзининг ўзига хос хусусиятлари, уни ўзгартираётган омиллар ва жараёнлар ҳар томонлама ифодалаб берилган³.

Мамлакатимизда ёшлар турмуш тарзининг турли аспекти тадқиқига бағишланган илмий изланишлар олиб борилган. Р. Арзикулов йигит ва қизларда соғлом турмуш тарзини қарор топтириш муаммоларини, Ф. Жуманова ва Г. Назировалар мактаб ўқувчиларида соғлом турмуш тарзини ривожлантиришнинг психологик–педагогик омилларини, Э. Ибрагимов маънавий-руҳий манипуляциянинг ёшлар дунёқараши ва турмуш тарзига таъсирини, Ш. Исмаилова ёшлар ижтимоийлашувида ахлоқий кадрларнинг ўрнини, А. Расулев ва Ф. Убайдуллаевалар ёшлар ўртасида ишсизликнинг келиб чиқиш сабаблари ва ижтимоий-иқтисодий оқибатларини, Д. Худойбердиев ёшлар истеъмолчилик ҳулқининг ўзгариши сабаблари ва оқибатларини, Г. Гаффарова ва Д. Жумановлар ижтимоий тармоқларнинг ёшлар маънавиятига таъсирини ўрганишган⁴. Шунингдек, турмуш тарзининг шаклланишининг ижтимоий-фалсафий, тарихий муаммолари билан боғлиқ масалалар Б. Алиев, Г. Наврўзова, Қ. Назаров, Ҳ. Саломова, З. Қодирова, А. Ҳусейнова илмий ишларида таҳлил этилган⁵.

³ Авдеевко Е.В. Образ жизни как социальный феномен: Автореф. дисс. на соиск... канд. филос. н. - Воронеж: ВГУ, 2018; Бегинин В. Социология образа жизни. - Саратов: Изд. Саратовского университета, 1993; Возмитель А. Образ жизни: концепция, сущность, динамика: Автореф. дисс. на соиск... докт. соц. н. - Москва: Институт соц. РАН, 2000. Абрамов К.В. Особенности социально-психологической адаптации молодежи в трансформирующемся обществе: Автореф. дисс... канд. психол. наук.- М., 2010; Белова Н.И. Основные направления формирования здорового образа жизни учащейся молодежи: Автореф. дисс. на соиск... канд. соц. н. - Москва: РГГУ, 2006; Боталова И.В., Накашидзе Д. Д. Молодежь как особая социально-возрастная группа в современном обществе.// Science Time, 2016, №8; Сигитова М.А., Филиппова К.В. Ключевые особенности молодежи, определяющие поведение на рынке труда.// Общество: социология, психология, педагогика, 2021, №8; Хибовская Е.А. Заработки и личные расходы молодежи.// Мониторинг общественного мнения: экономические и социальные перемены, 1995, №6; Хоркина Н.А., Калинин А.М. Национальные программы по стимулированию здорового образа жизни.// Национальные интересы: приоритеты и безопасность, 2012, №8.; Чемезов И.С. Организация личного времени студенческой молодежи и повышение эффективности его использования.// Научные труды Вольного экономического общества России, 2018, №4.

⁴ Арзикулов Р.У. Соғлом турмуш тарзи асослари. -Тошкент, 2005; Жуманова Ф.У., Назирова Г.К. Мактаб ўқувчиларида соғлом турмуш тарзини ривожлантиришнинг психологик–педагогик омиллари // Academic research in educational sciences, 2021, vol. 2, №6; Ибрагимов Э.Х. Маънавий-руҳий манипуляциянинг ёшлар дунёқарашига таъсири: Фалс.ф. бўйича фалс.д. (PhD) дисс.автореф. - Самарқанд: СамДУ, 2020; Исмаилова Ш.К. Ёшлар ижтимоийлашувида ахлоқий кадрларнинг ўрни.// Academic research in educational sciences, 2021, №2; Расулев А.Ф., Убайдуллаева Ф.А. Ёшлар ўртасида ишсизликнинг келиб чиқиш сабаблари ва ижтимоий-иқтисодий оқибатлари.// Иқтисод ва молия, 2018, №4; Худойбердиев Д. Ёшлар истеъмолчилик ҳулқи: мазмуни ва шакллари, ўзгариши сабаблари ва оқибатлари.- Қарши: Фан ва таълим, 2021; Гаффарова Г., Жуманов Д. Ижтимоий тармоқларнинг ёшлар маънавиятига таъсири.// Academic research in educational sciences, 2021, №4.

⁵ Алиев, Б.Б. Шахс маънавий-ахлоқий тарбияси ҳамиша муҳим.//Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences,2022, vol. 2, №23. - 628-632-б.; Наврўзова Г.Н., Раҳматова Х.Х. Нақшбандия тушунчалари генезиси.- Бухоро: Бухоро, 2010; Назаров Қ. Жаҳон фалсафаси комуси. Икки томлик.- Тошкент: Ўзб.файл. миллий жам. нашр, 2019; Саломова Ҳ. Меъёрнинг фалсафий моҳияти ва аҳамияти.- Бухоро: Дурдона, 2018; Қодирова З.Р., Каримова З.Г. Миллий кадрларни таълим тизимида татбиқ этишнинг психологик жиҳатлари. - Тошкент: Тафаккур, 2010; Ҳусейнова А.А. Аёлларнинг жамият ижтимоий-сиёсий ҳаётидаги ўрни // Взгляд в прошлое, 2021, №6.

Юқорида қайд этилган тадқиқотларда ёшлар турмуш тарзининг маълум қирралари, хусусиятлари, уларнинг ўзгаришига оид педагогик-психологик, иқтисодий омиллари билан боғлиқ айрим масалалар тадқиқ этилган. Шу боисдан мазкур диссертацияда ёшлар турмуш тарзи хусусиятлари ва ўзгаришлари яхлит ижтимоий ҳодиса сифатида тадқиқ этилиб, Ўзбекистон ёшлари турмуш тарзини оптималлаштириш йўлларига доир муаммоларга лаохида аҳамият қаратилган.

Диссертация тадқиқотининг диссертация бажарилган олий таълим муассасасининг илмий-тадқиқот ишлари режалари билан боғлиқлиги. Диссертация Қарши давлат университетининг илмий-тадқиқот ишлари режасига мувофиқ А-1-173 рақамли “Баркамол инсон шахсини шакллантиришнинг объектив шарт-шароитлари ва субъектив омиллари” (2020-2025 йй) илмий лойиха доирасида бажарилган.

Тадқиқотнинг мақсади замонавий тенденциялар таъсирида ўзгараётган ёшлар турмуш тарзини оптималлаштиришнинг ижтимоий-фалсафий хусусиятларини очиб беришдан иборат.

Тадқиқотнинг вазифалари:

“турмуш тарзи” категориясининг назарий экспликацияси – тушунча мазмуни ва таркибининг илмий баёни ва ифодасини амалга ошириш;

инсон турмушининг ўзига хос тарзини белгилаб берувчи табиий, ижтимоий ва антропологик детерминантларни аниқлаш;

Ўзбекистон ёшлари турмуш тарзига хос хусусиятларни очиб бериш; замонавий тенденциялар таъсирида ёшлар турмуш тарзида содир бўлган ўзгаришларни ва сақланиб қолаётган салбий ҳолатларни аниқлаш;

Ўзбекистон ёшлари турмуш тарзини оптималлаштириш йўлларини ишлаб чиқишдан иборатртт .

Тадқиқотнинг объекти сифатида ёшлар турмуш тарзининг шаклланиши билан боғлиқ жараёнлар танлаб олинган.

Тадқиқотнинг предмети замонавий тенденциялар таъсирида Ўзбекистон ёшлари турмуш тарзида содир бўлаётган ўзгаришлар билан боғлиқ жараёнларнинг ижтимоий-фалсафий хусусиятларини аниқлаш ташкил этади.

Тадқиқотнинг усуллари. Диссертацияда анализ ва синтез, умумлаштириш, қиёсий таҳлил, объективлик, тизимлилик, социологик сўров каби илмий билиш усулларидан фойдаланилган.

Тадқиқотнинг илмий янгиллиги қуйидагилардан иборат:

диалектиканинг ўзаро алоқадорлик ва боғлиқлик тамойиллари асосида турмуш тарзининг меҳнат фаолияти, ижтимоий жараёнларда иштирок, маиший турмуш, кундалик одат, бўш вақтдаги фаолият каби параметрлари инсон тараққиёти индексининг янгиланиб бориши сабабли тарихий, экологик вазият каби табиий, иқтисодиёт, сиёсат, ҳуқуқ, урф-одат ва анъаналар каби ижтимоий, биологик ва шахсий омиллар каби антропологик детерминантлар таъсирида ўзгара бориши очиб берилган;

жамият фаровонлиги ва барқарорлиги шахсий иқтисодий маданият ва ижтимоий иқтисодий маданият даражаси орқали белгиланишига кўра

Ўзбекистон ёшлари турмуш тарзини оптималлаштириш йўллари йигит ва қизларни тадбиркорлик фаолиятига жалб қилишни жадаллаштириш, уларнинг молиявий маданиятини юксалтириш, соғлом одат ва кўникмаларини ривожлантириш билан боғлиқлиги исботлаб берилган;

Ўзбекистон ёшлари турмуш тарзидаги салбий ҳолатлар тинчлик ва хавфсизликка таҳдид, терроризм ва экстремизм, ирқчилик, иқлим ўзгаришлари каби глобал муаммоларни кучайиб бориши сабабли ўсмирлик даврининг чўзилиши, таълимга иштиёқ деформацияси, субъектив истаклар ва ижтимоий вазият ўртасидаги номутаносиблик, иш топишдаги қийинчиликлар, меҳнат миграцияси, оилавий турмуш ўзгариши билан боғлиқлиги аниқланган;

аргументлардан индуктив хулоса чиқариш асосида Ўзбекистонда либерал иқтисодиёт, прагматик сиёсат, эркин ижтимоий ҳаёт, янги маънавий макон билан боғлиқ тенденциялар барқарор ривожланиш соҳасидаги миллий мақсадларга ҳамоҳанг равишда бозор иқтисодиёти воқелигига мослашувчан, инновацион технологияларни тез ўзлаштирадиган, тадбиркорлик фаолиятига қизиқувчан, ўзаро ёрдам амалиётига содиқ, ижтимоий мақомини оширишга мойил, ижтимоий муаммоларга эътиборли, келажакка ишонадиган ёшларни шакллантираётгани исботланган.

Тадқиқотнинг амалий натижалари қуйидагилардан иборат:

“турмуш тарзи” категориясининг назарий экспликацияси олий таълим муассасаларида ижтимоий фанлардан ўқув-услубий ишларни йўлга қўйишда муҳим манба вазифасини ўтаган;

Ўзбекистон ёшлари турмуш тарзига хос бўлган хусусиятлар, унда сақланиб қолаётган салбий ҳолатлар аниқланган бўлиб, бу натижалар меҳнат жамоаларида муаммога доир маънавий-маърифий тадбирларни ўтказишда қўлланилган;

Ўзбекистон ёшлари турмуш тарзини оптималлаштириш йўлларига (ёшларни тадбиркорлик фаолиятига жалб қилишни жадаллаштириш, уларнинг молиявий маданиятини юксалтириш, соғлом одат ва кўникмаларини ривожлантириш) доир тизимли тавсиялар илгари сурилган.

Тадқиқот натижаларининг ишончлилиги тадқиқот жараёнида қўлланилган назарий қарашлар, тадқиқот усуллари ва ёндашувлар расмий манбалардан олинганлиги, нашр этилган илмий мақолалар, республика ва халқаро конференцияларда муҳокамадан ўтказилганлиги, тадқиқот иши натижалари юзасидан берилган хулосалар, таклиф ишлаб чиқилганлиги ва тавсияларнинг амалиётда жорий этилгани, муаллиф томонидан объективлилик ва системавийлик тамойили асосида ўтказилган социологик сўров натижаларига таянилгани ҳамда олинган натижаларнинг ваколатли ташкилотлар томонидан тасдиқлангани билан изоҳланади.

Тадқиқот натижаларининг илмий ва амалий аҳамияти. Тадқиқот натижаларининг илмий аҳамияти унда илгари сурилган назарий-фалсафий ғоялардан, умумлаштирилган илмий хулосалардан глобаллашув шароитида ёшлар турмуш тарзидаги ўзгаришларни тадқиқ этиш, янги фаразларни илгари суришда илмий-назарий манба, соғлом турмуш тарзини тарғиб этиш шуғулланувчи маънавий-маданий тарбия муассасаларнинг амалий

фаолиятида шунингдек, ижтимоий-гуманитар йўналишлар бўйича мутахассис тайёрлайдиган таълим муассасаларнинг ўқув-тарбиявий фаолиятида методологик асос сифатида фойдаланиш мумкинлиги билан белгиланади

Тадқиқот натижаларининг амалий аҳамияти илмий хулоса ва амалий тавсияларидан, ёшларга оид давлат сиёсатини амалга ошириш жараёнида, тегишли норматив-ҳуқуқий ҳужжатлар қабул қилишда, таълим муассасаларидаги ўқув-услугий ва маънавий-маърифий ишлар самарасини оширишда, Республика Маънавият-маърифат маркази, фуқаролик жамияти институтлари, Ўзбекистон Ёшлар иттифоқи фаолиятида, шунингдек, Ёшлар ишлари агентлигининг норматив-ҳуқуқий ҳужжатлардаги вазифаларини амалга оширишда, ёшлар турмуш тарзини янда ўзгартиришга бағишланган истиқболли, мақсадли дастурлар ва концепцияларни ишлаб чиқишда, шунингдек, мавзуга доир дарслик, ўқув-методик қўлланмаларни тайёрлашда фойдаланиш мумкинлиги билан изоҳланади.

Тадқиқот натижаларининг жорий қилиниши. Ёшлар турмуш тарзининг замонавий тенденциялар таъсиридаги ўзгаришларни тадқиқ этиш жараёнида олинган илмий натижалар асосида:

диалектиканинг ўзаро алоқадорлик ва боғлиқлик тамойиллари асосида турмуш тарзининг меҳнат фаолияти, ижтимоий жараёнларда иштирок, маиший турмуш, кундалик одат, бўш вақтдаги фаолият каби параметрлари инсон тараққиёти индексининг янгилашиб бориши сабабли тарихий, экологик вазият каби табиий, иқтисодий, сиёсат, ҳуқуқ, урф-одат ва анъаналар каби ижтимоий, биологик ва шахсий омиллар каби антропологик детерминантлар таъсирида ўзгара боришига оид назарий мулоҳазалар ва амалий таклиф-тавсиялардан Ўзбекистон Миллий университетида бажарилган ПЗ-20170928696-рақамли “Ўзбекистонда ислохотлар жараёнини таҳлил этиш ва амалга оширишнинг концептуал-фалсафий методологияси (Ҳаракатлар стратегияси асосида)” (2018-2020 йй) амалий тадқиқот лойиҳаси доирасида белгиланган вазифалар ижросини таъминлашда фойдаланилган (Мирзо Улуғбек номидаги Ўзбекистон Миллий университетининг 2022 йил 12 августдаги 01/10-11-4637-сон маълумотномаси). Натижада, Ўзбекистон ёшлари турмуш тарзини оптималлаштириш йўллари, ёшларда соғлом одат ва кўникмаларни шакллантириш, уларни зарарли одатлардан ҳимоя қилиш, соғлом тафаккурни шакллантириш масалаларига эътибор бериш заруратини асослашга хизмат қилган;

жамият фаровонлиги ва барқарорлиги шахсий иқтисодий маданият ва ижтимоий иқтисодий маданият даражаси орқали белгиланишига кўра Ўзбекистон ёшлари турмуш тарзини оптималлаштириш йўллари йигит ва қизларни тадбиркорлик фаолиятига жалб қилишни жадаллаштириш, уларнинг молиявий маданиятини юксалтириш, соғлом одат ва кўникмаларини ривожлантириш билан боғлиқлигига оид назарий умумлашма ва амалий тавсиялардан Тадбиркорлар ва ишбилармонлар ҳаракати – Ўзбекистон Либерал-демократик партияси дастури “Ёшлар қаноти” томонидан “Ишбилармон ёшлар”, “Ёш тадбиркорлар” лойиҳаларини амалга оширишда, “Ёш инновациячилар” стипендияси, “Стартап”, “Стартап-инновейшн”

лойиҳаларида белгиланган фазифалар ижросини таъминлашда фойдаланилган (Тадбиркорлар ва ишбилармонлар ҳаракати – Ўзбекистон Либерал-демократик партиясининг 2022 йил 15 апрелдаги 01-27/188-сон маълумотномаси). Натижада, партиянинг “Ёшлар қаноти” иш режасига киритилган тадбирларни амалга оширишда ўзига хос услубий манба вазифасини бажарган ҳамда Ўзбекистон ёшлари турмуш тарзини оптималлаштириш йўллари йигит ва қизларни тадбиркорлик фаолиятига жалб қилишни жадаллаштириш, уларнинг молиявий маданиятини юксалтириш, соғлом одат ва кўникмаларини ривожлантиришнинг илмий-амалий асосларини мустаҳкамлашга хизмат қилган;

Ўзбекистон ёшлари турмуш тарзидаги салбий ҳолатлар тинчлик ва хавфсизликка таҳдид, терроризм ва экстремизм, иркчилик, иқлим ўзгаришлари каби глобал муаммоларни кучайиб бориши сабабли ўсмирлик даврининг чўзилиши, таълимга иштиёқ деформацияси, субъектив истаклар ва ижтимоий вазият ўртасидаги номутаносиблик, иш топишдаги қийинчиликлар, меҳнат миграцияси, оилавий турмуш ўзгариши билан боғлиқлигига доир назарий мулоҳазалар ва амалий тақлиф-тавсиялардан Ўзбекистон Республикаси Ёшлар ишлари агентлигининг ҳудудларда ёшларни тадбиркорликка кенг жалб этиш ва улар бандлигини таъминлаш чора-тадбирларининг назарий-методологик асосларини такомиллаштиришда, Ўзбекистон Республикасида ёшларга оид давлат сиёсатини янада ривожлантиришга доир кўшимча чора-тадбирлар дастурининг 2. “Ўз иқтидори ва салоҳиятини камол топтириш, келажакда қизиққан соҳасининг етук мутахассиси бўлиб етишиши учун ёшларда ўзини ўзи ривожлантириш бўйича кучли мотивация уйғотиш мақсадида кенг ёшлар даврасида халқаро миқёсда юқори нуфузга эга нотиклар жалб қилинган ҳолда мотивацион тадбирлар ўтказиш” вазифаларини амалга оширишда фойдаланилган (Ўзбекистон Республикаси Ёшлар ишлари агентлигининг 2022 йил 12 апрелдаги 4-13-23-978-сон маълумотномаси). Натижада, “Ёшлар ва хотин-қизларни касб-ҳунар ва тадбиркорликка ўқитиш дастурларини самарали амалга ошириш ҳамда уларнинг тадбиркорлик фаолияти учун микрокредитлар ажратиш чора-тадбирлари тўғрисида”ги 2021 йил 22 июндаги 388-сон қарори ҳамда “Ҳар бир тадбиркор – ёшларга мададкор” тамойилини амалга оширишда, ёшларни тадбиркорликка кенг жалб этиш ва бандлигини таъминлашнинг назарий-методологик асосларини такомиллаштиришга хизмат қилган;

аргументлардан индуктив хулоса чиқариш асосида Ўзбекистонда либерал иқтисодиёт, прагматик сиёсат, эркин ижтимоий ҳаёт, янги маънавий макон билан боғлиқ тенденциялар барқарор ривожланиш соҳасидаги миллий мақсадларга ҳамоҳанг равишда бозор иқтисодиёти воқелигига мослашувчан, инновацион технологияларни тез ўзлаштирадиган, тадбиркорлик фаолиятига қизиқувчан, ўзаро ёрдам амалиётига содиқ, ижтимоий мақомини оширишга мойил, ижтимоий муаммоларга эътиборли, келажакка ишонадиган ёшларни шакллантириши билан боғлиқ назарий мулоҳазалар ва тавсиялардан Республика Маънавият ва маърифат марказининг 2020-2021 йилларда

Ўтказилган тарғибот фаолиятида, Ўзбекистон Республикасида 2021 йилда маънавий-маърифий ишлар самарадорлигини ошириш соҳани ривожлантиришни янги босқичга кўтаришга доир кўшимча чора-тадбирлар дастурининг VI йўналишига оид “Маънавий-маърифий ишлар таъсирчанлигини оширишда оммавий ахборот воситалари, интернет. ижтимоий тармоқларидан кенг фойдаланиш, Интернет тизимида миллий ахборот базасини ривожлантириш чора-тадбирлари”да белгиланган аҳоли саломатлигини асраш ва мустаҳкамлаш, айниқса, ёшларимиз ўртасида соғлом турмуш тарзини кенг тарғиб этиш бўйича мультимедиа маҳсулотларини тайёрлаш вазифалар ижросини таъминлашда фойдаланилган (Республика Маънавият ва маърифат марказининг 2022 йил 31 мартдаги 02/02/486-сон маълумотномаси). Натижада, ёшлар турмуш тарзини оптималлаштириш, ёшлар бўш вақтини мазмунли ўқатишга ҳамда соғлом одат ва кўникмаларни ривожлантиришга хизмат қилган.

Тадқиқот натижаларининг апробацияси. Мазкур тадқиқот натижалари 4 та халқаро ва 6 та республика илмий-амалий конференцияларида муҳокамадан ўтказилган.

Тадқиқот натижаларининг эълон қилинганлиги. Тадқиқот мавзуси бўйича жами 18 та илмий иш, жумладан, Ўзбекистон Республикаси Олий аттестация комиссиясининг диссертациялар асосий илмий натижаларини чоп этишга тавсия этилган илмий нашрларда 7 та мақола (4 та республика ва 3 та хорижий журналларда) чоп этилган.

Диссертациянинг ҳажми ва тузилиши. Диссертация таркиби кириш, учта боб, хулоса ва фойдаланилган адабиётлар рўйхатидан иборат. Диссертациянинг умумий ҳажми 130 бетни ташкил этади.

ДИССЕРТАЦИЯНИНГ АСОСИЙ МАЗМУНИ

Диссертациянинг “**Кириш**” қисмида мавзунинг долзарблиги ва зарурати, республика фан ва технологиялар ривожланишининг устувор йўналишларига мослиги, муаммонинг ўрганилганлик даражаси, диссертация таълим муассасасининг илмий-тадқиқот ишлари режалари билан боғлиқлиги тавсифланган, тадқиқотнинг мақсади ва вазифалари, объекти, предмети, тадқиқотда қўлланилган усуллар ёритилган. Шунингдек, тадқиқотнинг илмий янгилиги, амалий натижалари, натижаларининг ишончлилиги, илмий ва амалий аҳамияти очиб берилган ҳамда диссертация натижаларининг жорий қилиниши, апробацияси, эълон қилинганлиги, тузилиши ва ҳажми бўйича маълумотлар келтирилган.

Диссертациянинг биринчи боби “**Турмуш тарзи – ижтимоий фалсафа категорияси**” деб номланиб, унда “турмуш тарзи” категориясининг назарий экспликацияси, турмуш тарзининг табиий, ижтимоий ва антропологик детерминантлари очиб берилган.

Диссертацияда Янги Ўзбекистон стратегияси доирасида рўёбга чиқарилаётган чоралар иқтисодий замонвийлаштираётгани, ижтимоий соҳа элементларини ўзгартираётгани, жамият сиёсий борлигини

такомиллаштираётгани, маънавий-маданий ҳаётга янги мазмун бераётгани таъкидланади ва воқеликнинг оддий кузатилиши ҳамда кундалик онг даражасидаги умумлашмаларнинг ўзиданоқ маълум бўладиги, жаҳон сахнида ва мамлакат миқёсида рўй бераётган ўзгаришлар инсон онги ва фаолияти, турмуш тарзи учун изсиз кетаётгани йўқ. Бироқ, замонавий ижтимоий воқеликнинг инсон онги ва фаолияти, ҳаёти ва турмушига кўрсатаётган таъсири оқибатларини кундалик онг даражасида, стихияли равишда аниқлаб ва умумлаштириб бўлмайди.

Диссертант мулоҳазаларига кўра, муаммо назарий талқин қилинмас экан, унинг тадқиқида ижтимоий фалсафа ва мантиқнинг илмий услубларига таянилмас экан, масаланинг моҳиятини илғаб, асосли илмий хулосалар ва аҳамиятли тавсияларни илгари суриб бўлмайди. Мавзуга доир илмий изланишларнинг долзарблиги ва ижтимоий аҳамияти ҳам шунда.

Турмуш тарзи – индивид ёки жамоа ҳаёти ҳамда фаолиятининг аниқ, муайян шаклини ифодалашда қўлланиладиган тушунчадир. Лекин тушунча мазмуни инсон ҳаётининг турли жабҳалари ифодаси билан чекланмайди. Мавзуга доир илмий манбалардан кўринадиги⁶, ҳар қандай турмуш тарзи қатор параметрларни ўз ичига олади. Бу параметрлар инсон ҳаётининг фаолиятининг асосий йўналишларидан келиб чиқади. Масалан, ҳаётининг фаолиятининг энг муҳим йўналиши меҳнат фаолияти билан боғлиқ.

Диссертант фикрича, инсоннинг турмуш тарзини белгиловчи меҳнат фаолияти турли шаклда кечиши мумкин. Инсон турмуш тарзининг муҳим томони бўлган меҳнат фаолиятининг кечиши у ишлаётган муассаса, корхона ёки ташкилотдаги меҳнат шароитларига боғлиқ. Одатда меҳнат шароитлари деганда инсон меҳнат фаолияти кечаётган ишлаб чиқариш муҳити тушунилади. Бунда ташкилот ёки корxonанинг техник жиҳатдан жиҳозланганлиги даражаси, ундаги технологик жараёнлар, иш ўринларининг санитария ва гигиена қоидаларига мослиги, эстетик жиҳатдан жозибадорлиги, ходим соғлигига салбий таъсир кўрсатиши мумкин бўлган омилларнинг бартараф этилганлиги ва ҳоказолар назарда тутилади.

Диссертацияда меҳнат, қанчалик аҳамиятли бўлмасин, инсон ҳаётининг фаолиятининг ягона йўналиши эмаслиги таъкидланган. Инсон меҳнат жараёни билан уйғун равишда жамиятда содир бўлаётган воқеалар, жараёнларда қатнашади ва шунинг билан ўз эҳтиёж, манфаатларини қондиради. Бинобарин, инсон ҳаётининг фаолиятининг яна бир йўналиши унинг *жамият ишларидаги иштироки* билан боғлиқ. Шу сабабдан инсон турмуш тарзини ўрганаётганда мазкур параметр ҳам инобатга олиниши кераклиги таъкидланган.

Диссертант мулоҳазаларига кўра, публицистик адабиётларда, оммавий ахборот воситаларида эълон қилинган мақолаларда “жамият ишларидаги иштирок” ибораси турли мазмунда ва эҳтиётсизлик билан қўлланилади. Аслида бу тўғри эмас. Жаҳон фалсафаси, социологияси ва сиёсатшунослигида мазкур ибора алоҳида илмий тушунча сифатида расмийлаштириб бўлинган. Жамият ишларидаги иштирок деганда кишиларнинг муайян натижаларга

⁶ Ушбу манбалар диссертациянинг фойдаланилган адабиётлар рўйхати қисмида батафсил келтирилган.

эришиш ва манфаатларни рўёбга чиқариш мақсадида жамиятнинг бошқа аъзолари билан ҳамжиҳатликда ижтимоий, сиёсий ва маданий жараёнларга қатнашиши назарда тутилади.

Диссертацияда инсон ҳаётининг фаолиятининг йўналишларидан бири унинг маиший турмуши билан боғлиқ эканлиги таъкидланади. “Бунда инсоннинг оддий физиологик эҳтиёжларини қондиришга қаратилган кундалик ҳаёт тарзи назарда тутилади. Бу ҳаёт тарзи инсон тасарруфидаги уй-жой, кийим-кечак, рўзгор буюмларини, шунингдек, унинг ўз-ўзига хизмат кўрсатишга йўналтирилган хатти-ҳаракатларини ўз ичига олади”⁷. Маиший турмуш – инсон турмуш тарзининг энг аҳамиятли томонларидан бири бўлиб, унинг шакли энг аввало табиий шарт-шароитлардан келиб чиқади. Инсон истиқомат қилаётган ҳудуднинг географик жойлашуви, иқлими, тупроғи ҳолати, ўсимликлар ва ҳайвонот дунёси, табиий ресурслар билан таъминланганлиги даражаси – буларнинг барчаси охир-оқибатда инсон маиший турмушини белгилаб беради.

Диссертант мулоҳазаларига кўра, турмуш тарзи анча мураккаб таркиб ва характерга эга. Айни пайтда турмуш тарзини бир неча *ракурсда* ўрганиш ва таснифлаш мумкинлигини ҳам эътироф этиб ўтмоқ лозим. Жумладан, турли цивилизацияларнинг инсон ҳаётининг фаолиятига таъсири ҳақида гап кетганда одатда шарқона ва ғарбона турмуш тарзи тилга олинади. Шарқона турмуш тарзи деганда кишиларнинг Шарқ кадриятлари ва жамоавийлик тамойилларига асосланган хулқ-атвори ва муомаласи назарда тутилади. Ундан фарқли ўлароқ, ғарбона турмуш тарзи Ғарб цивилизацияси тараққиёти натижасида юзага келган норма ва кадриятлар, хусусан индивидуаллик тамойилларига таянади.

Диссертацияда инсон турмуш тарзи стихияли равишда қарор топадиган феномен эмас, балки турмуш тарзи, энг аввало, ижтимоий-тарихий тараққиёт маҳсули эканлиги қайд қилинган.

Шарқда маданий тараққиёт даври сифатида бўй кўрсатган Уйғониш даври, бир неча аср ўтиб, Ғарб мамлакатларида адабиёт ва санъатнинг қудратли ривожидан туртки олган Ренессанс инсон турмуш тарзини янада бойитди. Бу даврда мавжуд моддий ишлаб чиқариш муносабатларида иштирок этмайдиган табақалар вужудга келди. Бу табақалар ўзларининг адабиёт ва санъат билан боғлиқ ҳаётининг фаолиятларини алоҳида турмуш тарзига айлантирдилар. Натижада фақат зиёлилар, ижодкорларга хос бўлган турмуш тарзи қарор топди. Айни пайтда мазкур табақа вакиллари томонидан ривожлантирилган ва тарғиб қилинган инсонпарварлик ғоялари шу даврдаги барча синф ва гуруҳ вакилларининг турмуш тарзи мазмунига таъсир кўрсатди. “Интенсив ижтимоий ҳаёт ва ишбилармонлик фаоллиги шароитида индивидуаллик ва ўзига хослик кадрланадиган маънавий муҳит вужудга келди. Тарих саҳнига ҳаракатчан, шижоатли, фаол, ўз ижтимоий мақомини номдор аждодлари шарафига эмас, ўз саъй-ҳаракатлари, уддабуронлиги,

⁷ Худойбердиев Д. Ёшлар истеъмолчилик хулқи: мазмуни ва шакллари, ўзгариши сабаблари ва оқибатлари. - Қарши: Фан ва таълим, 2021. - Б.122-123.

заковати, билимлари, омади эвазига қўлга киритган инсон чиқиб келди. Инсон ўзига ва табиатга янги кўз билан қарай бошлади, унинг эстетик диди, атроф-муҳитга ва ўтмишга муносабати ўзгарди”⁸.

Диссертацияда экологик вазият биринчи навбатда инсон меҳнат фаолиятининг мазмуни ва шаклини белгилаб бериши таъкидланади. Маълумки, ҳар қандай меҳнат муайян табиий ресурсларга таянади.

Диссертант мулоҳазаларига кўра, инсоннинг кундалик ҳаёти давомида турли шаклларда намоён бўладиган одатлари ва кўникмалар билан экологик вазият ўртасида маълум боғлиқлик бор. Бу одат ва кўникмалар айрим ҳолатларда ҳудуддаги тупроқ, сув аҳволи, иқлимнинг ўзига хос хусусиятлари, ўсимлик турлари, ҳайвонот олаmidан келиб чиқади.

Диссертацияда турмуш тарзи ижтимоий детерминантлар таъсирида ҳам шаклланиши, бу детерминантлар орасида жамият иқтисодиётининг айрича ўрни борлиги, шу сабабдан иқтисодиётнинг бир типи ҳукм сурган жамиятда бир турмуш тарзи, бошқа типи устувор бўлган жамиятда унинг мутлақо ўзгача тарзи қарор топиши таъкидланади. Аҳамиятли жиҳати шундаки, иқтисодиётнинг ҳар қандай типи ҳам ижобий, ҳам салбий элементларнинг турмуш тарзидан ўрин олишига сабаб бўлади.

Диссертациянинг иккинчи боби **“Ўзбекистон ёшлари турмуш тарзи: атрибутлари ва ўзгаришлари”** деб номланиб, унда Ўзбекистон ёшари турмуш тарзининг асосий хусусиятлари, замонавий тенденциялар таъсирида Ўзбекистон ёшлари турмуш тарзида содир бўлаётган ўзгаришлар масалалари таҳлил объектига айлантирилган.

Диссертацияда ёшлар барча мамлакатларда ўз ўрнига эга бўлиб, туркум хусусиятларга эга эканлиги таъкидланади ва уларнинг ижтимоий-демографик гуруҳ сифатида таснифлашда махсус мезонларга таянилиши қайд этилган. Ушбу мезонлар: ёш чегаралари; ижтимоий-руҳий хусусиятлар; ижтимоий мақом; хулқ-атвор; ижтимоийлашув жараёни хусусиятларидан иборат. Ёшлар ижтимоийлашув жараёни бошидан кечираётган, маърифий, касбий, маданий ва бошқа функцияларни ўзлаштираётган авлоддир⁹.

Диссертант фикрича, Ўзбекистон йигит ва қизлари меҳнат фаолияти энг аввало ўзининг мобил характерга эгаллиги билан ажралиб туради. Ёшлар меҳнат фаолияти кечаётган жойни осон ўзгартирадилар, меҳнат илинжида бир шаҳардан бошқасига, бир минтақадан бошқасига, бир мамлакатдан бошқасига эркин кўчиб ўтадилар. Айнан шунинг учун меҳнат мигрантлари таркибида ёшлар улуши катталигича қолмоқда. Мобиллик деганда фақат ҳудудий мобиллик эмас, балки йигит ва қизлар нафақат меҳнат фаолиятлари кечаётган ҳудудни, балки касб-корларини ҳам тез-тез ўзгартириб турадилар. Мутахассислар касбий мобилликнинг асосий сабабларини қуйидагилар билан боғлайдилар: янги касбий фаолиятга қизиқишнинг вужудга келиши, кўпроқ маош олиш имкониятининг пайдо бўлиши, янги лавозимларга кўтарилиш

⁸ Слепцова А.О. Культура повседневности в эпоху Возрождения.// Аналитика культурологии, 2010. - №17. – С. 142.

⁹ Накашидзе Д. Д. Молодежь как особая социально-возрастная группа в современном обществе // Science Time, 2016. №8. – С. 102.

истикболлари, меҳнат бозорида юзага келган ноқулай вазият, шуғулланиб турган касбининг кадрсизланиши¹⁰.

Диссертант мулоҳазаларига кўра, Ўзбекистон ёшлари меҳнат фаолиятининг яна бир ўзига хос хусусияти унинг *мослашувчан* характерга эгаллиги билан боғлиқ. Маълумки, одатда йигит ва қизлар ўз меҳнат фаолиятининг бошида етарлича меҳнат тажрибаси ва стажига эга бўлмайдилар. Бу ҳол иш берувчиларнинг ҳақли эътирозига сабаб бўлади. Натижада ёшлар таклиф этилаётган меҳнат шароитлари, иш тартиби, маош миқдорига мослашишга мажбур бўлмоқдалар. Шу тариқа мослашувчанлик улар меҳнат фаолиятининг асосий хусусиятига айланмоқда.

Диссертацияда Ўзбекистон ёшлари меҳнат фаолиятида инновацияларга мойиллик ёрқин кўзга ташланаётганлиги таъкидланади. Жамиятимизнинг барча соҳалари туб янгиланишларни бошидан кечираяпти.

Бугунги ёшларнинг катта қисми маиший турмушида сохта конформизм учрайди. Улар кексаларга, ота-онага ҳурмат руҳида тарбиялангани боис эътироз билдиришга, насиҳатларига нописандлик қилишга, талабларини эътиборсиз қолдиришга одатланмаганлар.

Диссертацияда Ўзбекистон ёшлари маиший турмушининг яна бир хусусияти маиший муаммоларни ҳал қилиш малакасининг заифлиги эканлиги таъкидланади. Ёшларнинг кундалик одат ва кўникмалари ҳам қатор хусусиятларга эга. Энг аввало, уларда соғлом одатларга мойиллик кўзга ташланади.

Диссертант мулоҳазаларига кўра, мамлакатимиз йигит ва қизларида таълим олишга интилиш одати сақланиб қолмоқда. Ёшлар турмуш тарзининг муҳим томонини уларнинг бўш вақтдаги фаолияти ташкил этади. Бу фаолият ҳам ўзининг кўплаб хусусиятлари билан ажралиб туради. Аввало, йигит ва қизларнинг бўш вақтдаги фаолиятлари мақсадсиз характерга эгаллигини қайд қилиш зарур. Бўш вақтдаги фаолиятнинг мақсадсизлиги унинг ўзгарувчанлигини ҳам келтириб чиқаради.

Диссертацияда ёшларнинг бўш вақтдаги фаолиятларининг қуйидаги шакллари таҳлил этилган: 1) спорт машғулотлари; 2) телевизор томоша қилиш; 3) мутолаа; 4) ўйин-кулгу; 5) мусиқа тинглаш; 6) компьютерда ишлаш; 7) шаҳар бўйлаб сайр; 8) мулоқот; 9) кундузги уйку; 10) дўконларга ташриф; 11) туризм, саёҳат; 12) маданий ҳордиқ (театр ва кўргазмаларга бориш); 13) тикувчилик ва ижодкорлик; 14) уй юмушлари; 15) беҳуда вақт ўтказиш.

Диссертацияда Ўзбекистон ўз тараққиётининг янги босқичига қадам қўйгани, ижтимоий, сиёсий, ижтимоий, маънавий соҳалардаги янгиланишларнинг мазмуни тобора бойиб, кўлами кенгайиб бораётгани таъкидланади. Мамлакатимиздаги ўзгаришларнинг, давлат раҳбари таъбири билан айтганда, ортга қайтмас тус олганини иқтисодиётнинг либераллашуви, давлат сиёсатининг прагматик тус олиши, ижтимоий ҳаётнинг эркинлашуви ва ошкоралашуви ва янги маънавий маконнинг вужудга келаётгани каби

¹⁰ Сигитова М.А., Филиппова К.В. Ключевые особенности молодежи, определяющие поведение на рынке труда // Общество: социология, психология, педагогика, 2021. № 8. – С. 80.

жараёнларнинг тенденциявий характер касб қилганидан билиш мумкин. Буларнинг барчаси жамиятимизда янги маънавий маконни шакллантириш жараёни тенденциявий тус олганидан далолат беради. “Янги маънавий макон нима? - деб ёзади давлат раҳбари, - Менинг назаримда у – биз орзу қилаётган Янги Ўзбекистоннинг маънавий қиёфасини яққол акс этадиган, халқимиз интилаётган ва эл-юртимиз бахтиёр яшайдиган маърифатли жамиятдир”¹¹.

Диссертант мулоҳазаларига кўра, ривожланиб бораётган бозор иқтисодиёти шароитида ёшлар турмуш тарзидан тадбиркорлик фаолияти кенг жой олмоқда. Кейинги йилларда жамият иқтисодий соҳаси билан боғлиқ муаммолар, ижтимоий институтларнинг фаолиятига доир зиддиятлар, маданият масканлари фаолиятига доир эътирозлар ёшлар томонидан кенг муҳокама қилинмоқда. Жамиятдаги янгиланишлар ёшларнинг *келажакдан умидини юксалтирди*. Кейинги йилларда ёшларга бўлган эътибор ниҳоятда кучайди.

Диссертант фикрича. давлат сиёсатининг прагматик тус олиши, ижтимоий ҳаётнинг эркинлашуви ва ошкоралашуви, янги маънавий маконнинг вужудга келаётгани каби тенденциялар мамлакатимиз йигит ва қизларини бозор иқтисодиёти воқелигига тезроқ мослашадиган, инновацион технологияларни жадал ўзлаштирадиган, тадбиркорлик фаолиятига мойиллик билдирадиган, бир-бирига ёрдам беришга тайёр, ижтимоий мақомини оширишга уринадиган, жамиятда пайдо бўлган муаммоларга фаол муносабат билдирадиган, келажакка умид билан яшайдиган қилиб шакллантирди.

Диссертациянинг учинчи боби **“Ёшлар турмуш тарзини оптималлаштириш йўллари”** деб номланиб, унда тадбиркорликни ривожлантириш ёшлар турмуш тарзини оптималлаштириш омили сифатида, ёшлар молиявий маданиятини юксалтириш зарурияти ва ёшларнинг соғлом одат ва кўникмаларини ривожлантириш муаммолари каби масалалар таҳлил этилган.

Диссертант мулоҳазаларига кўра, кундалик ҳаётда “тадбирли одам” деганда ўз ишини пухта ўйлаб амалга оширадиган шахслар тушунилади. “Тадбиркор” ва “тадбиркорлик” тушунчаларининг мазмунини англаб етишда ҳам ушбу талқин қўл келади. Тадбиркор – муайян соҳада даромад олиш мақсадида ўз хатти-ҳаракатларини пухта ўйлаган ҳолда, муайян режа асосида амалга оширишга қодир кишидир. Тадбиркорлик фаолияти эса “тадбиркорлик фаолияти субъектлари томонидан қонун ҳужжатларига мувофиқ амалга ошириладиган, таваккал қилиб ва ўз мулкий жавобгарлиги остида даромад (фойда) олишга қаратилган ташаббускор фаолиятдир”¹².

Ёшлар турмуш тарзини оптималлаштиришда, уни фаровонлаштиришда ва сифатини яхшилашда тадбиркорлик фаолияти ҳал қилувчи роль ўйнайди. Энг муҳими, мамлакатда ёшлар ҳуқуқ ва манфаатларини ҳимоя қилиш масаласи стратегик аҳамият касб қилмоқда. Шунинг назарда тутган ҳолда давлат раҳбари: “Келажакда ёшлар билан ишлаш масаласи ижтимоий

¹¹ Мирзиёев Ш.М. Янги Ўзбекистон стратегияси. - Тошкент: Ўзбекистон, 2021. - Б.276.

¹² Ўзбекистон Республикасининг Қонуни. “Тадбиркорлик фаолияти эркинлигининг кафолатлари тўғрисида”// <https://parliament.gov.uz/uz/laws/adopted/97/3496>.

сиёсатимизнинг устувор вазифаларидан бири бўлиб, бу борада кенг кўламли чора-тадбирлар дастурини амалга оширишни тақозо этади”,- деб таъкидлайди¹³. Мамлакат йигит ва қизларини тадбиркорлик фаолиятига жалб қилиш мақсадида қатор аҳамиятли давлат дастурлари қабул қилинди. “Ёшлар – келажагимиз”, “Беш ташаббус”, “Ҳар бир ёшга – бир гектар” дастурлари шулар жумласидандир. “Беш ташаббус” давлат дастурининг амалга оширилиши ҳам салмоқли натижалар берди. Хусусан, унинг доирасида “қизларимизнинг касб кўникмаларини мустаҳкамлаш, ҳаётда муносиб ўрин эгаллаши, уларни доимий иш билан банд қилиш мақсадида жорий йил (2019 йил – 3.Б.) 75 та туманда 111 та тикув-трикотаж мажмуаси ташкил этилиб, 35 минг нафар ёшларимиз ишга жойлаштирилди¹⁴.

Диссертацияда Ўзбекистон йигит ва қизларини тадбиркорлик руҳини ривожлантириш, уларни тадбиркорлик фаолиятига жалб қилиш мақсадида тизимли равишда амалга оширилаётган ишлар жиддий натижалар бергани таъкидланади. Биринчидан, мамлакатимизда тадбиркорлик фаолият билан шуғулланаётган йигит ва қизлар сони ошди. Иккинчидан, мазкур фаолиятга жалб қилинган ёшларнинг меҳнати жараёни, уларнинг жамият ишларига муносабати ва иштироки сезиларли ўзгарди, айти пайтда уларнинг кундалик ҳаётида ҳам янги жиҳатлар пайдо бўлди.

Диссертант мулоҳазаларига кўра, ёшлар турмуш тарзида сақланиб қолаётган салбий ҳолат ва муаммоларни бартараф этиш учун энг аввало уларнинг моддий аҳволини, моддий таъминотини яхшилаш зарур. Бунинг учун мамлакатимиз йигит ва қизларини тадбиркорлик фаолиятига жалб қилишни жадаллаштириш керак. Тадқиқотда молиявий маданият шахс турмуши учун муҳим аҳамиятга эга эканлиги таъкидланган.

Шахс молиявий маданияти сиёсий, ҳуқуқий, ахлоқий, эстетик ва бошқа маданиятлар каби ўз таркибига эга бўлиб, унинг асосий элементлари қуйидагилардан иборат: молиявий билимлар, молиявий қадриятлар ва молиявий хулқ-атвор. Шахснинг молиявий маданияти турфа *омиллар* таъсирида мазмунан ва шаклан ўзгаради. Молиявий маданиятга сиёсий омилар ҳам таъсир кўрсатади.

Диссертант мамлакатимиз йигит ва қизларининг молиявий маданияти юксак савияда шакланган, дея эътироф этишга ҳали эрта, дея хулоса қилади. Бу борада қатор муаммолар, кун тартибида турган вазифалар кўзга ташланадики, уларни тизимли равишда бартараф этмасдан туриб, ёшлар турмушини оптималлаштиришга замин ҳозирлаб бўлмайди. Ушбу муаммолар қуйидагилардан иборат:

биринчидан, йигит ва қизларни узоқ муддатли молиявий дастур тузишга одатлантириш керак;

иккинчидан, ёшларни молиявий режалаштириш услублари билан таништириш керак;

¹³ Мирзиёев Ш.М. Миллий тараққиёт йўлимизни қатъият билан давом эттириб, янги босқичга кўтарамиз. - Тошкент: Ўзбекистон, 2017. - Б.91.

¹⁴ Мирзиёев Ш.М. Миллий тикланишдан - миллий юксалиш сари. - Тошкент: Ўзбекистон, 2020. - Б.188.

учинчидан, ёшларни ўз эҳтиёжларини молиявий имкониятларига мослаштиришга ўргатиш керак;

тўртинчидан, ёшларни ўз шахсини ривожлантиришга инвестиция қилишга ундаш керак;

бешинчидан, ёшларнинг жамиятдаги молиявий механизмлар ҳақидаги тасаввурларини кенгайтириш зарур;

олтинчидан, ёшларнинг молиявий билимларини оширишга иштиёқини уйғотиш керак.

Диссертацияда йигит ва қизларни ўз ҳаёти ва фаолияти самарасини оширувчи хатти-ҳаракатларни мунтазам бажаришга одатлантирмасдан туриб, уларнинг турмушига оқилона тус бериб бўлмаслиги таъкидланади. Соғлом одат ва кўникма деганда инсон ҳаёти ва фаолияти самарасини оширишга хизмат қиладиган ва узоқ муддат такрорлаш эвазига шакллантирилган ҳаракатлар тушунилади.

Диссертант мулоҳазаларига кўра, соғлом одат ва кўникмалар ўз-ўзидан, стихияли равишда шаклланиб қоладиган феномен эмас. Унинг вужудга келиши ва ривожланиши қатор *омилларга* боғлиқ. Бу омиллар ичида *ижтимоий муҳит* алоҳида ўрин тутаяди. Ижтимоий муҳит – бу шахс ҳаёти ва фаолияти кечаётган ижтимоий-иқтисодий, сиёсий ва маънавий шарт-шароитлар йиғиндиси, у соғлом одат ва кўникмаларнинг шаклланишига туртки берувчи энг қудратли манбадир¹⁵.

Диссертацияда соғлом одат ва кўникмаларнинг ёшлар турмуш тарзидаги аҳамияти катта эканлиги таъкидланади. Чунки улар йигит ва қизларга меҳнат фаолиятини тўғри ташкил қилиш имконини беради.

Йигит ва қизларни ўз ҳаёти ва фаолияти самарасини оширувчи хатти-ҳаракатларни мунтазам бажаришга ўргатмасдан, бошқача айтганда, соғлом одат ва кўникмаларни шакллантирмасдан туриб, уларнинг турмушига оқилона тус бериб бўлмайди. Бунинг учун ёшларда соғлом овқатланиш, кун тартибини оқилона ташкил этиш, позитивликка интилиш, соғлом тафаккур юритиш одатларини шакллантириш, бу борадаги тадбирларга даврий тус бериш зарур.

ХУЛОСА

Олиб борилган тадқиқот асосида қуйидаги илмий-назарий хулосаларга келинган:

1. Турмуш тарзи – индивид ёки жамоа ҳаёти ҳамда фаолиятининг аниқ, муайян шаклини ифодалашда қўлланиладиган тушунчадир. Тушунча мазмуни инсон ҳаётининг турли жабҳалари ифодаси билан чекланмайди. Шунингдек, унда шахс хулқининг хоссалари, унинг ўзга кишилар билан муносабатлари характери ҳам мужассам бўлади. Шахс турмуш тарзи алоҳида индивид ҳаётига хос бўлган жиҳатларни, гуруҳ ёки табақа турмуш тарзи эса мазкур кишилар бирлигига хос умумий жиҳатларни илғаш имконини беради. Турмуш тарзи меҳнат фаолияти, жамият ишларида иштирок, маиший турмуш, кундалик одат ва кўникмалар, бўш вақтдаги фаолият каби параметрларни ўз ичига олади.

¹⁵ Чориев С.А. Сиёсий етук шахс. - Тошкент: Ўзб.файл. миллий жам.нашр., 2004. – Б.140.

Турмуш тарзи ушбу параметрларнинг мураккаб комбинациясидан таркиб топади.

2. Турмуш тарзи параметрлари табиати унинг характерини белгилаб беради. Агар таркибий элементлар умумий ҳолда ижобий, позитив табиатга эга бўлса, инсонда соғлом турмуш тарзи қарор топади. Аксинча, мазкур таркибий элементлар йиғиндиси салбий, негатив контекстни келтириб чиқарса, носоғлом турмуш тарзи вужудга келади.

3. Турмуш тарзини бир неча ракурсда ўрганиш мумкин. Турли цивилизацияларнинг инсон ҳаётий фаолиятига таъсири ҳақида гап кетганда шарқона ва ғарбона турмуш тарзи тилга олинади. Бу турмуш тарзлари шу цивилизациялар негизида тарихан шаклланган миллатларнинг турмуш тарзларига таснифланади. Миллий турмуш тарзи – Шарқ ёки Ғарб цивилизациялари таъсирида бунёд бўлган турмуш тарзининг конкрет ифодасидир. У шу миллатга мансуб ижтимоий гуруҳлар, табақалар, синфлар турмуш тарзининг умумий жиҳатларини ўзида мужассам қилади.

4. Ҳар қандай турмуш тарзи ижтимоий-тарихий тараққиёт маҳсулидир. Ундаги тафовутларнинг асосий детерминантлари табиий, ижтимоий, антропологик омиллар билан боғлиқ. Бунда экологик вазият - табиий детерминант, иқтисодиёт, сиёсий-ҳуқуқий борлик, ижтимоий соҳа, миллий урф-одат ва анъаналар - ижтимоий детерминант, биологик хусусиятлар (жисм анатомияси, физиологик жараёнлар, темперамент, ёш хусусиятлари), шахсий хусусиятлар (шахсий мустақиллик, этикод, маданий савия, ҳаётий позиция, ижтимоий мақом, синфий мансублик, касбий мансублик) - антропологик детерминант вазифасини ўтайди.

5. Ўзбекистонда ижтимоий тараққиёт мазмуни ва суръатларига таъсир кўрсатишга қодир куч сифатида баҳоланаётган ёшлар ёш чегаралари, ижтимоий-руҳий хусусиятлари, ижтимоий мақоми, хулқ-атвори, ижтимоийлашув жараёни характерига кўра ўзига хос ижтимоий-демографик гуруҳ ҳисобланади. Бу хусусиятлар уларнинг турмуш тарзида ўз ифодасини топади ва қуйидагилар билан тавсифланади:

- меҳнат фаолияти - мобиллиги, мослашувчанлиги, инновацияларга мойиллиги, максималистик хусусиятга эгаллиги;
- жамият ишларида иштироки - кўнгилочар тадбирларга мойиллиги, ихтиёрийлик элементининг камлиги, иштирок кўламининг торлиги;
- маиший турмуши - комфортга мойиллиги, сохта конформизми, истемолчилик кайфияти, маиший манфаатлар беқарорлиги, муаммоларни ҳал қилиш малакасининг заифлиги;
- кундалик одат ва кўникмалари – соғлом одатларга мойиллиги, миллийлиги ва шарқоналиги, таълим олиш одатининг мавжудлиги, позитив кайфият устуворлиги;
- бўш вақтдаги фаолияти – мақсадсизлиги, ўзгарувчанлиги, рақамлашиб бораётгани, гедонистик хусусиятга эгаллиги.

6. Бугунги кунда мамлакатимиздаги либерал иқтисодиёт, прагматик сиёсат, эркин ва ошқора ижтимоий ҳаёт, янги маънавий макон билан боғлиқ тенденциялар таъсирида мамлакатимиз йигит ва қизлари бозор иқтисодиёти

воқелигига тезроқ мослашадиган бўлиб бормоқдалар, инновацион технологияларни тез ўзлаштириб олмоқдалар, тадбиркорлик фаолиятига ўз эътиборларини қаратмоқдалар. Улар орасида ўзаро ёрдам амалиёти, ўз ижтимоий мақомини оширишга бўлган уриниш, ижтимоий муаммоларга фаол муносабат билдириш, келажакка ишонч кайфияти мустаҳкам қарор топмоқда.

7. Айти пайтда ёшлар турмуш тарзида қуйидаги салбий ҳолатлар сақланиб қолмоқда:

- ўсмирлик даври чўзилиб кетаяпти;
- таълимга интилишлари ўрнини муайян диплом олиш иштиёқи эгалламоқда;
- ўз субъектив истаклари билан ижтимоий вазият ўртасидаги зиддиятни бартараф эта олмаяпти;
- иш топишга қийналаяпти;
- меҳнат миграцияси салмоғи катталигича қолмоқда;
- оилавий турмуши ўзгармоқда.

8. Ёигит ва қизларнинг турмуш тарзини оптималлаштириш учун энг аввало уларнинг моддий таъминотини яхшилаш зарур бўлади. Бироқ юксак моддий таъминотнинг ўзи турмуш тарзига оптимал тус беравермайди. Бунинг учун ёшларни моддий имкониятлардан оқилона фойдаланишга ҳам ўргатиш зарур бўлади. Шунингдек, ёигит ва қизларда соғлом одат ва кўникмаларни қарор топтириш масалалари ҳам долзарб тус олмоқда. Бинобарин, ёшлар турмуш тарзини оптималлаштиришнинг уч йўли мавжуд: а) ёигит ва қизларни тадбиркорлик фаолиятига жалб қилишни жадаллаштириш; б) уларнинг молиявий маданиятини юксалтириш; в) уларнинг соғлом одат ва кўникмаларини ривожлантириш.

9. Ёшларни тадбиркорлик фаолиятига жалб қилишни жадаллаштириш орқали уларнинг турмуш тарзини оптималлаштириш учун қуйидагиларга диққатни жамлаш зарур бўлади:

- тадбиркорлар ҳуқуқ ва манфаатларининг бузилиши ҳолларига барҳам бериш;
- тадбиркорлик субъектларининг молиявий-хўжалик фаолиятига ноқонуний аралашувларга барҳам бериш;
- айрим тадбиркорлик субъектларига асоссиз имтиёзлар тақдим қилиш амалиётини тугатиш.

10. Ёшларнинг молиявий маданиятини юксалтириш орқали уларнинг турмуш тарзини оптималлаштириш учун қуйидагиларга диққатни жамлаш зарур бўлади:

- ўз эҳтиёжларини молиявий имкониятларига мослаштиришга ўргатиш;
- ўз шахсини ривожлантиришга инвестиция қилишга ундаш;
- жамиятдаги молиявий механизмлар ҳақидаги тасаввурларини кенгайтириш;
- молиявий билимларини оширишга иштиёқ уйғотиш.

11. Ёшларда соғлом одат ва кўникмаларни ривожлантириш орқали уларнинг турмуш тарзини оптималлаштириш учун қуйидагиларга диққатни жамлаш зарур бўлади:

- позитивликка интилиш кайфиятини кучайтириш;
- соғлом тафаккурни шакллантириш;
- соғлом одат ва кўникмаларни шакллантиришга қаратилган тадбирларни кампаниябозликдан халос қилиш, уларга даврийлик ато қилиш.

Тадқиқот натижалари асосида амалиётга жорий этишга қаратилган қуйидаги **таклиф ва тавсиялар** ишлаб чиқилган:

1. Тадбиркорлик фаолиятига тўсиқ бўлаётган коррупцион ҳолатларни бартараф этиш.
2. Соҳада мавжуд бўлган манфаатлар тўқнашувини бартараф қилиш.
3. Узоқ муддатли молиявий дастур тузишга одатлантириш.
4. Молиявий режалаштириш услублари билан таништириш.
5. Ўз эҳтиёжларини молиявий имкониятларига мослаштиришга ўргатиш.
6. Соғлом овқатланиш билан боғлиқ одат ва кўникмаларни шакллантириш масаласига эътиборни кучайтириш.
7. Кун тартибини оқилона ташкил этишга одатлантириш.

**НАУЧНЫЙ СОВЕТ PhD.03/27.02.2020.F.72.08.
ПО ПРИСУЖДЕНИЮ УЧЁНОЙ СТЕПЕНИ ПРИ
БУХАРСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ**

КАРШИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

БОЙМУРОДОВ ЗОХИД ШОКИРОВИЧ

**ОБРАЗ ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ:
ИЗМЕНЕНИЯ ПОД ВЛИЯНИЕМ СОВРЕМЕННЫХ ТЕНДЕНЦИЙ**

09.00.04 – Социальная философия

**АВТОРЕФЕРАТ
ДИССЕРТАЦИИ ДОКТОРА ФИЛОСОФИИ (PhD)
ПО ФИЛОСОФСКИМ НАУКАМ**

Тема диссертации (PhD) по философским наукам зарегистрирована Высшей аттестационной комиссией при Кабинете Министров Республики Узбекистан под номером B2020.4.PhD/Fal510

Диссертация выполнена в Каршинском государственном университете.

Автореферат диссертации на трёх языках (узбекский, русский и английский) размещён на веб-странице совета (www.buxdu.uz) и информационно-образовательном портале «ZiyoNet» (www.ziynet.uz).

Научный руководитель:

Чориев Санжарбек Анварович
доктор философских наук, профессор

Официальные оппоненты:

Хусейнова Абира Амоновна
доктор философских наук, профессор

Алиев Бекдавлат
доктор философских наук, профессор

Ведущая организация:

Бухарский инженерно - технологический институт

Защита диссертации состоится « 13 » декабря 2022 г. в « 14⁰⁰ » часов на заседании Научного совета PhD.03/27.02.2020.F.72.08 по присуждению ученых степеней при Бухарском государственном университете. (Адрес: 200114, г. Бухара, ул. М. Икбол, 11. Тел.: (65) 221-29-14; факс: (65) 221-57-27, e-mail: buxdu_rektor@buxdu.uz)

С диссертацией можно ознакомиться в Информационно-ресурсном центре Бухарского государственного университета (зарегистрирован под № 221). (Адрес: 200114, г. Бухара, ул. М. Икбол, 11. Тел.: (65) 221-25-87.)

Автореферат диссертации разослан « 30 » ноября 2022 года.
(Протокол реестра № 34 от 30 ноября 2022 года.)



Наврузова Г.Н.

Председателя научного совета
по присуждению учёных степеней,
доктор философских наук, профессор,

Шарипов А.З.

Учёный секретарь научного совета
по присуждению учёных степеней,
доктор философских наук, доцент

Саломова Х.Ю.

Председатель научного семинара при
научном совете по присуждению учёных степеней,
доктор философских наук, профессор

ВВЕДЕНИЕ (аннотация диссертации доктора философии (PhD))

Актуальность и востребованность темы исследования. В мире в условиях обострения геополитической ситуации и углубления глобализации в различных территориях появляются такие опасности, абсолютно разные по характеру тенденции, как фашизм, национализм, шовинизм, религиозный фундаментализм и терроризм. Эти тенденции, если, с одной стороны, качественно изменили различные сферы человеческого общества, то, с другой стороны, придают новый характер образу жизни социальных групп, классов, слоёв. С этой точки зрения, в таких условиях кардинально обновляющихся особенностей, свойственных жизни молодёжи, приобретает актуальное значение раскрытие социально-философских особенностей по изменению таких параметров образа жизни, как трудовая деятельность, участие в социальных процессах, бытовая жизнь, повседневные привычки и навыки, деятельность в свободное время.

В мировой науке проводятся фундаментальные и практические исследования по человеческому фактору, воспитанию молодого поколения, созданию условий, эффективному использованию его интеллектуального потенциала, молодёжному параметру в развитии всех сфер. Исследование в философском, экономическом социологическом, психологическом контексте изменений аспектов повседневной жизни, привычек и навыков молодёжи, отличающихся от жизни других демографических групп, в увязке с образом молодёжи является одним из актуальных проблем. Особенно, возрастает необходимость в разработке новых механизмов воспитания молодёжи, способной адаптироваться к тенденциям, связанным с либерализированной экономикой, прагматической политикой свободной социальной жизнью, новым духовным пространством, реальной рыночной экономикой, быстро усваивающей инновационные технологии, интересующейся предпринимательской деятельностью, преданной практике взаимопомощи, склонной к повышению духовного пространства, внимательной к социальным проблемам, верящей в будущее.

На основе стратегии нашей страны ускоренно реализуются, направленные на всестороннюю поддержку и воспитание, повышение уровня культуры, интеллектуального, духовного и физического потенциала молодого поколения. “Еще один насущный вопрос, который меня все время волнует, связан с нравственностью, поведением, культурным уровнем, одним словом, воспитанием нашей молодежи. Мы проводим большую работу в этом направлении. Но для дальнейшего усиления их эффективности нам необходимо уделить серьезное внимание ряду вопросов”¹. По этой причине приобретают важное значение выявление отрицательных состояний в жизни молодёжи Узбекистана, разработка путей оптимизации их образа жизни, устранения проблем, связанных с развитием здоровых привычек и навыков.

¹ Мирзиёев Ш.М. Янги Ўзбекистон стратегияси. - Тошкент: “O‘zbekiston”, 2021. – Б.257

Настоящее диссертационное исследование в определенной степени служит реализации задач, определенных в Законе Республики Узбекистан от 14 сентября 2016 года ЗРУ-406 “О государственной молодежной политике”, постановлениях Президента Республики Узбекистан от 30 августа 2019 года № ПП-4433 “О мерах по совершенствованию системы привлечения молодежи к науке и поддержке ее инициатив”, от 30 июня 2020 года № ПП-4768 “Об организации деятельности Агентства по делам молодежи Республики Узбекистан”, от 19 января 2022 года № ПП-92 “О мерах по кардинальному совершенствованию системы работы с молодежью в махаллях”, постановлении Кабинета Министров Республики Узбекистан от 18 января 2021 года № 23 “Об утверждении концепции развития государственной молодежной политики в Узбекистане до 2025 года”, а также других нормативно-правовых документах, связанных с темой .

Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий республики. Данное исследование выполнено в соответствии с приоритетным направлением развития науки и техники в республике «I. Формирование системы инновационных идей в социальном, правовом, экономическом, культурном, духовно-просветительском развитии информационного общества и демократического государства и пути их реализации».

Степень изученности проблемы. Проблемы, связанные с образом жизни, на протяжении нескольких веков привлекают внимание философов. Её антропологические и онтологические основы отражены в трудах таких многих мыслителей, как Б.Спиноза, Л.Фейербах, З.Фрейд, А.Шопенгауэр, М.Хайдеггер, М.Шелер, а проблемы, связанные со стратегиями образа жизни – в исследованиях А.Камю, С.Кьеркегора, Г.Марселя, Ж.-П.Сартра. Вопросы, связанные с изменением образа жизни человека в современном обществе, проанализированы в трудах Д.Белла, П.Бурдьё, Э.Гидденса, Э.Тоффлера².

В странах СНГ также проводились исследования по проблемам, связанным с образом жизни, в частности, Е.В.Авдеенко исследовал концептуализацию образа жизни, его технологические доминанты, В.Бегинин - социально-культурный интерьер жизненной деятельности человека. А.Возмитель в своей научной работе раскрывает закономерности развития образа жизни человека. В научных работах таких учёных, как К.В. Абрамов, Н.И. Белова, И.В. Боталова, А.М. Калинин, Д.Д. Накашидзе, М.А. Сигитова, К.В. Филиппова,

² См.: Спиноза Б. Этика./ пер. В. Модестова.- М.:АСТ, 2001; Фейербах Л. Сущность христианства // Избр. филос. произведения. В 2- т. Т. 2. — М.: Изд-во политической литературы, 1955.- С. 7-405; Фрейд З. Введение в психоанализ: лекции. - М.Наука, 1991; Шопенгауэр А. К этике // Собр. соч. В 6 т. Т. 5.- М.:Терра, 2001; Хайдеггер М. Письмо о гуманизме// Время и бытие : статьи и выступления . М.: Республика, 1993.-С. 192-220; Шелер М. Сущность и формы симпатии.// Избранные произведения.- М.: Гнозис, 1994.- С. 129-194. Камю А. Чума.- М.:АСТ, 2019; Кьеркегор С. Понятие страха.- М.:Академический проспект, 2014; Марсель Г.Быть и иметь. – Новочеркасск: Сагуна, 1994. –С. 159; Сартр Ж.П.Стена.// Избранные произведения. М.: Изд-во полит.лит., 1992. Белл Д.Грядущее постиндустриальное общество.- Москва: Академия, 1999; Бурдьё П. Различение: социальная критика суждения.// Западная экономическая социология: Хрестоматия современной классики/ Сост. и науч. ред. В.В. Радаев.- М.: РОССПЭН, 2004; Гидденс Э.Устроение общества: Очерк теории структуры.- М.: Академ.проект, 2003; Тоффлер Э.[Третья волна](#).- М.:[АСТ](#), 2010

Е.А. Хибовская, Н.А. Хоркина, И.С. Чемезов, всесторонне охарактеризованы специфические особенности образа жизни молодёжи, изменяющие его факторы и процессы³.

В нашей стране проведены научные изыскания, посвящённые исследованию различных аспектов образа жизни молодёжи. Р.У.Арзикуловым изучены проблемы формирования здорового образа жизни юношей и девушек, Ф.У.Жумановой и Г.К.Назировой - социально-психологические факторы развития здорового образа жизни учащихся школ, Э.Х.Ибрагимовым – влияние духовно-психических манипуляций на мировоззрение и образ жизни молодёжи, Ш.К.Исмаиловой – место нравственных ценностей в социализации молодёжи, А.Ф.Расулевым и Ф.А.Убайдуллаевой – причины возникновения и социально-экономические последствия безработицы среди молодёжи, Д.М.Худойбердиевым - причины и последствия изменения потребительского поведения молодёжи, Г.Гаффаровой и Д.Жумановым - влияние социальных сетей на духовность молодёжи⁴. Вместе с тем, вопросы, связанные с формированием образа жизни, рассмотрены также в научных работах Б.Алиева, Г.Наврұзовой, К. Назарова, Х.Саломовой, З.Кодировой, А. Хусейновой⁵.

В вышеуказанных исследованиях изучены отдельные вопросы, связанные с определёнными гранями, особенностями образа жизни молодёжи, педагогико-

³ См.: Авдеев Е.В. Образ жизни как социальный феномен: Автореф. дисс. на соиск... канд.филос.н.- Воронеж.:ВГУ, 2018; Бегинин В. Социология образа жизни.- Саратов: Изд. Саратовского университета, 1993; Возмитель А. Образ жизни: концепция, сущность, динамика: Автореф. дисс. на соиск... докт.соц.н.- М.: Институт соц. РАН, 2000; Каранг: Абрамов К.В. Особенности социально-психологической адаптации молодежи в трансформирующемся обществе: Автореф. дисс... канд. психол. наук.- М., 2010; Белова Н.И. Основные направления формирования здорового образа жизни учащейся молодежи: Автореф. дисс. на соиск... канд.соц.н.- М.:РГГУ, 2006; Боталова И.В., Чемезов И.С. Организация личного времени студенческой молодежи и повышение эффективности его использования.// Научные труды Вольного экономического общества России, 2018, №4; Накашидзе Д. Д. Молодежь как особая социально-возрастная группа в современном обществе.// Science Time, 2016, №8; Сигитова М.А., Филиппова К.В. Ключевые особенности молодежи, определяющие поведение на рынке труда.// Общество: социология, психология, педагогика, 2021, №8; Хибовская Е.А. Заработки и личные расходы молодежи.// Мониторинг общественного мнения: экономические и социальные перемены, 1995, №6; Хоркина Н.А., Калинин А.М. Национальные программы по стимулированию здорового образа жизни.// Национальные интересы: приоритеты и безопасность, 2012, №8.

⁴ См.: Арзикулов Р.У. Соғлом турмуш тарзи асослари. Т.; 2005; Жуманова Ф.У., Назирова Г.К. Мактаб ўқувчиларида соғлом турмуш тарзини ривожлантиришнинг психологик-педагогик омиллари.// Academic research in educational sciences, 2021, vol. 2, №6; Ибрагимов Э.Х. Маънавий-рухий манипуляциянинг ёшлар дунёкарашига таъсири: Фалс.ф. бўйича фалс.д. (PhD) дисс.автореф.- Самарқанд: СамДУ, 2020; Исмаилова Ш.К. Ёшлар ижтимоийлашувида ахлоқий кадриятларнинг ўрни.// Academic research in educational sciences, 2021, №2; Расулев А.Ф., Убайдуллаева Ф.А. Ёшлар ўртасида ишсизликнинг келиб чиқиш сабаблари ва ижтимоий-иқтисодий оқибатлари.// Иқтисод ва молия, 2018, №4; Худойбердиев Д. Ёшлар истеъмолчилик хулки: мазмуни ва шакллари, ўзгариши сабаблари ва оқибатлари.- Қарши: Фан ва таълим, 2021; Гаффарова Г., Жуманов Д. Ижтимоий тармоқларнинг ёшлар маънавиятига таъсири.// Academic research in educational sciences, 2021, №4.

⁵ См.: Алиев, Б.Б. Шахс маънавий-ахлоқий тарбияси ҳамиша муҳим.//Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences,2022, vol. 2, №23.- 628-632-б.; Наврұзова Г.Н., Раҳматова Х.Х. Нақшбандия тушунчалари генезиси.- Бухоро: Бухоро, 2010; Назаров Қ. Жаҳон фалсафаси қомуси. Икки томлик.- Т.: Ўзб.файл. миллий жам. нашр, 2019; Саломова Х. Меъёрнинг фалсафий моҳияти ва аҳамияти.- Бухоро: Дурдона, 2018; Кодирова З.Р., Каримова З.Г. Миллий кадриятларни таълим тизимида татбиқ этишнинг психологик жиҳатлари.- Т.:Тафаккур, 2010; Хусейнова А.А. Аёлларнинг жамият ижтимоий-сиёсий ҳаётидаги ўрни.// Взгляд в прошлое, 2021, №6.

психологическими, экономическими факторами, влияющими на их изменение. Поэтому в данной диссертации, исследовав особенности и изменения образа жизни молодёжи как целостного социального события, уделено особое внимание проблемам, связанным с путями оптимизации образа жизни молодёжи Узбекистана.

Связь диссертационного исследования с планами научно-исследовательских работ высшего образовательного учреждения, где выполнена диссертация. Диссертация выполнена в рамках научного проекта № А-1-173 “Объективные условия и субъективные факторы формирования гармонично развитой личности” (2020-2025 гг.) в соответствии с планом научно-исследовательских работ Каршинского государственного университета.

Целью исследования является разработка путей оптимизации образа жизни молодёжи, изменяющимся под влиянием современных тенденций.

Задачи исследования:

выполнение теоретической экспликации категории “образ жизни” - научное изложение и выражение содержания и структуры понятия;

выявление естественных, социальных и антропологических детерминантов, определяющих специфику жизни человека;

раскрытие особенностей, свойственных образу жизни молодёжи Узбекистана;

выявление изменений и сохраняющихся отрицательных ситуаций в образе жизни молодёжи под влиянием современных тенденций;

разработка путей оптимизации образа жизни молодёжи Узбекистана.

Объект исследования образует процесс формирования образа жизни молодёжи.

Предмет исследования связан с изменениями, происходящими в образе жизни молодёжи Узбекистана под влиянием современных тенденций.

Методы исследования. В исследовании использованы такие логические методы, как историчность и логичность, анализ и синтез обобщение, сопоставление.

Научная новизна исследования заключается в следующем:

на основе диалектических принципов взаимозависимости и взаимосвязи раскрыто изменение таких параметров образа жизни, как трудовая деятельность, участие в социальных процессах, бытовая жизнь, повседневные обычаи и навыки, деятельность в свободное время, под влиянием таких естественных детерминантов, как историческая, экологическая ситуация, социальных детерминантов, как экономическая, политическая, правовая, социальная сферы, национальные обычаи и традиции, антропологических детерминантов, как биологические и личностные факторы;

на основе формулирования индуктивных выводов из аргументов доказано, что в Узбекистане тенденции, связанные с либеральной экономикой, прагматической политикой, свободной социальной жизнью, то есть духовным

пространством, формируют молодёжь, которая способна адаптироваться к действительности рыночной экономики, быстро усваивают инновационные технологии, интересуется предпринимательской деятельностью, преданна практике взаимопомощи, склонна к повышению социального статуса, внимательна к социальным проблемам, верит в будущее;

с помощью фактов и аргументов выявлено, что негативные ситуации образа жизни молодёжи Узбекистана связаны с затягиванием подросткового периода, деформацией тяги к образованию, несоответствием между субъективными стремлениями и социальным положением, трудностями в поиске работы, трудовой миграцией, изменением образа жизни;

с помощью теоретических рассуждений и логических фактов доказано, что пути оптимизации образа жизни молодёжи Узбекистана связаны с ускорением привлечения юношей и девушек к предпринимательской деятельности, повышением их духовной культуры, развитием здоровых привычек и навыков.

Практические результаты исследования состоят в следующем:

реализованная в диссертации теоретическая экспликация категории “образ жизни” выполняет задачу важного источника при налаживании учебно-методических работ по общественным наукам в высших образовательных учреждениях;

в научной работе выявлены особенности, свойственные образу жизни молодёжи Узбекистана, сохраняющиеся в нём отрицательные ситуации, эти результаты применены в проведении в трудовых коллективах духовно-просветительских работ по проблеме;

в диссертации выдвинуты системные рекомендации по путям оптимизации образа жизни молодёжи Узбекистана (ускорения привлечения молодёжи к предпринимательской деятельности, повышения уровня их финансовой культуры, развитие здоровых привычек и навыков .

Достоверность результатов исследования. В диссертации обращено только к источникам научного характера – монографиям, диссертациям, книгам, статьям. Приведённые факты и аргументы для обоснования суждений получены из официальных или надёжных источников. Трактовка данных основана на принципах системности, целостности, объективности. Все теоретические выводы и практические рекомендации апробированы в практической деятельности соответствующих организаций.

Научная и практическая значимость результатов исследования. Научная значимость результатов исследования в том, что они служат научно-теоретическим источником для научной трактовки изменений в образе жизни молодёжи в условиях глобализации, выдвижения новых гипотез по теме.

Практическая значимость результатов исследования в том, что они могут быть применены в процессе реализации государственной молодёжной политики, принятии соответствующих нормативно-правовых документов,

повышении эффективности учебно-методических и духовно-просветительских работ в образовательных учреждениях.

Внедрение результатов исследований. На основе полученных результатов исследования специфических особенностей образа жизни молодёжи, изменений происходящих в нём под влиянием современных тенденций:

теоретические суждения, практические предложения и рекомендации об изменении таких параметров образа жизни, как трудовая деятельность, участие в социальных процессах, бытовая жизнь, повседневные обычаи и навыки, деятельность в свободное время, под влиянием исторических, природных (экологическая ситуация), социальных (экономика общества, политико-правовая действительность, социальная сфера, национальные обычаи и традиции), антропологических (биологические и личностные) детерминантов, использованы в рамках практического проекта № ПЗ-20170928696 “Концептуально-философская методология анализа и реализации процесса реформ в Узбекистане (на основе Стратегии действий)”, выполненного в Национальном университете Узбекистана. Это послужило дальнейшему совершенствованию грантового проекта и обоснованию необходимости обращения внимания на вопросы путей оптимизации образа жизни молодёжи Узбекистана, формирования у молодёжи здоровых привычек и навыков, защиты молодёжи от вредных привычек, формирования у молодёжи здорового мышления;

теоретические суждения, практические предложения и рекомендации о формулировании индуктивных выводов из аргументов о том, что в Узбекистане тенденции, связанные с либеральной экономикой, прагматической политикой, свободной социальной жизнью, то есть духовным пространством, формируют молодёжь, которая способна адаптироваться к действительности рыночной экономики, быстро усваивают инновационные технологии, интересуется предпринимательской деятельностью, преданна практике взаимопомощи, склонна к повышению социального статуса, внимательна к социальным проблемам, верит в будущее, использованы в деятельности Движения предпринимателей и деловых людей – Либерально-демократической партии Узбекистана (справка Движения предпринимателей и деловых людей – Либерально-демократической партии Узбекистана от 15 апреля 2022 года № 01-27/188). Эти результаты послужили реализации мер, включённых в план работы “Молодёжного крыла” партии;

теоретические суждения, практические предложения и рекомендации о том, что негативные ситуации образа жизни молодёжи Узбекистана связаны с затягиванием подросткового периода, деформацией тяги к образованию, несоответствием между субъективными стремлениями и социальным положением, трудностями в поиске работы, трудовой миграцией, изменением образа жизни, использованы в деятельности Агентства по делам молодёжи Республики Узбекистан (справка Агентства по делам молодёжи Республики

Узбекистан от 12 апреля 2022 года № 4-13-23-978). В результате это послужило совершенствованию научно-методологических основ мероприятий по обеспечению широкому привлечению молодёжи к предпринимательству и её занятости в регионах на основе постановления Кабинета Министров Республики Узбекистан от 22 июня 2021 года № 388 “О мерах по эффективной реализации программ профессионального и предпринимательского обучения молодежи и женщин и выделению микрокредитов для их предпринимательской деятельности” и принципа “Каждый предприниматель – помощник молодёжи”;

теоретические суждения, практические предложения и рекомендации о том, что пути оптимизации образа жизни молодёжи Узбекистана связаны с ускорением привлечения юношей и девушек к предпринимательской деятельности, повышением их духовной культуры, развитием здоровых привычек и навыков, использованы в деятельности Республиканского центра духовности и просветительства (справка Республиканского центра духовности и просветительства от 31 марта 2022 года № 02/02/486). В результате это послужило оптимизации образа жизни, содержательному проведению молодёжью свободного времени и развитию здоровых привычек и навыков.

Апробация результатов исследования. Основные результаты исследования обсуждены на 4-х зарубежных и 6-ти республиканских научно-теоретических и научно-практических форумах.

Опубликованность результатов исследования. Всего по теме диссертации опубликовано 18 научных работ, из них 7 статей в научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией к публикации основных научных результатов диссертаций (4 статьи в республиканских и 3 статьи в зарубежных журналах).

Структура и объем диссертации. Диссертация состоит из введения, трех глав, охватывающих семь параграфов, заключения и списка использованной литературы. Объём диссертации составляет 130 страниц.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во **Введении** охарактеризованы актуальность и востребованность темы, её соответствие приоритетным направлениям развития науки технологий республики, обзор научных зарубежных научных исследований по тем, степень изученности проблемы, связь диссертации с планом научно-исследовательских работ образовательного учреждения, освещены цель и задачи, объект и предмет исследования, применённые в исследовании методы. Вместе с тем, раскрыты научная новизна, практические результаты, достоверность, теоретическая и практическая значимость результатов, а также приведены сведения о внедрении, апробации, публикации результатов, структуре и объеме диссертации.

Первая глава диссертации называется «**Образ жизни – категория социальной философии**», в ней раскрываются теоретическая экспликация

категории «образ жизни», природные, социальные и антропологические детерминанты образа жизни.

В диссертации подчеркивается, что меры, реализуемые в рамках стратегии Нового Узбекистана, модернизируют экономику, изменяют элементы социальной сферы, совершенствуют политическую реальность общества, придают новое содержание духовной и культурной жизни, и уже из простого наблюдения действительности и обобщений на уровне обыденного сознания становится известно, что изменения, происходящие на мировой арене и на национальном уровне, не проходят бесследно для человеческого сознания и деятельности, образа жизни. Однако, последствия воздействия современной социальной действительности на человеческое сознание и деятельность, жизнь и жизнедеятельность нельзя выявить и обобщить на уровне обыденного сознания, стихийно.

В соответствии с суждениями диссертанта, без теоретической трактовки проблемы, без её исследования, опираясь на научные методы социальной философии и логики, невозможно уловить суть вопроса и выдвинуть обоснованные научные выводы и значимые рекомендации. В этом и заключается актуальность и социальная значимость научных исследований по теме.

Образ жизни – это понятие, используемое для выражения конкретной, определенной формы жизни и деятельности отдельного человека или коллектива. Но содержание понятия не ограничивается выражением различных сторон жизни человека. Из научных источников⁶, на эту тему видно, что любой образ жизни включает в себя ряд параметров. Эти параметры являются производными от основных направлений жизнедеятельности человека. Например, самое важное направление жизнедеятельности связано с трудовой деятельностью.

По мнению диссертанта, трудовая деятельность, определяющая образ жизни человека, может происходить в различных формах. Ход трудовой деятельности, являющейся важной частью образа жизни человека, связан с условиями труда в учреждении, на предприятии или в организации, где он работает. Под условиями труда обычно понимают производственную среду, в которой протекает трудовая деятельность человека. Сюда входят уровень технической оснащенности организации или предприятия, соответствие технологических процессов, рабочих мест санитарно-гигиеническим правилам, эстетическая привлекательность, устранение факторов, которые могут оказать отрицательное влияние на здоровье работников, и т.д.

В диссертации отмечается, что труд, каким бы важным он ни был, не является единственным направлением жизнедеятельности человека. Человек участвует в событиях и процессах, происходящих в обществе, в гармонии с процессом труда, и таким образом удовлетворяет свои потребности и интересы. Поэтому еще одно направление жизнедеятельности человека

⁶ Эти источники подробно приведены в списке использованной литературы диссертации.

связано с его *участием в делах общества*. По этой причине подчеркивается необходимость учитывать и этот параметр при изучении образа жизни человека.

В соответствии с суждениями диссертанта, словосочетание «участие в общественных делах» в публицистической литературе и статьях, опубликованных в средствах массовой информации, употребляется в различном содержании и неосторожно. На самом деле это неправильно. В мировой философии, социологии и политологии это словосочетание оформилось как отдельное научное понятие. Под участием в общественных делах подразумевается участие людей в социальных, политических и культурных процессах совместно с другими членами общества с целью достижения определенных результатов и реализации интересов.

В диссертации подчеркивается, что одно из направлений жизнедеятельности человека связано с его бытовой жизнью. «Под этим подразумевается повседневный образ жизни, направленный на удовлетворение простых физиологических потребностей человека. Этот образ жизни включает в себя жилье, одежду, предметы домашнего обихода, а также его действия, направленные на обслуживание самого себя»⁷. Бытовая жизнь является одной из самых значимых сторон жизни человека, и ее форма исходит прежде всего из природных условий. Географическое положение местности, где живет человек, климат, состояние почвы, растительный и животный мир, уровень обеспеченности природными ресурсами - все это в конечном итоге определяет бытовую жизнь человека.

В соответствии с суждениями диссертанта, образ жизни имеет более сложное содержание и характер. В то же время необходимо признать, что образ жизни можно изучать и классифицировать с нескольких *ракурсов*. Например, говоря о влиянии разных цивилизаций на жизненную деятельность человека, обычно упоминают восточный и западный образ жизни. Восточный образ жизни подразумевает поведение и отношения людей, основанные на ценностях и принципах коллективизма Востока. В отличие от восточного образа жизни, образ жизни Запада основывается на нормах и ценностях, особенно на принципах индивидуальности, которые возникли в результате развития западной цивилизации.

В диссертации отмечено, что образ жизни человека является не феноменом, который стихийно формируется, а, прежде всего, продуктом социально-исторического развития.

Период Возрождения, продемонстрировавший себя как период культурного развития на Востоке, через несколько столетий обогатил образ жизни человека периода Ренессанса, получившего толчок от развития литературы и искусства в странах Запада. В этот период возникли классы, не участвующие в существовавших отношениях материального производства.

⁷ Худойбердиев Д. Ёшлар истеъмолчилик хулки: мазмуни ва шакллари, ўзгариши сабаблари ва оқибатлари.- Қарши: Фан ва таълим, 2021. - с.122-123.

Эти слои превратили свою жизнедеятельность, связанную с литературой и искусством, в отдельный образ жизни. В результате сформировался образ жизни, характерный только для образованных и творческих людей. В то же время гуманитарные идеи, развитые и пропагандируемые представителями этого слоя общества, повлияли на содержание образа жизни представителей всех классов и групп этого периода. «В условиях интенсивной общественной жизни и деловой активности сложилась духовная среда, где ценятся индивидуальность и оригинальность. На историческую сцену вышел динамичный, амбициозный, деятельный человек, завоевавший свой социальный статус не в честь своих знаменитых предков, а благодаря своим усилиям, настойчивости, уму, знаниям и везению. Человек стал смотреть на себя и природу по-новому, изменился его эстетический вкус, отношение к окружающей среде и прошлому»⁸.

В диссертации подчеркивается, что экологическая ситуация в первую очередь определяет содержание и форму человеческого труда. Известно, что любая работа опирается на определенные природные ресурсы.

В соответствии с суждениями диссертанта, существует определенная связь между привычками и навыками человека, проявляющимися в различных формах в ходе его повседневной жизни, и экологической ситуацией. В некоторых случаях эти привычки и навыки обусловлены почвой, состоянием воды, особенностями климата, видами растений и животных на этой территории.

В диссертации подчеркивается, что образ жизни формируется под влиянием социальных детерминантов, что среди этих детерминантов особое место занимает экономика общества, по этой причине в обществе, где преобладает один тип экономики, один образ жизни, а в обществе, где господствует другой тип, определяется совсем другим образом жизни. Значимым аспектом является то, что любой тип экономики является причиной как положительных, так и отрицательных элементов в образе жизни.

Вторая глава диссертации озаглавлена **«Образ жизни молодежи Узбекистана: атрибуты и изменения»**, в ней превращены в объект анализа вопросы основных особенностей образа жизни молодежи Узбекистана, изменений, происходящих в образе жизни молодежи Узбекистана под влиянием современных тенденций.

В диссертации указывается, что молодежь имеет свое место во всех странах, обладает комплексом особенностей, что для ее классификации как социально-демографической группы используются специальные критерии. Этими критериями являются: возрастные ограничения; социально-психологические особенности; социальный статус; поведение; особенности процесса социализации. Молодежь – это поколение, переживающее процесс

⁸ Слепцова А.О. Культура повседневности в эпоху Возрождения. // Аналитика культурологии, 2010. № 17. – С. 142.

социализации, осваивающее духовные, профессиональные, культурные и другие функции⁹.

По мнению диссертанта, трудовая деятельность юношей и девушек Узбекистана отличается, прежде всего, подвижным характером. Молодые люди легко меняют место работы, свободно переезжают из одного города в другой, из одного региона в другой, из одной страны в другую в поисках работы. Именно по этой причине доля молодежи в составе трудовых мигрантов остается большой. Мобильность – это не только региональная мобильность, юноши и девушки часто меняют не только сферу своей деятельности, но и профессии. Эксперты связывают основные причины профессиональной мобильности со следующими обстоятельствами: появлением интереса к новой профессиональной деятельности, появлением возможностей более высокой заработной платы, перспективой продвижения на новые должности, неблагоприятной конъюнктурой на рынке труда, утратой престижности профессии, которой они занимаются¹⁰.

В соответствии с суждениями диссертанта, еще одной характерной особенностью трудовой деятельности молодежи Узбекистана является ее *адаптируемый* характер. Известно, что обычно юноши и девушки в начале своей трудовой деятельности не имеют достаточного опыта работы и трудового стажа. Такая ситуация вызывает законное возражение работодателей. В результате молодые люди вынуждены приспосабливаться к предлагаемым условиям труда, порядку работы и заработной плате. Таким образом, гибкость, адаптируемость превращается в главную особенность их работы.

В диссертации подчеркивается, что в трудовой деятельности молодежи Узбекистана явно бросается в глаза склонность к инновациям. Все сферы нашего общества переживают радикальные обновления.

У значительной части современной молодежи в повседневной жизни присутствует ложный конформизм. Они не привыкли возражать, пренебрегать их советами и игнорировать их требования, потому что воспитаны в духе уважения к старшим и родителям.

В диссертации подчеркивается, что еще одной особенностью бытовой жизни молодежи Узбекистана является слабость навыка решать бытовые проблемы. Повседневные привычки и навыки молодых людей также имеют ряд особенностей. Прежде всего, бросается в глаза их склонность к здоровым привычкам.

По суждениям диссертанта, у юношей и девушек нашей страны сохраняется привычка стремления к получению образованию. Важным аспектом образа жизни молодых людей является их деятельность в свободное время. Эта деятельность также отличается многими особенностями. Прежде

⁹ Накашидзе Д.Д. Молодежь как особая социально-возрастная группа в современном обществе // ScienceTime, 2016. № 8. – С. 102.

¹⁰ Сигитова М.А., Филиппова К.В. Ключевые особенности молодежи, определяющие поведение на рынке труда // Общество: социология, психология, педагогика, 2021. № 8. – С. 80.

всего, необходимо отметить, что деятельность юношей и девушек в свободное время носит бесцельный характер. Бесцельность деятельности в свободное время обуславливает также ее изменчивость.

В диссертации проанализированы следующие формы проведения деятельности молодежи в свободное время: 1) занятия спортом; 2) смотреть телевизор; 3) чтение; 4) развлечение; 5) прослушивание музыки; 6) работа на компьютере; 7) прогулка по городу; 8) общение; 9) дневной сон; 10) посещение магазинов; 11) туризм, путешествия; 12) культурный отдых (посещение театра и выставок); 13) шитье и творчество; 14) работа по дому; 15) бесполезная трата времени.

В диссертации отмечается, что Узбекистан вступил в новый этап своего развития, всё более обогащается и расширяется содержание социальных, политических, социальных и духовных обновлений. Выражаясь характеристикой главы государства, необратимый характер изменений в нашей стране можно видеть по тенденциозному характеру таких процессов, как либерализация экономики, прагматичность государственной политики, свободный и открытый характер социальной жизни, появление нового духовного пространства. Все это свидетельствует о том, что процесс формирования нового духовного пространства в нашем обществе приобрёл характер тенденции. "Что такое новое духовное пространство? - пишет глава государства. - На мой взгляд, это просвещённое общество, которое ярко отражает духовный образ Нового Узбекистана, о котором мы мечтаем, куда стремится наш народ и где счастливо будет жить наша страна"¹¹.

В соответствии с суждениями диссертанта, в условиях развивающейся рыночной экономики большое место в образе жизни молодежи занимает предпринимательская деятельность. В последние годы среди молодежи широко обсуждаются проблемы, связанные с экономической сферой общества, конфликты по поводу деятельности социальных институтов, возражения по поводу деятельности домов культуры. Обновления в обществе *повысили у молодежи надежды на будущее*. В последние годы внимание к молодежи значительно усилилось.

По мнению диссертанта, такие тенденции, как прагматичный характер государственной политики, свободный и открытый характер общественной жизни, возникновение нового духовного пространства, формируют юношей и девушек нашей страны быстрее адаптируемыми к реальности рыночной экономики, стремительно осваивающими инновационные технологии, проявляющими склонность к предпринимательской деятельности, готовыми помогать друг другу, старающимися повышать свой социальный статус, активно реагирующими на возникшие в обществе проблемы и живущими надеждой на будущее.

Третья глава диссертации называется **«Пути оптимизации образа жизни молодежи»**, в ней анализируются такие вопросы, как развитие

¹¹ Мирзиёев Ш.М. Янги Ўзбекистон стратегияси. - Тошкент: Ўзбекистон, 2021. - с. 276.

предпринимательства как фактор оптимизации образа жизни молодежи, необходимость повышения финансовой культуры молодежи, проблемы формирования здоровых привычек и навыков у молодежи.

В соответствии с суждениями диссертанта, в повседневной жизни «предприимчивый человек» понимается как человек, тщательно выполняющий свою работу. Эта интерпретация также полезна для понимания значения понятий «предприниматель» и «предпринимательство». Предприниматель — это человек, способный осуществлять свои действия на основе определенного плана после тщательного их обдумывания с целью получения дохода в определенной области. А предпринимательская деятельность – это «инициативная деятельность, осуществляемая субъектами предпринимательской деятельности в соответствии с законодательством, направленная на получение дохода (прибыли) под имущественную ответственность лица, подвергающегося риску»¹².

Предпринимательская деятельность играет решающую роль в оптимизации образа жизни молодежи, его улучшении и повышении его качества. Самое главное, вопрос защиты прав и интересов молодежи в стране приобретает стратегическое значение. С учетом этого глава государства отмечает: «В перспективе вопрос работы с молодежью является одной из приоритетных задач нашей социальной политики, что требует реализации масштабной программы мероприятий в этом направлении»¹³. В целях привлечения юношей и девушек страны к предпринимательству принят ряд значимых государственных программ. Среди них программы «Молодежь – наше будущее», «Пять инициатив», «Каждой молодежи по гектару». Значительные результаты дала и реализация государственной программы «Пять инициатив». В частности, в ее рамках «в целях укрепления профессиональных навыков наших девушек, занятия ими достойного места в жизни, трудоустройства на постоянную работу в текущем (2019 год – 3.Б.) в 75 районах создано 111 швейно-вязальных комплексов и трудоустроено 35 тысяч наших молодых людей»¹⁴.

В диссертации подчеркивается, что системно проводимая работа по развитию предпринимательского духа юношей и девушек Узбекистана, привлечению их к предпринимательской деятельности дала серьезные результаты. Во-первых, увеличилась численность юношей и девушек, занимающихся предпринимательской деятельностью в нашей стране. Во-вторых, трудовой процесс молодых людей, вовлеченных в эту деятельность, их отношение и участие в общественной работе существенно изменились, и в то же время в их повседневной жизни появились новые стороны.

¹² Закон Республики Узбекистан «О гарантиях свободы предпринимательской деятельности». - <https://lex.uz/docs/2006777>

¹³ Мирзиёев Ш.М. Демократик ислохотларни чуқурлаштириш, барқарор ривожланишни таъминлаш - халқимиз учун муносиб ҳаёт даражасини яратишнинг кафолатидир // Миллий тараққиёт йўлимининг катъият билан давом эттириб, янги босқичга кўтарамиз. Ж.1. - Тошкент: Ўзбекистон, 2017. - С. 91.

¹⁴ Мирзиёев Ш.М. Миллий тикланишдан - миллий юксалиш сари. - Тошкент: Ўзбекистон, 2020. - Б.188.

В соответствии с суждениями диссертанта, для устранения негативных ситуации и проблем, сохраняющихся в образе жизни молодежи, необходимо улучшение их материального положения и финансового обеспечения. Для этого необходимо ускорить привлечение юношей и девушек нашей страны к предпринимательству.

В исследовании утверждается, что финансовая культура имеет важное значение для жизни человека. Финансовая культура личности, охватывая политическую, правовую, нравственную, эстетическую и другие культуры, включает следующие основные элементы: финансовые знания, финансовые ценности и финансовое поведение. Финансовая культура человека меняется по содержанию и форме под воздействием различных *факторов*. Финансовая культура также находится под влиянием и политических факторов.

В диссертации сделан вывод о том, что еще рано делать вывод о том, что финансовая культура юношей и девушек нашей страны сформирована на высоком уровне. В связи с этим бросается в глаза ряд проблем и задач, стоящих на повестке дня, без системного устранения которых невозможно подготовить основу для оптимизации жизни молодежи. Эти проблемы включают в себя следующее:

во-первых, юношей и девушек следует приучать к созданию долгосрочной финансовой программы;

во-вторых, следует ознакомить молодежь с методами финансового планирования;

в-третьих, молодежь следует учить приспосабливать свои потребности к своим финансовым возможностям;

в-четвертых, следует поощрять молодых людей вкладывать средства в свое личное развитие;

в-пятых, необходимо расширить представление молодежи о финансовых механизмах в обществе;

в-шестых, необходимо пробуждать у молодежи стремление к повышению своих финансовых знаний.

В диссертации подчеркивается, что невозможно придать рациональный характер жизни юношей и девушек, не приучая их к регулярному совершению действий, повышающих эффективность их жизни и деятельности. Под здоровыми привычками и навыками понимаются действия, служащие повышению эффективности жизни и деятельности человека и формирующиеся путем длительного повторения.

В соответствии с суждениями диссертанта, здоровые привычки и навыки не являются формирующимся стихийно феноменом. Его возникновение и развитие связано с рядом *факторов*. Среди этих факторов особое место занимает *социальная среда*. Социальная среда – это совокупность социально-экономических, политических и духовных условий, в которых живет и

работает человек, она является самым мощным источником, дающим толчок формированию здоровых привычек и навыков¹⁵.

В диссертации подчеркивается, что здоровые привычки и навыки имеют большое значение в образе жизни молодежи. Потому что они позволяют юношам и девушкам правильно организовать свою трудовую деятельность.

Без регулярного обучения юношей и девушек поведению, повышающему эффективность их жизни и работы, иными словами, без формирования здоровых привычек и навыков, невозможно придать рациональный характер их жизни. Для этого необходимо формировать у молодежи привычки здорового питания, рациональной организации распорядка дня, стремления к позитивности, здоровому мышлению, придавать мерам в этом направлении периодический характер.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На основе проведённого исследования сформулированы следующие выводы:

1. Образ жизни – это понятие, применяемое для конкретного, определённого выражения индивидуальной или коллективной жизни. Содержание понятия не ограничивается выражением разных сфер жизни человека. Вместе с тем, оно охватывает особенности поведения личности, характер её отношений к другим людям. Образ жизни личности позволяет уловить особенности, свойственные жизни отдельного индивида, а групповой образ жизни или образ жизни слоя общества – общие особенности, свойственные данной общности людей. Образ жизни включает в себя такие параметры, как трудовая деятельность, участие в общественных работах, повседневная жизнь, повседневные привычки и навыки, деятельность в свободное время. Образ жизни образует сложную комбинацию этих параметров.

2. Природа параметров образа жизни определяется её характером. Если структурные элементы в общем случае имеют положительную, позитивную природу, то у человека формируется здоровый образ жизни. Напротив, если совокупность структурных элементов вызывает отрицательный, негативный контекст, то возникает нездоровый образ жизни.

3. Образ жизни можно изучать в нескольких ракурсах. Когда письменной речи иностранного языка идёт о влиянии различных цивилизаций на жизненную деятельность человека, то вспоминается восточный или западный образ жизни. Эти образы жизни классифицируются на образы жизни наций, исторически сформировавшихся на основе этих цивилизаций. Национальный образ жизни – это конкретное выражение образа жизни, возникшего под влиянием цивилизаций Востока или Запада. Этот образ жизни охватывает общие особенности образа жизни социальных групп, слоёв, классов, относящихся к этой национальности.

¹⁵ Чориев С.А. Сиёсий етук шахс. Тошкент: Ўзб.файл. миллий жам.нашр., 2004. – Б.140.

4. Каждый образ жизни является продуктом социально-исторического развития. Основные детерминанты имеющихся в них различий связаны с естественными, социальными, антропологическими факторами. При этом экологическая ситуация выполняет задачу природного детерминанта; экономика, социально-правовая действительность, социальная сфера, национальные обычаи и традиции - социального детерминанта; биологические особенности (анатомия тела, физиологические процессы, темперамент, возрастные особенности) - антропологического детерминанта.

5. В Узбекистане молодёжь, расцениваемая как сила, способная оказать влияние на содержание и темпы социального прогресса, считается по возрастным границам, социально-психическим особенностям, социальному статусу, поведению, характеру процесса социализации специфичной социально-демографической группой. Эти особенности выражаются в её образе жизни, который характеризуется следующим:

- трудовая деятельность – обладает такими особенностями, как мобильность, адаптированность, склонность к инновациям, максимализм;
- участие в общественных работах – склонность к развлекательным мероприятиям, малочисленность элементов добровольности, узость масштаба участия;
- повседневная жизнь – склонность к комфорту, фальшивый конформизм, потребительский настрой, нестабильность бытовых интересов, слабость квалификации решения проблем;
- повседневные привычки и навыки – склонность к здоровым привычкам, национальность и восточность, существование привычки получать образование, приоритетность позитивного настроения;
- деятельность в свободное время – бесцельность, переменчивость, цифровизация, наличие гедонистической особенности.

6. В настоящее время в нашей стране под влиянием тенденций, связанных с либеральной экономикой, прагматической политикой, свободной и открытой социальной жизнью, новым духовным пространством, юноши и девушки нашей страны быстрее адаптируются к реальности рыночной экономики, быстро усваивают инновационные технологии, обращают своё внимание на предпринимательскую деятельность. У них твёрдо формируются практика взаимопомощи, попытки повысить свой социальный статус, выразить активное отношение к социальным проблемам, твёрдо формируется настрой веры в будущее.

7. В настоящее время в образе жизни молодёжи сохраняются следующие отрицательные ситуации:

- растягивается подростковый период;
- место стремления к образованию занимает желание получить определённый диплом;
- молодёжь не может устранить конфликты между своими субъективными желаниями и социальной ситуацией;

- испытывают сложности с поиском работы;
- остаётся значительным удельный вес трудовой миграции;
- изменяется семейная жизнь.

8. Для оптимизации образа жизни юношей и девушек, прежде всего, необходимо улучшить их материальное обеспечение. Однако, само высокое материальное обеспечение не приводит к оптимизации образа жизни. Для этого молодёжь необходимо также обучить рациональному использованию материальных возможностей. Вместе с тем, приобретают актуальность и вопросы формирования у юношей и девушек здоровых привычек и навыков. При этом существуют три пути оптимизации образа жизни молодёжи: а) ускорение привлечения юношей и девушек к предпринимательской деятельности; б) повышение их финансовой культуры; в) развитие у них здоровых привычек и навыков.

9. Для оптимизации образа жизни молодёжи путём ускорения её привлечения к предпринимательской деятельности необходимо сконцентрировать внимание на следующем:

- прекращение ситуаций нарушения правовой культуры и интересов предпринимателей;
- прекращение незаконного вмешательства в финансово-хозяйственную деятельность субъектов предпринимательства;
- прекращение практики предоставления безосновательных льгот некоторым субъектам предпринимательства.

10. Для оптимизации образа жизни молодёжи путём повышения их финансовой культуры необходимо сконцентрировать внимание на следующем:

- обучить адаптировать свои потребности со своими возможностями;
- побудить к инвестициям в развитие своей личности;
- расширить представления о финансовых механизмах в обществе;
- пробудить стремление к повышению финансовых знаний.

11. Для оптимизации образа жизни молодёжи путём развития здоровых привычек и навыков необходимо сконцентрировать внимание на следующем:

- усилить настрой стремления к позитивному;
- формирование здорового мышления;
- отделить от кампаний мероприятия, направленные на формирование здоровых привычек и навыков, придать этим мероприятиям систематический характер.

На основе результатов исследования разработаны следующие **предложения и рекомендации**, направленные для внедрения в практику:

1. Устранение коррупционных ситуаций, препятствующих предпринимательской деятельности.
2. Устранение столкновения существующих в сфере интересов.
3. Превращение в привычку составления долгосрочной финансовой программы.

4. Ознакомление с методами финансового планирования.
5. Обучение приспособлению своих потребностей своим возможностям.
6. Усиление внимания вопросу формирования привычек и навыков, связанных со здоровым питанием.
7. Превращение в привычку организации рационального распорядка дня.

**SCIENTIFIC COUNCIL AWARDING SCIENTIFIC DEGREES
PhD.03/27.02.2020.F.72.08.AT BUKHARA STATE UNIVERSITY**

KARSHI STATE UNIVERSITY

BOYMURODOV ZOHID SHOKIROVICH

YOUTH LIFESTYLE: CHANGES INFLUENCED BY CURRENT TRENDS

09.00.04 – Social philosophy

**DISSERTATION ABSTRACT
OF THE DOCTOR OF PHILOSOPHY (PhD) ON PHILOSOPHICAL SCIENCES**

Bukhara - 2022

The theme of Doctor of Philosophy degree (PhD) of philosophical sciences was registered at the Supreme Attestation Commission at the Cabinet of Ministers of the Republic of Uzbekistan under number B2020.4.PhD/Fal510.

The dissertation has been prepared at the Karshi State University.

The abstract of the dissertation is posted in three languages (Russian, Uzbek, English (Resume)) on the website of the Scientific Council (www.buxdu.uz) and on the website of "ZiyoNet" informational and educational portal (www.ziynet.uz.).

Scientific adviser:

Choriev Sanjarbek Anvarovich

Doctor of Philosophical Sciences, professor

Official opponents:

Huseynova Abira Amonovna

Doctor of Philosophical Sciences, professor

Aliyev Bekdavlat

Doctor of Philosophical Sciences, professor

Leading organization:

**Bukhara Engineering-Technological
institute**

The defence of the dissertation will be held on « 13 » December in 2022 at 14⁰⁰ P.M. in the meeting of the scientific council PhD.03/27.02.2020.F.72.08 at the Bukhara State University (Address: 11th M.Iqbol Street, Bukhara city. 200114. Telephone number (65) 221-29-14; fax: (65) 221-57-27, e-mail: buxdu_rektor@buxdu.uz).

The doctoral dissertation is available at the Information Resource Center of Bukhara State University (registered under № 221). (Address: 11th M.Iqbol Street, Bukhara city. 200114. Telephone number (65) 221-25-87.)

The abstract of the dissertation is distributed on « 30 » November 2022.
(Protocol at the register № 34 of 30 November 2022.)



Navruzov. G. N.
Chairman of the Doctoral degree
awarding Scientific Council,
Doctor of science in Philosophy, professor

Sharipov A.Z.
Scientific Secretary of the Doctoral degree
awarding Scientific Council,
Doctor of science in Philosophy, associate professor

S.Y.
Salomova H.Y.
Chairman of the Scientific Seminar at the
Doctoral degree awarding Scientific Council,
Doctor of Science in Philosophy, professor

INTRODUCTION (ANNOTATION TO PHD THESIS)

Research objective is the development of ways to optimize the lifestyle of young people, changing under the influence of modern trends.

Research object is lifestyle of Uzbekistan youth.

Research subject is the process of changing the specific features of the lifestyle of youth in Uzbekistan.

Scientific novelty of research is as follows:

Basing on the dialectical principles of interdependence and interconnection, change in lifestyle parameters such as labor activity, participation in social processes, everyday life, everyday customs and skills, activities in free time was disclosed, under the influence of such natural determinants as the historical, ecological situation, social determinants as economic, political, legal, social spheres, national outcomes and traditions, anthropological determinants as biological and personal factors;

Basing on the formulation of inductive conclusions from the arguments, it has been proven that in Uzbekistan trends related to the liberal economy, pragmatic politics, free social life, which means spiritual space, form young people who are able to adapt to the reality of a market economy, quickly learn innovative technologies, are interested in entrepreneurial activity, committed to the practice of mutual assistance, inclined to increase social status, attentive to social problems, believes in the future;

Using facts and arguments, it was revealed that negative lifestyle situations of youth in Uzbekistan are associated with prolonged adolescence, deformation of craving for education, inconsistency between subjective aspirations and social situation, difficulties in finding work, labor migration, lifestyle changes;

Using theoretical reasoning and logical facts, it has been proven that the ways to optimize the lifestyle of youth in Uzbekistan are associated with accelerating the involvement of boys and girls in entrepreneurial activity, increasing their spiritual culture, developing healthy habits and skills.

Implementation of research results. Following results were revealed basing on the scientific research of the specific features of the lifestyle of young people, changes occurring in them under the influence of modern trends:

Theoretical judgments, practical proposals and recommendations on changing lifestyle parameters such as labor activity, participation in social processes, everyday life, everyday customs and skills, activities in free time, under the influence of historical, natural (environmental situation), social (society's economy, political and legal reality, social sphere, national customs and traditions) anthropological (biological and personal) determinants were used in the activities of the Kashkadarya Regional Television and Radio Company of the National Television and Radio Company of Uzbekistan (certificate of the Kashkadarya Regional Television and Radio Company of the National Television and Radio Company of Uzbekistan dated March 31, 2022 No. 17-05/98). As a result, proposals, recommendations and conclusions served to form a lifestyle, everyday life, everyday habits and skills and a meaningful organization of youth free time;

Theoretical judgments, practical proposals and recommendations on the formulation of inductive conclusions from arguments about, that trends in Uzbekistan are related to the liberal economy, pragmatic politics, free social life, which mean a spiritual space, is formed by young people who are able to adapt to the reality of a market economy, quickly assimilate innovative technologies, is interested in entrepreneurial activity, is devoted to the practice of mutual assistance, inclined to improve social status, attentive to social problems, believes in the future, used in the activities of the Movement of Entrepreneurs and Business People - Liberal Democratic Party of Uzbekistan (Certificate of the Movement of Entrepreneurs and Business People - Liberal Democratic Party of Uzbekistan dated April 15, 2022 No. 01-27/188). These results served to implement the measures included in the work plan of the "Youth Wing" of the party;

theoretical judgments, practical proposals and recommendations that negative lifestyle situations of youth in Uzbekistan are associated with prolonged adolescence, deformation of craving for education, inconsistency between subjective aspirations and social situation, difficulties in finding work, labor migration, lifestyle changes, used in the activities of the Agency for Youth Affairs of the Republic of Uzbekistan (Certificate of the Agency for Youth Affairs of the Republic of Uzbekistan dated April 12, 2022 No. 4-13-23-978). As a result, this served to improve the scientific and methodological foundations of measures to ensure the widespread involvement of young people in entrepreneurship and their employment in the regions on the basis of the resolution of the Cabinet of Ministers of the Republic of Uzbekistan of June 22, 2021 No. 388 "On Measures for Effective Implementation of Vocational and Entrepreneurial Training Programs for Youth and Women and Allocation of Microcredits for Their Entrepreneurial Activities" and the principle "Every entrepreneur is a youth assistant";

Theoretical judgments, practical proposals and recommendations that ways to optimize the lifestyle of youth in Uzbekistan are associated with accelerating the involvement of boys and girls in entrepreneurial activity, increasing their spiritual culture, developing healthy habits and skills, were used in the activities of the Republican Center for Spirituality and Enlightenment (reference of the Republican Center for Spirituality and Enlightenment dated March 31, 2022 No. 02/02/486). As a result, this served to optimize the lifestyle, meaningfully spend youth free time and develop healthy habits and skills.

Evaluation of study results. The results of this study were discussed at 4 international and 6 republican academic and practical conferences.

Publishing of dissertation results. On the main results of the study, 18 scientific works were issued, including 7 articles in science magazines recommended by the Higher Attestation Commission of the Republic of Uzbekistan (5 article were published in local and 3 articles in foreign science magazines).

Structure and volume of thesis. The thesis consists of introduction, three chapters, including seven section, general summary and reference list. Main content of the study consists of 130 textpages.

ЭЪЛОН ҚИЛИНГАН ИШЛАР РЎЙХАТИ
СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ
LIST OF PUBLISHED WORKS

I бўлим (I часть; I Part)

1. Boymurodov Z.Sh. Main Factors for Youth Lifestyle Formation. // International Journal of Trend in Scientific Research and Development (IJTSRD). - Volume-6 | Issue-3, April 2022, - PP.726-728. (SJIF Impact Factor 2022=7.251)
2. Boymurodov Z. Lifestyle: the dialectics of international peace and tolerance. // ISJ Theoretical & Applied Science, 2022. -№1 (105), -PP.382-386. (International and citation databases Thomson Reuters; Impact Factor SJIF 2022=7.184)
3. Боймуродов З.Ш. Оммавий маданият ва мафкуравий кураш // ҚарДУ хабарлари. –Қарши, 2019. – №1. –Б. 108-111 (09.00.00; № 18).
4. Боймуродов З.Ш. Ёшлар турмуш тарзи ижтимоий-фалсафий таҳлил // ҚарДУ хабарлари. –Қарши, 2020. – №1(47). –Б. 106-109 (09.00.00; № 18).
5. Боймуродов З.Ш. Турмуш тарзи: миллатлараро тотувлик ва бағрикенглик диалектикаси // Ўзбекистон Миллий университети хабарлари. – Тошкент, 2021. –№ 1/6. –Б. 53-56 (09.00.00; № 14).
6. Boymurodov Z.Sh. Important aspects of youth policy in Uzbekistan // International conference on Medicine and Health Sciences. May-June, 2021 - Venice, Italy, 2021. – PP. 72-73.
7. Боймуродов З.Ш. Основные фактор формирования образа жизни молодежи // «Инновационные подходы в современной науке» Сборник статей по материалам LXXXII международная научно-практическая конференции. – Москва, –2020. №22(82) – С. 50-51.
8. Boymurodov Z.Sh. Diniy va dunyoviy madaniyat uyg'unligi // Харакатлар стратегиясининг миллий ғоя, асосий тушунча ва тамойиллари ривожланишига таъсири. Республика илмий-амалий конференция материаллари. –Қарши, 2019. –Б. 264-269.
9. Боймуродов З.Ш. Ёшлар турмуш тарзи ва ундаги ўзгаришлар // “Ижтимоий-гуманитар таълим ва ёшларни илмий тадқиқотга жалб этиш муаммолари” Республика илмий-назарий конференцияси. –Қарши, –2020. –Б. 128-131.
10. Boymurodov Z.Sh. Ma'naviy muhit va ijtimoiy taraqqiyot // Ўзбекистонда илмий-амалий тадқиқотлар мавзусидаги Республика 14- кўп тармоқли илмий масофавий онлайн конференция материаллари 1- қисм. – Тошкент, –2020. –Б. 50-51.

II бўлим (II часть; Part II)

11. Boymurodov Z.Sh. Zamonaaviy sotsiyumda ёшлар турмуш тарзида содир бўлаётган ўзгаришлар // Международный научно-образовательный электронный журнал «Образование и наука в XXI веке». – Выпуск №10 (том 4)(январь, 2021). –В. 289-294.
12. Boymurodov Z.Sh. Ўзбекистонда маънавий ислохотлар ривожи //

Маданият чоррахалари. – Тошкент, –2020. –№2. –Б. 35-40.

13. Boymurodov Z.Sh. Millatlararo totuvlik va bag‘rikenglik milliy g‘oyamizning talabi va tamoyilidir // Ижтимоий фанларни олий таълимда ўрганишнинг долзарб назарий-методологик муаммолари. Республика илмий-амалий конференция материаллари. –Қарши, –2017. –Б. 247-251.

14. Боймуродов З.Ш. Жаҳолатга қарши маърифат билан курашмоқ керак // Интеллектуал салоҳият – тараққиёт мезони. Илмий мақолалар тўплами. – Тошкент, –2018. –№ 4. –Б. 233-237.

15. Boymurodov Z.Sh. Sharq mutaffakirlari asarlarida ma’naviy qarashlarning yoritilishi // Ўзбекистоннинг маънавий, ижтимоий-иқтисодий тараққиёт ва замонавий тарих фани (янгича ёндашувлар). Республика илмий-амалий конференция материаллари. – Қарши, –2015. –Б. 271-273.

16. Boymurodov Z.Sh. Of The “Lifestyle” Categori Tjeoretical Explanation // Texas Kournal of Philology, Culture and History. 21-10-2022. – PP.30-33

17. Boymurodov Z.Sh. Charcteristics of youth lifestyle // International scientific and practical conference “youth, science, education: topical issues, achievements and innovations”.2022 - Prague, Czech, – PP. 151-154.

18. Boymurodov Z.Sh. The need to create a culture of healthy life in youth // International scientific conference “the role of science and innovation in the modern world”. 2022 – London, United Kingdom, - PP. 43-46.

Автореферат “Дурдона” нашриётида тахрирдан ўтказилди ҳамда ўзбек, рус ва инглиз тилларидаги матнларнинг мослиги текширилди.

Босишга рухсат этилди: 23.11.2022 йил. Бичими 60x84 ¹/₁₆, «Times New Roman» гарнитурда рақамли босма усулида босилди.
Шартли босма табоғи 3,0 Адади: 100 нусха. Буюртма №644

Гувоҳнома АИ №178. 08.12.2010.
“Садриддин Салим Бухорий” МЧЖ босмаҳонасида чоп этилди.
Бухоро шаҳри, М.Иқбол кўчаси, 11-уй. Тел.: 65 221-26-45

